

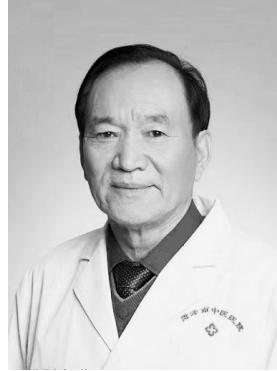
理事长  
单位菏泽市立医院 院长、党委书记 冯峰 副理事长  
单位菏泽市中医医院  
菏泽市牡丹人民医院党委书记 时志江 理事  
李华伟 单位菏泽市第三人民医院  
曹县人民医院院长、党总支书记 张洪涛  
岳荣振 共建  
单位

山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

# “‘中医’这个宝，我们不能丢”

## ——山东省名老中医高中方谈中医及其传承

□牡丹晚报全媒体记者 胡云华



中医从业46年，从青年时到退休返聘，漫长的旅途中，每当提起笔为患者疏方开药、制定治疗方案，高中方总是如履薄冰，深感责任重大。蹚过时间的河流，他发现，除了治病救人，自己还能以培育人才的方式为中医行业留下更宝贵的知识储备。12月6日，牡丹晚报全媒体记者采访了山东省名老中医、菏泽市中医医院原业务副院长高中方，听已过古稀之年的他讲述自己的中医之路，以及他对中医的理解和传承实践。



高中方在问诊

### 给名医抄方，提高中医水平

1976年，28岁的高中方从山东中医学院毕业后进入市中医医院工作。那时市中医医院正在筹建，他在医院的建设工地上千杂活，催运建材、购买杂物、描绘图纸，一干就是半年。“我怕耽误业务，找院长要求上班，院长很快满足了我的愿望，让我先到菏泽县人民医院(现牡丹人民医院)报到。”高中方回忆说。

那时，县医院的中医科拥有菏泽最好的中医团队，年轻的高中方勤恳好学，每天一大早就开始跟在有实力的老中医身边，看老师们诊病、给他们抄药方。其间，老师的诊疗经验和辩证论治令他受益匪浅，让他少走了弯路，也影响了他后来的诊疗风格。

一天，正在值班的高中方接

诊一个重病号，病人被数名亲友抬进医院，据说已经发烧一月有余，且已有一周未能排便，肚子胀痛，并已经过两次灌肠。家属要求做手术，医生见肠内挤满粪便，推荐其挂中医科。

“患者家人见当时只有我一个年轻的中医值班，似有不信任之感，但没办法，只好硬着头皮让我看。”高中方回忆说，他看过病人、听其家人讲述过病史后，心里就有了数：这不是典型的热病过后气阴两虚、肠燥津亏、燥屎留宿大肠吗？

遂用增液承气汤变方：沙参60克，当归30克，又加杏仁、桃仁、火麻仁合大承汤。开药一剂，速煎服下，患者当天下午大便即通，解燥屎30余枚。第二

天他又去看病人，嘱原方去大承气汤加平胃散两服，尔后病人平安回家。这也给了年轻的高中方极大信心。后来很多年，凡见气阴两虚、肠燥津亏之便秘，高中方都用此方治疗，多获良效。

此后不久，市中医医院基本建成，准备开诊，他奉命回来，被分到内科。开诊后，全区的名老中医都被调到市中医医院，他再次与老师们成为同事，就积极地继续给老师抄了一年药方。

随后，高中方参加菏泽地区第一届中医经典学习班，进一步提高中医学识。他认真给名老中医们当助手、向前辈学习，后来独当一面、接管内科，但一直到1992年担任市中医医院的业务副院长，他去临床的机会才少了许多。

### 苦心钻研医术，口碑、名气逐渐积累

从1976年到1992年，高中方兼顾着家庭与工作，也凭着一腔热血坚持着，无论在家还是在医院，只要有时他就看医书，复习大学知识，重读大量中医经典，反复背书中药方，其中艰辛无法言喻，但这些积累实践在临幊上取得非常突出的效果。高中方至今仍觉得，如果有时间把那些书细心研读更多遍，自己的临床技能还会提高许多。

1992年到2002年，高中方担任了10年的业务副院长，自谦其间业务提高甚少。“2002年以后，我一直在门诊坐诊至今，门诊病号逐年增多，现在虽然半天坐诊，但每月诊疗病号都在1000人次以上，每年诊治病人都是12000人次以上。能用中医中药为病人治病，减轻或治愈患者的痛苦，受到信任，我感到无比欣慰。”他说。

有时遇见经济条件较困难的，高中方就在药方中改几味药，以求病人既能治病又不多花钱。在门诊挂号费尚未统一入网时，高中方还会给病人直接去掉挂号费。同样，为了尽量避免手术、住院给患者造成的负担，高中方不会给患者做过多检查，能中医解决的就不再做仪器检测，能不做手术就不做。“比如胆

