

人生感悟
renshenggannwu

黎明即起

□石绍辉

母亲常说“早睡早起身体好”。听惯了,我不以为然。而读了《朱子家训》才觉得理在其中。

“黎明即起,洒扫庭除,要内外整洁。”是明末清初的朱用纯所著《朱子家训》的开篇句。意思是说:每天黎明就要起床,先用水来洒湿庭堂内外的地面,然后扫地,使庭堂内外整洁。我想,这就是一天起始最为正确的打开方式吧!

清晨起来将庭院台阶扫干净,里里外外保持整洁,这是“勤劳”的好习惯,也是清洁卫生的好习惯。古人云:“一屋不扫,何以扫天下?”日出而作、闻鸡起舞,都有一个

“勤”字在。

“黎明即起”,用现在的时间衡量,应该是在早上五点以前。古人说“一日之计在于晨”,一天最美好的时间就是早晨了。

儿时的记忆中,我始终不知道爷爷啥时起床。因家庭住房条件所限,我一直跟着爷爷奶奶住,每天早晨我起来,看见的都是干净整洁的地面、明亮的老家具,园子里整齐堆放着干草、青草,打着捆的柴火。

后来我和父母一起住,发现父母比爷爷奶奶起得还要早。每天天不亮就起床,耨地、施肥、浇水、打农药,割草、拾柴、收拾菜园……直到

如今,年过八旬的父母保持着早起的好习惯。

受父母的熏陶,我也成了早起之人。晨光熹微,体育器械上晨练的老人,小广场上舞蹈的大妈,坐在石凳上晨读的少年……多美的风景啊!我加快了移动的步伐,越走越轻盈,像是在极富弹性的跑道上弹奏进行曲。当汗珠一颗颗挂在额头的时候,迎着晨风,带着舒爽回家。因为起得早,徒步上班是个不错的选择。一路美景,一路好心情。

“日出而作、日落而息”是千百年来华夏子孙的日常,而“内外整洁”更是由住宅延伸到健康,升华到个人修养。无论工作还是生活,无论心灵还是身体,都调理得和谐、美满、圆融、豁达,那才是生命的真正价值所在。

“黎明即起”,不睡懒觉真好!

南腔北调
nanqiangbeidiao

放不下

□高自发

网络时代,最拿得起放不下的就是手机。

清晨,睡眠惺忪,手却先从床头摸出手机,乜着眼睛看时间、天气、新闻……就连上厕所、洗漱、吃早餐也都机不离手。

上班也一样,现在办公室一族的很多工作都离不开电子邮箱、微信等即时通讯工具,只需把这些App下载到手机里,可谓一机在手,工作无忧。以前发通知,靠专人送口信或投递文件,电话普及后打电话,现在则是微信群里直接广而告之。

不过凡事都有利弊,好用的东西极易形成依赖,手

机也不例外。上班族忘带手机的一天简直是灾难日:不能电子签到,看不到工作群里的通知,不知道朋友圈发生了什么,会错过某些圈“吃瓜”的机会……

晚上,躺在床上看书也被刷手机取代。刷微信朋友圈,看短视频,时间嗖嗖地跑。

人制造工具,也被工具改造着,手机就是一个最典型的例子。放不下手机,眼里便只有方寸大小的天地,就会失去对大自然的观察与思考,少了对身边亲人的关心和照顾。无时无刻不握着手机的人类,已然有了和手机一样的工具属性了。

凡人一叶
fanrenyiy

敲门,门就会打开

□蔚新敏

那日,搬回郊区住。银翘敲门,高高的丸子头,笑颜如花,外地口音,自来熟。她要租房,独立卫生间,独立门口,能洗浴,有网,朝阳,通透。好高的要求,要求好高的美女哦。

把邻居一套房介绍给她,成交。拎包入住。很快熟悉。问银翘素昧平生,为嘛敲我家门。银翘娇滴滴发声:看到你家二楼阳台飘扬着艳丽的被罩,温暖,人肯定热情;街上的中介,看房100,成租要500,太不划算。我说,那你得感谢我。银翘做了石锅鱼给我吃。

