

国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

春节期间要做好新冠和流感共同预防

国务院联防联控机制1月16日召开新闻发布会,呼吸、心血管、妇幼健康及营养领域专家出席发布会,介绍重点人群健康保障有关情况,并回答媒体提问。

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,现在正值冬季,是呼吸道传染病和感染性疾病的高发季节,春节期间人员流动性比较大,新冠病毒感染和流感的感染风险会增加。李燕明介绍,新冠病毒感染和流感都是呼吸道传染性疾病,二者有很多相似地方,二者临床表现相似,包括发热、全身酸痛和呼吸道症状,所有人群都是新冠病毒和流感的易感人群。老年人群是新冠和流感感染以后出现高危的重点人群,也是需要防护的重点人群。

新冠病毒感染和流感作为呼吸道传染病,传播途径类似,都是通过飞沫和接触传播,因此防护手段也类似,主要包括外出时、去人多和密闭空间时要佩戴口罩,另外要注意清洁双手、多通风。同时新冠病毒感染和流感都是疫苗有效的疾

病,接种疫苗是最经济、最有效的预防手段。近期需要对两种呼吸道常见传染病做到共同预防、科学防护,让大家过一个平安春节。

对于农村地区疫情防控问题,李燕明表示,“农村地区相对城市的情况更加复杂,因此需要通过多渠道、多部门共同努力进行农村疫情防控。农村地区首先要注意科普教育,农村地区和城镇不太一样,部分老年人对新冠病毒感染的基本知识掌握是有欠缺的,因此需要多部门、多渠道进行科普知识宣教。”

“乙类乙管”实施以后,老年人是否能出门?李燕明表示,对于老年朋友来说,应该结合当地的新冠流行趋势,近期有没有感染新冠,以及他的年龄、基础疾病和个人意愿来进行综合判断。

“老年人的心理健康往往是日常生活中容易被忽视的,老年人不像年轻人一样适应网络社会。老年人退休后在家中也有社交需求,这种社交需求往往不能通过电话、视频来满足,因此长期闭门不出会对老

年人的身心健康造成影响。可以减少外出,但不是完全闭门不出。当然在外出过程中还是要做好防护,比如勤洗手、戴口罩、接种疫苗、多通风等。”李燕明说。

此外,孕妇是疫情防控重点人群之一,感染后发生并发症的机率是否更高?北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉介绍,如果孕妇没有基础病、合并症,临床表现和普通人群是相似的。有一些孕妇可能有哮喘、高血压疾病,这些有基础病的人群有病情加重的可能性,如果有一些症状逐渐加重不缓解,应该及时到医院就医。

对于分娩,赵扬玉介绍,感染新冠以后,如果是轻型,在严格的防护下孕妇是可以选择自然分娩的。如果是重型或者危重型,需要多学科团队共同讨论,孕妇不能耐受的话,可能就需要选择剖宫产分娩。在自然分娩过程中,实施分娩镇痛不是禁忌,实际上分娩镇痛还可以缓解疼痛、焦虑引起的过度通气,耗氧量、心肺负担都会减低,自然分娩过

程可能更加顺利。

有的人已经“阳康”,是否还需要继续用药巩固疗效?赵扬玉介绍,感染新冠以后,药物主要是对症治疗,比如针对发热、腹泻、咳嗽等,如果这些症状都消失了,应该及时停药。

北京协和医院临床营养科主任于康介绍,“阳康”之后营养管理应该继续进行,通过合理的营养来改善身体状况,加速康复,同时也可提高生活质量。对于可以正常进食的朋友,“阳康”以后可以遵循中国膳食指南2022版的基本原则,尽量保持食物多样化,保持良好的饮食习惯,保证重要的营养物质或者食物的摄入。

此前,网络上流传“阳性康复之后应该坐一个‘小月子’休养30天”的说法,于康表示,进补切忌操之过急。因为“阳康”后很多脏器,包括消化道的恢复还需要一定时间,太急、太多、太猛地进补,或者出现暴饮暴食情况,可能会适得其反,欲速则不达,还是遵循从少到多、循序渐进的原则更加安全。

