

N 耐人寻味
airenxunwei融 合
□莫小米

源源和珂珂，是幼儿园的好朋友。

源源过生日，和妈妈说，想请珂珂来家里。妈妈问：“哪个是珂珂？”源源说：“就是那个扎小辫儿、穿花裙子、画画很好的珂珂呀。”刚好到了幼儿园门口，源源指了一下。妈妈看到的，是一个口齿不清、行动有些困难、脑瘫的孩子。

这一幕发生在一个融合教育幼儿园，创始人叫蔡蕾，幼儿园有个好听的名字——奇色花。蔡蕾幼儿师范毕业，分到一家

请本版文图作者与编辑联系，以便奉寄稿酬。

公立幼儿园。工作的第三年，一位唐氏综合征的孩子要求入托，照例被拒。当孩子口齿含混地喊出“我一要一上一幼儿一园”时，蔡蕾的心被刺痛了。

恰逢一家福利工厂要办幼儿园，她去应聘当了园长。

蔡蕾用5年时间让幼儿园有了不错的口碑，开始实施自己的理想，第一批招了7个特殊孩子，却遭到普通孩子家长的强烈反对。第二天，118个孩子集体转学，只剩下31个。

幼儿园的上级工厂领导也有看法，说你要么自负盈亏，要么停办，蔡蕾选择了自

负盈亏。如今的奇色花，有

356名小朋友，其中特殊需要的有50名，主要是残障儿童，包括自闭症、发育迟缓、唐氏综合征等。

意想不到的状况百出，感人的故事非常多。融合教育究竟怎么做，蔡蕾与同伴们是摸索着走过来的。这里只讲奇色花带给我们的启迪。

启迪一：源源眼里的珂珂，穿花裙子、扎粉色蝴蝶结、画画很好。而成人的第一眼，她是个口齿不清的脑瘫孩子。所以，孩子眼里没有残障。

启迪二：孩子不喜欢特殊。

奇色花有了特教老师，把牛牛等7个孩子从普通班里分出来成立特教班，做一对一的强化训练。

一天



老师刚出门，门就被牛牛反锁，教室里哭闹声一片。蔡蕾从小窗口看到，牛牛总是先看一眼老师，再打一下小朋友。蔡蕾读懂了牛牛的意思，冲口而出，取消特教班！

其实特教老师非常敬业，把学习时间排得满满的，孩子们有明显进步，但眼睛里没有了灵光，他们想和大家在一起，不喜欢特殊。所

有这样那样的距离，都是成人给他们划分

的。

启迪三：孩子教孩子，效果特别好。

群群是个脑瘫的男孩，刚入园时不会站立小便，幼儿园没有男老师，让女老师们为难。然而，群群很快学会了，同学教的，只是一起小便，孩子模仿力强，马上就学会了。

有个孩子很乐意帮助残障小朋友。后来他说：“我常常想，什么时候她可以不需要帮助了？但如果我不帮助她，我还可以这么快乐吗？”

寡味，非常累人，没有娱乐活动来得痛快，但我坚持好多年，自得其乐，没有松懈，从中我增强了体质，提高了思想，生命到达一个更高的境界。我的体会是，那些有益的“寡味”，要坚持为之，它们可慰心灵，可为生活提神。

在寡味中找美味，是我人至中年后的心得、感悟，是一个人走向成熟、厚重的标志，让我的人生清醒从容，化解生活中的不如意，抵达更曼妙的境地。

以乐观的心看生活，便能不惧寡味，不断成长，找寻到生活中的美好滋味。

R 人生感悟
enshengganwu

寡味中找美味

□杨 兵

工作闲暇之时，我喜欢炒菜做饭，之前总是油盐、酱油、蚝油等各种调料齐上阵，辛辣、腌制常不离口，结果，最近体检完，被医生提醒：以后饮食记得少油少盐。

人至中年，上有老下有小，身体也容易出问题，此时更要注意养生，有了健康的体魄，才能担负起更重的责任。

我严格执行少油少盐的策略，可是，少油少

盐太寡淡了，一开始并不习惯，更不喜欢，“寡味”让爱好美食的我有点难过。可是，关关难过关关过，我的人生不是一直都这么走过来的吗？我决定改变心态，通过学习健康知识，增加“寡味”给身体带来好处的认同感，继而调整口味，寻找新的美味。

一个馒头，寡味，但可以养胃；一杯白开水，寡味，但有助排毒；一碗清汤，寡味，但可以润心。寡味的东西，我初尝不习惯，坚持尝下去，竟也慢慢地喜欢上了。南怀瑾说过：世界上真正好的味道，就是没有味道的味道，没有味道是什么味道？就是本

来的真味、淡味，

成就感很美好。

那是包含一切味道的。这话里的道理，我现在真懂了。生活中“寡味”的东西还有很多。

比如每天重复地生活和劳动。我的一个同学几十年坚持在一家工厂工作，在车间和一堆不会说话的机器打交道，看似寡味，他却沉浸其中，研究出一门道，悟出情感，还带出一批又一批徒弟，现在事业和家庭皆幸福流长，成就感很美好。

再比如，很多学习的过程也是单调、枯燥与辛苦的，背记、刷题、反复练习，过程是“寡味”的，但这也是沉淀和积蓄力量的过程，坚持下去，能获得成功的美味。

我自己的一些爱好，如跑步、写作等，别人觉得枯燥



中国银行 山东省分行
BANK OF CHINA SHANDONG BRANCH

中国银行携手中国银联

1分乘公交

中国银行手机银行

广告
UnionPay
China Unionpay



活动时间：2023年4月1日-2023年6月30日
活动地区：此活动支持菏泽城区全部公交路线；城际公交由于设备更新，部分车辆不能参与此活动。
活动规则：活动期间，客户绑定62开头银联借记卡或中行信用卡，使用中国银行手机银行二维码支付可享1分钱乘公交优惠，单笔封顶优惠1.99元，每人每月可享8次优惠，名额有限，先到先得。



扫码下载
中国银行手机银行APP

