

理事长 单位 菏泽市立医院 党委书记、院长 冯峰 副理事长 单位 菏泽市中医院 党委书记、院长 时志江 理事 单位 菏泽市第三人民医院 党委书记、院长 张洪涛 共建 单位 菏泽市牡丹人民医院 党委书记、院长 李华伟 单位 曹县人民医院 党委书记、院长 岳荣振 单位 山东群众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

中老年人应科学爱耳护耳



本报讯(通讯员 陈国栋)3月3日是“全国爱耳日”，今年的主题为“科学爱耳护耳，实现主动健康”。为了普及耳朵和听力健康知识，指导市民科学用耳，早期发现、早期干预耳和听力疾病，当日上午，牡丹人民医院耳鼻喉科在门诊楼前开展义诊宣传活动，现场为广大市民答疑解惑。

当日上午8时30分左右，该院耳鼻喉科医护人员在科主任齐广平的带领下，为现场患者及其家属讲解耳朵的基本构造、噪声对听力的影响和保健耳部等科普知识，并开展耳部疾病义诊，仔细检查他们耳朵的健康状况，提醒大家要养成安全用耳的习惯，使居民及早意识到爱耳、护耳的重要性，进一步懂得早预防、早发现、早治疗的必要性。

“医生，我最近一直耳鸣，你帮忙给检查一下……”一

位年过七旬的大爷说道。齐广平拿起电子耳镜为大爷检查，“来，捏鼻子鼓气。”齐广平检查后说，“大爷，您这是咽鼓管功能不好，有点内陷，平时在家可以做一下捏鼻子鼓气，还可以服用一些药物……”。

另一边，耳鼻喉科主治医师李俊霞也在为市民做检查。此次义诊，耳鸣、耳聋、外耳道炎、耳痒的市民较多，且都是中老年人。李俊霞说：“在平时，科室接诊最多的也是耳鸣、耳聋、外耳道炎的患者，且都是中老年人。这主要是与年龄、脑血管疾病、高血压、糖尿病等因素有关，在此提醒这类患者还是要尽早治疗。”

据了解，人若长时间接触机器轰鸣、车辆喧闹、人声喧哗等各种噪音，会使原本开始衰退的听觉更容易疲劳，听力急剧减退，甚至引发噪音性

耳聋。此外，市民还要戒挖掏，经常用耳勺、火柴棒掏耳朵，容易碰伤耳道，引起感染、发炎，还可能弄坏耳膜。老年人如经常处于急躁、恼怒的状态中，会导致植物神经失去正常的调节功能，使内耳器官发生缺血、水肿和听觉神经营养障碍，这样就可能出现听力锐减或暴发耳聋。

通过开展爱耳日义诊活动，营造爱耳护耳的浓厚氛围，进一步增强市民爱耳护耳的意识，提高听力疾病预防和康复知识的知晓率，让广大市民了解科学保护听力的重要性。

预防疾病 健康同行
菏泽市疾病预防控制中心

传染病防控咨询电话:5315138、5316867 儿童保健咨询电话:5380196

菏泽市第三人民医院： 让学雷锋活动融入日常、化作经常

本报讯(通讯员 周鹏)3月4日上午，为纪念毛泽东“向雷锋同志学习”题词发表60周年，菏泽市第三人民医院党委在院区内组织开展学雷锋党员志愿者活动。

活动初始，市第三人民医院党委书记张洪涛作动员讲话，他强调，要深入学习习近平总书记关于弘扬雷锋精神的重要论述，深刻把握雷锋精神的时代内涵和实践要求，围绕群众的急难愁盼问题，进一步提升患者就医体验，把学雷锋活

动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

活动中，各支部按照活动方案分区域有序开展卫生清洁、秩序维护、咨询引导等志愿服务，以实际行动诠释雷锋精神，用“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神温暖身边群众。

此次活动，发展动员更多职工群众加入志愿服务的队伍中来，引导大家以自己的善行义举，把雷锋精神内化为自觉行动，为医院建设和发展贡献力量。



遗失声明

冯善涛购买福临阁城名苑3-2-1103号房的购房交款收据(首付款收据编号:0016056,金额:125476元)及储藏室(3-1025)交款收据(收据编号:0016057,金

额:10065元)丢失,声明作废。蒋银会购买的中达逸景广场A12-04002号房屋,首付款收据丢失,金额:164234元,收据编号:6759176,声明作废。

文明健康有你有我 —传播健康生活方式—

—文明健康 有你有我—