

环卫工纵身下水勇救轻生女

□牡丹晚报全媒体记者 马敏静

5月18日5时许,牡丹区环境卫生服务中心督导员程立建在晨跑时发现一名女子跳河轻生,他不顾自身安危,纵身下水将女子救出,挽救了一条鲜活的生命。

程立建是一名退伍军人,常年保持着晨跑的习惯。5月18日5时,他和往常一样在赵王河附近晨跑,当跑至长城路桥南侧时,看见一名30多岁的女子坐在岸边,双腿浸泡在水里。女子的行为引起了程立建的注意,他迅速走下台阶,朝女子走去。“女子突然跳入河中,向河中央走去,岸边有3位晨练的大爷劝阻,女子根本不回

头。”程立建告诉牡丹晚报全媒体记者,情况紧急,他唯一的办法就是救人,当他跨过岸边的护栏时,女子已离岸两三米远,河水淹没了她上半身。程立建来不及脱掉衣服和鞋子,纵身跳入水中,他一边呼喊,一边奋力走向落水女子,当他走到女子身边时,两个人已距离岸边四五米远,水深及胸。

据程立建介绍,轻生女子求生欲望不大,不主动配合施救。“她说我没有家了,不想活了。”程立建只能先站在河水中对其耐心劝导和安抚:“等会警察同志就来了,你有什么困难可以跟他们说,他们会帮助你

的,你别想不开。”他紧紧抱住女子,使出全身力气将她拖到岸边。在热心群众的帮助下,程立建成功将轻生女子推上岸。随后,程立建拨通了110报警电话,看到轻生女子被民警接走,他才默默离开。

“其实我并不会游泳,但我当过四年兵,身体素质还不错,当时并没有多想,只想把她救上来。”程立建在接受牡丹晚报全媒体记者采访时说,上岸后,他听周围的市民说,赵王河河水最深处有三四米,自己也有些后怕,但面对一条随时可能消逝的鲜活生命,他必须毫不犹豫地选择救人。

“能把人救上来,比什么都好。”程立建说,他为自己的行为感到骄傲。

在得知程立建救人的事迹后,牡丹区环境卫生服务中心的工作人员纷纷为他点赞。“我想谁碰到这样的事情都会选择救人的,只是刚好让我碰到了而已。”面对同事的赞扬,程立建平静地说。

牡丹区环境卫生服务中心主任杨传勇表示,程立建关键时刻挺身而出、危急关头迎难而上,不顾危险、舍己救人,令人感动。他倡导大家积极宣传见义勇为行为和精神,进一步推动乐于奉献、见义勇为的新风尚。



菏泽脸谱
点赞菏泽

武术进校园 阳光大课间

牡丹区小留镇前花园小学特色办学引关注

本报讯(通讯员 马剑)

近日,牡丹区小留镇中心学校组织了“学生一日常规和阳光大课间”比赛活动,来自偏远农村的前花园小学获得了一等奖。

日前,笔者来到前花园小学时,正值大课间,学生们个个精神抖擞,步随身移、手眼相随,出拳刚劲有力、踢腿虎虎生风,一招一式间展示了该校“传统武术进校园”活动的最新成果和“武术特色学校”的靓丽名片。

据校长王峰介绍,他自幼喜欢武术,1982年至1985年间参加了散打培训班,此后又跟随全国“武术八段”武术大师刘宝印学习武术套路,多次参加菏泽市武术联赛,并在荷



泽市第二届、第三届、第四届武术联赛中获得“短器械、拳术第一名”;在菏泽市举办的首届“希杰杯”传统武术邀请赛中获得“器械和拳术第一名”;在海峡两岸的“明胜杯”演武大会中获“器械、拳术第一名”等荣誉。

作为一名农村教育工作者,王峰决定把中国优秀传统武术文化在学校里传承下

去。从2022年下半年开始,他把武术操融入到学校的“阳光大课间”中。作为武术操分节教学的总指挥和教练,他耐心地为同学们讲解动作要领,同学们认真跟练,配上《中国功夫》的音乐,操场就成了“练功”场。学校课程中也加入了武术表演等内容,让学生们亲身感受“台上一分钟,台下十年功”的磨炼与成长。

金鸡菊花开成海 一抹金黄美不胜收



5月18日,定陶区荷曹运河湿地公园内,金鸡菊恣意开放,在阳光的照耀下宛如“金色花海”。市民在绿意环绕的花海中散步、骑行,怡然自得,尽情享受芳香曼妙的休闲时光。据了解,该工程南起刘楼水库,北到店子河,全长10.3公里,规划设计面积5101.5亩。

整个工程遵循“海绵城市”的理念进行设计,建设有陶风园、陶锦园、水绣园三大园区和多个景观节点,园区和节点体现了定陶丰厚的历史文化底蕴和风俗民情,是全面建设大市新区的西部生态廊道。

牡丹晚报全媒体记者 姜璐璐 摄

暖心医保服务为人才发展保驾护航

全市“双招双引”人才医保定向服务暨“医保政策进万家”活动举行

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 武霖)

为切实做好高质量人才服务工作,助力营商环境优化,5月16日,菏泽市“双招双引”人才医保定向服务暨“医保政策进万家”活动走进菏泽工程技师学院,围绕助力“双招双引”,为高层次人才解读医保政策,提供优质高效、方便快捷的帮代办医保服务。

会上,菏泽工程技师学院“双招双引”人才“暖心医保”服务专站揭牌成立。“双招双引”人才代表、定点医院代表进行了表态发言。市医保局相关业务科室负责人就“双招双引”人才医疗保障帮代办服务政

策,菏泽市本地、异地医保待遇政策进行了宣讲解读。医务人员现场为高层次人才进行了免费基础查体与诊疗服务。

“家有梧桐树,引得凤凰来”。我市高度重视人才工作,全力构建了全方位人才服务体系,全市医保部门持续提升医保工作能力和服务水平,不断创新“线上线下多渠道”服务模式,完善“帮办代办全流程”服务机制,打造了全周期、全方位、全场景的“暖心医保”人才服务品牌,为高层次人才及其子女、配偶、双方父母,提供了全流程、全天候、全地域的医疗保障和健康管理帮办

代办服务。

为了让人才“心无旁骛搞科研”,我市医保部门从实际出发,直面了解人才需要,全面整合了医保服务大厅、可视化便民服务站、“处方流转”平台、合作商保机构等部门资源,充分发挥帮办代办兜底作用,升级打造就医报销全流程、医保业务全场景、线上线下多渠道的“暖心医保”服务体系,已为“双招双引”人才及其亲属提供“暖心医保”服务1万余人次。同时,联合组织部门创新实施高层次人才医疗保障“绿色通道”,实现我市高层次人才医保政策范围内费用“个人零负



担”。目前我市已有640位高层次人才享受高层次人才医保“绿色通道”待遇。

此次菏泽工程技师学院“双招双引”人才“暖心医保”服务专站的成立,是提升人才服务水平、优化人才发展环境、创

新人才培育模式、擦亮人才工作品牌的一个重要探索。我市将以人才服务站为载体,落实落细人才政策、用心用情服务人才,为优秀人才交流成长提供更加全面的服务和更为舒适的空间。