结石患者，经我治疗的都没做手术，也不用住院，这自然就能减轻患者的经济负担。感冒一般也是两三服中药就好了。”高中方说。

除了积极参与医院组织的捐款，高中方每年还参与医院组织去村里义诊，直到年龄太大，才在亲属的要求下不再进村义诊。

但有一次，定陶区一名血液类病症患者的儿媳专程赶到医院找到高中方，求他一定要去救自己的公公，希望立即开车带他走。“我很感动，就去了定陶，当时患者已经无法下床，吃了好几个月中药，现在他身体挺好的。这已经是两三年前的事了，前几天他家邻居来问诊，跟我说：你知道人家多感激你吗？！”高中方说，作为一名中医医生，能为患者解除病痛并得到肯定，令他非常自豪。

### 坚守初心回报社会，注重中医传承

退休后，许多私立医院开出各种优厚待遇，希望请高中方前去坐诊，都被他一一拒绝。有人建议他自己开门诊所等，他也不愿意。只有市中医医院返聘时，他才欣然应允。

“为什么不离开市中医医院？这里是我跟老同事们一手建设起来的，几十年的感情啊。我一直希望能在岗位上发挥自己的价值、散发自己的光和热、回报社会。我上大学都没交过学费，是党组织培养的我，我要报答社会。”高中方至今记得，在大学的第一年，老同学鼓励他说：“学中医好，现在中医青黄不接，将来会有用武之地！”这句话一直激励着他勇往直前，也提醒着他注重中医的传承。

在治愈一例例患者的过程中，高中方年岁渐长，心里关于培育人才的紧迫性逐年倍增。

好在下决心从事中医行业的后生们也真的努力上进。跟随高中方学习的后辈们，有从中医类高校前来实习并回去考研的，也有从菏泽市区及各县区医院前来学习的，如今早已能独当一面。

“这些孩子们心志都比较坚定，没有中途放弃的。只要他们愿学，我都尽力把知识全都传授给他们，希望能教出一批好学生。”高中方诚恳地说。

无论是从哪家医院前来学习的，无论职位高低、从医早晚、年龄长幼，这些学生们都有一个共同的特征，那就是“认真、虚心”，有的学生从一早到深夜都在努力学习，有的才待了4个多月，但离开时已经手抄了一大摞药方……

回到原单位后，这些在职的学生们也像高中方年轻时一样，凭着一次次为患者有效消减病痛而积累起了口碑和名气，有的还入选菏泽市名中医。学生们取得

的成绩也催促着高中方继续去教出更多好学生。

“现在我觉得传承比看病更重要，我今年75岁了，自己一个人的力量还能帮到多少人呢？”说到此处，高中方有些动容，“我想抓紧时间，在身体还好的情况下培养更多的年轻中医。我们中医自有后来人！”

对于部分人对中医的偏见，高中方认为，小门诊的游医、山寨中医等，这类人确实影响了中医的名声，他们对个人的不实宣传及行医手段还需要相关部门加大监察力度。

“现代人对古方里一些药物有意见，比如童子尿、夜明砂，其实在开方子时都可以避开。我平时就不开这类，因为都可以用别的中药代替。作为中医，影响患者情绪的药物不用，对病人，别造成心理负担。”高中方说。

他说，自己觉得这几年国家关于中医药行业的政策相对较好，对中医持续关注、支持，各地的落实力度都加大了，在疫情防控工作中，中医药的力量也再次被大家看到，相信中医药行业的前途还是光明的。

“对我自己也有信心，我还能继续学习和教学，年轻一辈中医也在成长起来，老百姓信中医的也在增多。作为国粹，‘中医’这个宝，我们不能丢。”高中方说。

关于日常养生，高中方以自己为例给出了建议。他说，可以适当运动，尽量戒掉不良嗜好。他说：“我不喝酒，肉也较少吃。保持好的心态，心情舒畅，同时不要有太多私欲，对生活满足。”



## 公告

2022年5月30日，成武县人民医院护送一名流浪乞讨人员至成武县救助管理站。该流浪人员为男性，体貌特征(52岁左右，身高170厘米左右，体重55公斤)，姓名为：成风(站取名)。2022年12月6日，

该名流浪人员因病在医院住院治疗，因抢救无效死亡，如有知情者请与成武县救助管理站联系。  
联系电话:0530—8622030  
成武县救助管理站  
2022年12月7日

## 遗失声明

菏泽宏卓大药房有限公司牡丹区一百三十七店(社会统一信用代码：91371702MA3C7ER606)，行政章不再使用，声明作废。  
朱翠英不慎将菏泽市牡

丹区秦海幸福里2号楼车位购买协议丢失，车位编号PSH2-15D-7-11-101，购买金额89317元，声明作废。  
山东圣通渣土运输有限公司(统一社会信用代码：

91371700MABU59QP6C)，行政章(编号：3717020237479)、财务专用章(编号：3717020237480)、法人章李伟(编号：3717020237482)，三枚印章不慎丢失，声明作废。