

N 耐人寻味
airenxunwei

融 合

莫小米

源源和珂珂,是幼儿园的好朋友。

源源过生日,和妈妈说,想请珂珂来家里。妈妈问:“哪个是珂珂?”源源说:“就是那个扎小辫儿、穿花裙子、画画很好的珂珂呀。”刚好到了幼儿园门口,源源指了一下。妈妈看到的,是一个口齿不清、行动有些困难、脑瘫的孩子。

这一幕发生在一个融合教育幼儿园,创始人叫蔡蕾,幼儿园有个好听的名字——奇色花。

蔡蕾幼师师范毕业,分到一家

公立幼儿园。工作的第三年,一位唐氏综合征的孩子要求入托,照例被拒。当孩子口齿含混地喊出“我一要一上一幼儿一园”时,蔡蕾的心被刺痛了。

恰逢一家福利工厂要办幼儿园,她去应聘当了园长。

蔡蕾用5年时间让幼儿园有了不错的口碑,开始实施自己的理想,第一批招了7个特殊孩子,却遭到普通孩子家长的强烈反对。第二天,118个孩子集体转学,只剩下31个。

幼儿园的上级工厂领导也有看法,说你要么自负盈亏,要么停办,蔡蕾选择了自负盈亏。如今的奇色花,有

356名小朋友,其中特殊需要的有50名,主要是残障儿童,包括自闭症、发育迟缓、唐氏综合征等。

意想不到的状况百出,感人的故事非常多。融合教育究竟怎么做,蔡蕾与同伴们是摸索着走过来的。这里只讲奇色花带给我们的启迪。

启迪一:源源眼里的珂珂,穿花裙子、扎粉色蝴蝶结、画画很好。而成人第一眼,她是个口齿不清的脑瘫孩子。所以,孩子眼里没有残障。

启迪二:孩子不喜欢特殊。

奇色花有了特教老师,把牛牛等7个孩子从普通班里分出来成立特教班,做一对一的强化训练。

一天



老师刚出门,门就被牛牛反锁,教室里哭闹声一片。蔡蕾从小窗口看到,牛牛总是先看一眼老师,再打一下小朋友。蔡蕾读懂了牛牛的意思,冲口而出,取消特教班!

其实特教老师非常敬业,把学习时间排得满满的,孩子们有明显进步,但眼睛里没有了灵光,他们想和大家在一起,不喜欢特殊。所有这样那样的距离,都是成人给他们划分

的。启迪三:孩子教孩子,效果特别好。

群群是个脑瘫的男孩,刚入园时不会站立小便,幼儿园没有男老师,让女老师们为难。然而,群群很快学会了,同学教的,只是一起小便,孩子模仿力强,马上就学会了。

有个孩子很乐意帮助残障小朋友。后来他说:“我常常想,什么时候她可以不需要帮助了?但如果不帮助她,我还可以这么快乐吗?”

R 人生感悟
enshengganwu

寡味中找美味

杨 兵

工作闲暇之时,我喜欢炒菜做饭,之前总是油盐、酱油、蚝油等各种调料齐上阵,辛辣、腌制常不离口,结果,最近体检完,被医生提醒:以后饮食记得少油少盐。

人至中年,上有老下有小,身体也容易出问题,此时更要注意养生,有了健康的体魄,才能担负起更重的责任。

中医推崇健康的生活习惯,饮食要清淡,少吃动物内脏及肥肉和烧烤、腌制食物,严格控制盐和含糖量高的食物,推荐多吃膳食纤维食物,以预防和改善心脑血管疾病……对这类养生之道,我越来越关注,决定改掉不良的生活习惯。

我严格执行少油少盐的策略,可是,少油少

盐太寡淡了,一开始并不习惯,更不喜欢,“寡味”让爱好美食的我有点难过。可是,关关难过关关过,我的人生不是一直都这么走过来的吗?我决定改变心态,通过学习健康知识,增加“寡味”给身体带来好处的认同感,继而调整口味,寻找新的美味。

一个馒头,寡味,但可以养胃;一杯白开水,寡味,但有助排毒;一碗清汤,寡味,但可以润心。寡味的东西,我初尝不习惯,坚持尝下去,竟也慢慢地喜欢上了。南怀瑾说过:世界上真正好的味道,就是没有味道的味道,没有味道是什么味道?就是本来的真味、淡味,

那是包含一切味道的。这话里的道理,我现在真懂了。生活中“寡味”的东西还有很多。

比如每天重复地生活和劳动。我的一个同学几十年坚持在一家工厂工作,在车间和一堆不会说话的机器打交道,看似寡味,他却沉浸其中,研究出味道,悟出情感,还带出一批又一批徒弟,现在事业和家庭皆幸福流长,成就感很美好。

再比如,很多学习的过程也是单调、枯燥与辛苦的,背记、刷题、反复练习,过程是“寡味”的,但这也是沉淀和积蓄力量的过程,坚持下去,能获得成功的美味。

我自己的一些爱好,如跑步、写作等,别人觉得枯燥

寡味,非常累人,没有娱乐活动来得痛快,但我坚持好多年,自得其乐,没有松懈,从中我增强了体质,提高了思想,生命到达一个更高的境界。我的体会是,那些有益的“寡味”,要坚持为之,它们可慰心灵,可为生活提鲜。

在寡味中找美味,是我人至中年后的心得、感悟,是一个人走向成熟、厚重的标志,让我的人生清醒从容,化解生活中的不如意,抵达更曼妙的境地。

以乐观的心看生活,便不惧寡味,不断成长,找到生活中的美好滋味。



中国银行 山东省分行
BANK OF CHINA SHANDONG BRANCH

中国银行携手中国银联

广告
UnionPay 中国银联
China Unionpay

1分乘公交

中国银行手机银行



活动时间:2023年4月1日-2023年6月30日
活动地区:此活动支持菏泽城区全部公交线路;城际公交由于设备更新,部分车辆不能参与此活动。
活动规则:活动期间,客户绑定62开头银联借记卡或中行信用卡,使用中国银行手机银行二维码支付可享1分钱乘公交优惠,单笔封顶优惠1.99元,每人每月可享8次优惠,名额有限,先到先得。



扫码下载
中国银行手机银行APP

