

弘扬传统武术文化 传承中国式摔跤技艺

2023年度菏泽市中国式摔跤教练员培训班举办

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 2月20日,2023年度菏泽市中国式摔跤教练员培训班在菏泽双河文武学校举办。菏泽市体育局党组成员、副局长房惠敏参加活动并讲话。

当日上午9时许,早早赶到练武厅的我市中国式摔跤教练员正在做着训练前的热身,“近期总感觉自己在训练中遇到了瓶颈,这次培训班的举办真是太及时了,一定好好学习。”准备受训教练员李征边做压腿训练边告诉记者。

牡丹晚报全媒体记者了解到,此次中国式摔跤教练员培训班得到了菏泽市体育局、市体育运动学校、牡丹区体育事业发展中心的大力支持,并特邀国家级裁判员、教练员徐登科传授技艺。培训班持续两天。

房惠敏在讲话中表示,在菏泽,习练中国跤的历史悠久,菏泽培养了大批的中国跤人才,希望大家珍惜这次机会,把中国传统技艺传承好、发扬好。下一步,菏泽将着力



徐登科(左一)示范步法

推广中国跤进校园、进社区,让中国跤成为全民健身和群众体育重要的一部分。

“中国式摔跤是我国最古老的传统体育项目之一,特别注重腰腹和腿部的力量和灵活性练习,同时还强调手脚动作密切配合。”培训伊始,徐登科首先向参训人员介绍道,“中国式摔跤每个人的身高、体重和身体素质等条件都不同,因此应选择适于自己练习和使用的技术动作,以便更快

地掌握技术,形成自己的特点。这次培训,我主要教大家一些常用技艺和技术要领,希望大家在日常训练中能够逐渐形成自己的风格。”

此次培训班的举办,将有力地提高我市中国式摔跤教练员们的教学能力,有助于交流教学经验,同时也能够让更多的人认识到中国跤的魅力,更加努力地学习中国跤,共同推广中国跤,让中国跤在菏泽更好地发展。

枣庄市体育局来荷考察

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 2月21日,枣庄市体育局党组成员、二级调研员范卫东一行来荷考察。市体育局党组成员、副局长王奉勇,市体育局竞技训练科科长李震,市体育局办公室主任尚斌陪同考察。

范卫东一行首先来到菏泽市高水平竞技体育后备人才培养基地,现场参观了基地场馆、训练情况等。培养基地宿舍、教学楼配套齐全,干净整洁,操场上、场馆内学生训练项目丰富。范卫东对菏泽体育发展后备力量给予高度评价。

在座谈会上,李震介绍了我市竞技体育工作开展情况。近年来,市体育局抢抓机遇,主动作为,攻坚克难,务实创新,走出了一条具有菏泽特色的竞

技体育发展之路。菏泽立足全国“武术之乡”地域人才优势,创新开展“武术+”跨项选材模式取得优异成绩;我市运动健儿也在各级各类赛场势如破竹、摘金夺银,不断刷新历史成绩,实现新突破。

曹州武术学校副校长贾振东就办学情况作简要汇报。据了解,菏泽市曹州武术学校坚持“以文为主、武为特色”的办学思路,高度重视教学训练工作,积极履行社会责任,近年来为我市培养输送了大批优秀体育人才。

王奉勇作总结发言。他表示,希望枣庄菏泽两地市体育工作以这次座谈会为契机,进一步加强沟通、交流与合作,共同推进两地体育事业高质量发展,为建设体育强省贡献智慧和力量。

全省青少年体育信息管理系统培训班在荷举行

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 为进一步推进全省青少年体育事业改革发展,促进青少年体育信息化建设,2月22日,山东省体育局在菏泽市曹州武校举办山东省青少年体育信息管理系统培训班。

牡丹晚报全媒体记者了解到,此次培训班由北京杨娜科技发展有限公司总经理杨娜主讲。主要围绕训练管理、运动队管理、场地设施、科研保障、文化教育和管理制度6个方面的信息化建设进行系

统培训。通过此次培训,参会人员对于系统的架构、信息的管理及数据的统计有了全面认识,这对今后菏泽市体育信息化建设起到了良好的指引和示范作用。

此次培训参会人员覆盖到市县、各训练单位及各级体校,涉及范围广,参会人员多,是促进我市体育信息化建设,加强青少年体育治理能力和治理体系现代化,推动我市青少年体育事业高质量发展的重要举措。

山东省第七届业余羽毛球联赛暨第二届青少年业余羽毛球联赛菏泽站开赛

本报讯(通讯员 荷体) 2月18日,由山东省羽毛球运动协会、菏泽市体育局主办的山东省第七届业余羽毛球联赛暨山东省第二届青少年业余羽毛球联赛菏泽站开赛。此次比赛共吸引全市各县区13支队伍130余人参加。

菏泽市体育局党组书记、

局长史长华,山东省羽毛球协会秘书长孔祥桦等出席比赛开幕式。孔祥桦在致辞中表示,近年来,在菏泽市体育局的大力支持下,菏泽羽毛球运动得到了长足发展,山东省业余羽毛球联赛暨青少年业余羽毛球联赛作为山东省唯一的业余羽毛球联

赛,每年举办一届,是目前省内参与人数最多、比赛时间最长、奖励最大、宣传最广的羽毛球联赛。希望通过此次比赛,能带动更多人参与到羽毛球运动中,推动羽毛球运动的发展。

史长华宣布比赛开始,并为比赛开球。

乒乓球公益辅导进校园

本报讯(通讯员 东体) 为丰富学生校园生活,有效培养小学生学习乒乓球的兴趣及技能,享受乒乓球带来的乐趣,2月16日,东明县乒乓球运动协会走进县第三实验小学,开展“乒乓球进校园”公益活动。

据了解,该协会会员向孩子们介绍了乒乓球运

动的基础知识、打乒乓球的好处。在东明县乒乓球运动协会会员的讲解与示范下,该校学生对乒乓球握拍技术、站姿、发球等有了一定的了解,并进行了练习。此外,该协会会员还详细讲解了乒乓球的比赛规则,并且亲自带领同学们进行了实践。在学习完成后组织同



介绍乒乓球运动基础知识



手把手辅导,让学生爱上“国球”运动

学们进行了比赛,在学习的同时,也达到了锻炼身体目的。赛后,该协会会员还对一些同学进行手

把手辅导。东明县乒乓球运动协会把乒乓球运动送进校园,从娃娃开始抓起,旨在提高学

生的身体素质与运动水平,对推动该县教育体育事业发展必将产生积极的作用。