银翘有两个箱子,一个化妆箱,一个服装箱,还有一个,坐高铁安检时被没收了。什么“武器”至于劳烦安检,我不解。干活儿的工具。

银翘在我家附近的工地做木工,支模板。被没收的工具羊角锤、板锯、改锥、钳子、钻……的确像溜门撬锁的工具。在这边买的工具,不顺手不顺眼不顺心,她以挑对象的标准来选工具。

曾听一搞建筑的朋友介绍,工地

盖大楼,喜欢南方人支模板,打灰后拆了模板,墙横平竖直。这话让银翘十分傲。那天银翘找煤块,她要把钢筋烧红了自己打一个起钉子的撬棍,我们这里常年治污,一颗煤渣都没有。三天后,银翘去敲了八十里地以外某镇打铁匠的家门,打了十根,特别满意。

银翘老公以前是包工头,负责挣钱养家,后来赔了大笔钱生了场大病无法外出,银翘才“流浪地球”,做木工,每天有六七百元进账。她跟固定的建筑公司干,偶尔活儿连不上,就去附近工地找活儿,经她手敲开的工地头头的号码,手机里存着一大溜。去别的工地做活儿,打日工,一天300,300就300,总比闲着强,一天不上脚手架浑身酸疼,我终于知道这句话不是矫情。

银翘学过美容和美发,会盘发,方圆十里,数她盘得好,冬天放假回老家,嫁闺女的还请她出山。银翘头发齐腰,每天洗头是个事,我怂恿她剪掉,她说救命发不能舍。有一年,

她从脚手架上摔下来,安全帽甩了出去,后脑勺先落地,头却安然无恙,大夫惊叹是丸子头和毛巾布的辫套起到了减震作用,如果是头皮着地,后果不知如何。

银翘千里迢迢出来挣钱,我担心她耽误督促孩子学习,她说我多虑,远有远的办法。她手机上下了一种教育软件,讲解、习题、复习都有,孩子的作业,她一看就知道对错。

同为女人,银翘走南闯北,适应性强,家里外面啥事都井井有条。

敲门,门就会开的。这是银翘的口头禅。她第一次出来打工,下火车是半夜,旅馆的门不敢敲,在街上冻了一宿。那夜,她悟出个道理,不敲门,没有门为你主动打开。敲了工作门,财富会钻进兜兜;敲了知识的大门,脑袋不迷糊;敲了美丽之门,会貌美如花;敲了友情之门,朋友遍天下……

银翘说待敲的门有很多,待走的路还很长。

精粹短文
ingcuiduanwen

俯观仰察

□连恒

《周易》有云:仰以观于天文,俯以察于地理,是故知幽明之故。意思是仰望可以观察天文的规律,俯瞰可以观察地理的风貌,由此便可以知晓黑暗和光明的道理。这是古人思辨天地凝聚而出的大智慧。

俯仰之间,一个人的姿势发生迥然不同的改变,随之改变的还有视野与心态。无论俯身或是仰首,都有视线的死角,都有认识的偏颇,但两者合一,便可以互通互补珠联璧合,可以让一个人的心灵脱离逼仄,胸怀愈加广阔。

阻碍现代人俯观仰察的,是飞速前行的节奏与纷至沓来的扰攘。一个人停不下来,静不下来,远方的事物看不清,近处的事情不细看,久而久之,视野便会愈加狭隘,心情便会更加浮躁。

关于俯观仰察,还有一首非常贴切的古诗——后梁契此和尚的《插秧诗》。诗云:手把青秧插满田,低头便见水中天。六根清净方为道,退步原来是向前。种田原是俯观,却因水中倒影成了仰察,退步只为清净,却不期然间醒悟大道成了向前。

世间大道,异常简单,但世人如棋子,往往身在局中看不清形势。所谓俯观仰察,其实就是跳出棋局观棋,就是摆脱私利观己,就是与天地环境相融契合,找到属于自己的位置。

俯观,要俯下身子沉下心,愈是接近大地,便愈是能感受脚下的坚实与包容;仰察,要敞开胸怀放开心,愈是凝望天空,便愈是能体会苍穹的深邃与神秘。

失意时俯观,得意时仰察,都是为了回归平静。惟有如此,才能真正了解生活的真谛,认识真实的自己。