综合人民网、央视新闻

南昌重大交通事故 国务院安委会挂牌督办

新华社北京1月16日电 记者16日从应急管理部获悉,国务院安委会日前决定对江西南昌大货车冲撞人群重大道路交通事故查处实行挂牌督办。1月8日,江西省南昌市发生一起大货车冲撞人群的重大道路交通事故,造成19人死亡、20人受伤。根据《重大事故查处挂牌督办办法》,国务院安委会日前决定对该起重大事故查处实行挂牌督办。

国家药监局:严厉打击制售假劣新冠药品违法犯罪行为

据国家药监局网站16日消息,为深入贯彻落实中央应对疫情工作领导小组和国务院联防联控机制关于疫情防控有关要求,切实保障公众用药质量安全,新冠疫情以来,国家药监局部署各地药品监管部门持续加强对疫情防控相关药械的质量监管,加大对制售涉疫药械违法犯罪行为的打击力度。

据中新社

2023年央视春晚主持人公布,这些节目亮点值得期待

昨日,中央广播电视总台《2023年春节联欢晚会》举行新闻发布会,介绍多项技术创新亮点,官宣主持人阵容,并首次发布春晚舞美宣传片和吉祥物“兔圆圆”动画短片。中央广播电视总台副台长王晓真参加发布会。

中央广播电视总台编务会议成员姜文波介绍春晚科技创新应用情况,表示将充分展现总台构建“5G+4K/8K+AI”战略格局的累累硕果,大量运用4K/8K、AI、XR等新技术,持续推动“思想+艺术+技术”融合创新,为全球华人奉献一台思想性、艺术性、观赏性俱佳,科技感十足的春晚“年夜饭”。

中央广播电视总台文艺节目中心负责人介绍春晚创意亮点,表示今年春晚坚持“欢乐吉祥、喜气洋洋”的主基调,突出“欣欣向荣的新时代中国,日新月异的更美好生活”的主题,营造浓厚的开心信心、奋进拼搏的氛围。在约四个半小时的节目中,精心安排了歌舞类、语言类、戏曲类、武术类、杂技类、少儿类等多种节目类型,力求用创新创意的设计奋力呈现新时代新征程蓬勃向上的新风貌新气象。

今年春晚,总台在技术创新应用上再次突破,实现多个“首次”:首次实现“8K超高清+三维菁彩声”春晚直播;首次使用我国自主研发的8K超高清摄像机参与春晚摄制;利用总台首创的智能伴随技术实现高清/4K/8K版春晚同步制作;首次采用三维菁彩声制作春晚音频信号,最大限度还原春晚现场的音效,打造身临其境的效果;总台牵头研发的VR三维影像绘制技术也将首次在春晚舞台上亮相,观众可实时欣赏到VR画师绘制三维影像的生成过程。

今年春晚还将充分运用XR、AR等前沿科技,打造惟妙惟肖的虚拟舞台,为观众带来极致体验。5G云连线技术搭建从云端到现场的桥梁,让春晚舞台现场内外同唱一首歌。自由视角超高清拍摄系统叠加智能插帧算法,快速生成更为平滑、连续、稳定的“时空流转”“精彩定格”的美妙瞬间。一系列硬核科技的充分应用将为观众带来奇妙、震撼的视听感受。

为满足受众多样态的观看需求,总台将采用“百城千屏+云听”双平台同步直播。受众可在全国约500个城市的文化广场“百城千屏”8K超高清公共大屏上,配合云听客户端的三维菁彩声,享受纤毫毕现的沉浸视听效果。今年,“竖屏看春晚”首次推出多画面同步观看的新功能,为手机用户带来台前幕后更多独特视角。央视频客户端也将首次采用“竖屏+三维菁彩声”和“横屏+三维菁彩声”两种模式直播春晚,供网友灵活选择。

乐广播、文艺之声、大湾区之声、台海之声、中国乡村之声、华语环球广播、南海之声、中国交通广播等广播频率,央视频、央视新闻、云听、央视网、央广网、国际在线等新媒体平台同步直播。

CGTN(中国国际电视台)英语、西班牙语、法语、阿拉伯语、俄语频道和68种语言对外新媒体平台,将联动全球170多个国家和地区的700多家媒体对春晚进行直播和报道。

据央视新闻