

英姿飒爽“武”与伦比

巨野小将在济南青少年武术邀请赛喜获佳绩

本报讯(通讯员 巨体)近日,在济南市“龙飞凤舞、武彩泉城”青少年武术邀请赛中国武术段位制考评赛上,菏泽市巨野县麟州武院参赛队员不畏强手,顽强拼搏,喜获佳绩。

据了解,此次比赛共有来自全省的36个队伍参加,整体水平高,竞争十分激烈。赛场上,选手们各显绝技,绽放了最美风采。比赛中,我市麟州武术院44位队员代表巨野县参赛,共获得

金牌18枚、银牌21枚、铜牌7枚,团队成绩在36个队伍中脱颖而出,获得团体总分第五名,荣获集体一等奖。其中张博铁、张子轩两位小选手在男子AB组太极剑比赛中崭露头角,分别获得第一名和第二名的好成绩。

通过参加训练和比赛,不仅让学生们强健了身体,磨炼了意志,还培养了他们团结协作和拼搏进取的精神,推动了我市素质教育的发展。



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣)5月10日,牡丹晚报全媒体记者从菏泽市体育事业发展中心获悉,在潍坊滨海刚刚结束的山东省第五届老年人运动会田径比

老当益壮赛场展英姿

赛中,我市16名老年运动员以顽强的毅力,喜获6金12银10铜的好成绩,并且获得道德风尚奖。

牡丹晚报全媒体记者了解到,此届老年人运动会田径比赛共有来自全省各地的12支参赛队伍,近300名运动员、教练员、裁判员参加,设置60米托球跑、立定跳远等8个项目。菏泽市代表队的16名老年运动员老当益壮,以顽强的

毅力和拼搏的汗水诠释了体育精神,尽显夕阳风采。我市运动员共获6金12银10铜的好成绩,并且获得道德风尚奖。

此次比赛充分展示了菏泽市老年人的精神风貌和技术水平,增强了我市老年体育在全省的影响力。为老年人“老有所为,老有所乐”创建了平台,丰富了老年人的精神文化生活,进一步推动了全市老年体育事业健康发展。

全民健身成为生活新风尚

东明县举行2023年“万步有约”徒步运动展活动

本报讯(通讯员 东体)5月7日,东明县2023年“万步有约”徒步运动展在南华公园举行。东明县政协副主席徐国中、县委宣传部常务副部长游海亮、县教体局副局长高洪杰、县体育事业发展中心主任周飞出席开幕式。县新联会常务副会长杨大力主持开幕式,来自该县的17个徒步分队,1000余人参加了活动。

周飞在开幕式上致辞。他表示,东明县长期以来高度重视体育工作,始终把增强群众体魄作为大事来抓,不断紧扣“全民健身和全民健康深度融合”的主题,持续完善体育基础设施,城区基本形成15分钟健身圈,农村体育健身工程点达到406个,基本实现了健身器材自然村全覆盖。同时,广泛开展



了全民健身活动,在全县基本形成天天有活动、月月有比赛的全民健身良好氛围。徒步运动是一项简单、安全、时尚的有氧健身运动,老少皆宜。希望参加活动的选手本着“我健身、我健康、我快乐”的精

神,展现良好精神面貌,推动全民健身成为生活风尚,使人们更好地享受幸福、快乐的健康生活。

随后,东明县2023年“万步有约”徒步运动展正式开始,各徒步分队伴随着徒步音乐,分别进行绕公园

一圈的徒步走运动,展示了日常的徒步运动成果。

本次活动规模大、参与人数多,活动的顺利举行,营造了浓厚的全民健身氛围,为推动全民健身运动的可持续发展奉献了力量。

东明县东方武术学校荣获佳绩

本报讯(通讯员 何伟)5月11日,笔者从东明县东方武术学校获悉,在刚刚结束的2023年山东省第十三届全民健身运动会舞龙舞狮比赛中,东明县东方武术学校代表队以优异的成绩荣获高中中职男子组一等奖、初中男子组一等奖和体育道德风尚奖。

据了解,此次比赛共设舞龙、南狮、北狮、彩带龙4个大项和传统舞龙、竞速舞龙、传统南狮、竞速南狮、南狮高桩、传统北狮、竞速北狮等十余个小项。共有来自省内各市、高校及部分中小学社会团体的44支代表队参加。

东明县东方武术学校参赛队员以精湛的技艺征服了现场评委和各代表队,荣获高中中职男子组一等奖、初中男子组一等奖和体育道德风尚奖。他们不仅展示了我市龙狮文化的魅力和奋发向上的体育精神,更加展现了东明县弘扬中华优秀传统文化的成果。

社会体育指导员助力全民健身

本报讯(通讯员 郭体)5月7日,2023年郓城县三级社会体育指导员(健身操)培训班在县体育馆正式开班,全县220余名健身操爱好者参加培训。此次培训旨在加强该县健身操的普及推广和骨干队伍培建设,提升该县健身操整体水平,促进健身操的普及、推广和提升。

培训中,授课老师采用新潮时尚、充满活力的方式教学,认真讲解、示范每一个动作,并对参训人员分批次进行指导,学员们学习热情高涨。

通过此次培训,能够更好地发挥社会体育指导员开展健身指导和全民健身志愿服务的积极作用,引导更多群众参与全民健身运动,帮助群众树立健康理念、养成健身习惯、打造强健体魄,不断满足人民群众日益增长的体育需求,切实增强群众获得感、幸福感。