

理事长
单位菏泽市立医院 党委书记、院长 冯峰 副理事长
单位

菏泽市中医医院

党委书记、院长 时志江 理事
单位

菏泽市第三人民医院

党委书记、院长 张洪涛
院长 岳荣振 共建
单位

山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

“癫痫”患者如何安全居家？

癫痫是多种原因导致的脑部神经元高度同步化异常放电所致的临床综合征，也是神经系统常见疾病之一，可发生于任何年龄。患者发作时可表现为感觉、运动、意识、精神、行为、自主神经功能障碍或兼有之。那么，癫痫发作时应该怎样处置才会减少伤害？癫痫患者日常生活应注意什么呢？听听菏泽市立医院神经内科有关专家的建议。

癫痫发作时，家属应快速移开可能造成伤害的物

品，保护患者头部，顺势扶患者缓慢倒地，避免外伤；迅速松开衣领，将患者头偏向一侧，去除口鼻腔分泌物，保持呼吸道通畅，不要强制向发作患者口中塞放物品；发作时不要用力按压其抽搐的肢体，以免可能会造成骨折或脱臼；发作过程中“掐人中”的方法对患者发作并没有帮助；如果发作时间持续超过五分钟或者一次大发作后接着出现第二次发作，两次发作间歇患者的意识没有恢复，而出现呼吸障碍、受伤，立即拨打急救电话

送医急诊。

癫痫患者平时服药注意事项：

1、到正规医院癫痫科或神经内科就诊，严格遵照医嘱执行，切勿自行调药或停用，避免漏服；

2、定期门诊复查，熟知正在服用的抗癫痫药物的常见不良反应，定期监测肝肾功、电解质、血常规、凝血；

3、切记不要认为目前不发作了就擅自停药，癫痫药并不一定要终生服用，发作有效控制后，到正规医院复查脑电

图，在专业医师指导下减停药；

4、大部分癫痫药物没有明显的用餐相关性，但每天服药时间尽可能固定，避免引起血药浓度波动；

5、抗癫痫药容易与其他药物发生相互作用，用药期间尽量避免使用“沙星”“西林”等抗生素，避免使用“咖啡因”“麻黄碱”等成分药物，必要时与医生沟通。

专家提醒，癫痫患者日常应注意休息，避免劳累、受凉、熬夜、情绪激动。安全是癫痫

患者生活的主题，禁止登高、游泳、潜水、高空作业、驾车等有风险操作，生活中要注意水、电、煤气等的安全使用。按时就餐，合理膳食，避免过饱或空腹。戒烟酒，饮食上避免饮用咖啡、可乐、浓茶等引起中枢神经系统兴奋的饮料。控制看电视、玩电脑的时间。建议居家自备一套发作记录，详细记录患者历次发作情况，如果来得及，尽量用手机等设备拍摄，以便复诊时提供给医生。

通讯员 王文文

家校共育，提升师生心理健康素养

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅)为进一步积极推动青少年心理健康教育工作，提高家校育人合力，促进未成年人身心健康成长，提升学校师生心理健康素养，5月18日下午，菏泽一中正式启动第四届2023年“心理健康教育月”活动。

菏泽鲁西新区党工委委员、党群工作部部长奚道超，菏泽一中党委书记刘忠仁，菏泽一中校长张斌，菏泽市第三人民医院党

委书记张洪涛出席活动。

活动当日，奚道超为菏泽一中“青少年心理健康教育基地”授牌，菏泽一中与菏泽市第三人民医院签订合作协议，聘用医院的心理专家为学校的客座心理专家。

据了解，菏泽一中近几年一直秉持“健康第一”的教育理念，心理健康教育取得丰硕成果。学校大力支持心理健康科研，充实心理教师队伍，建设“家、校、团、社”联合育人

平台和区域协同心理健康教育机制，畅通医疗绿色通道，完成“ABC-S”三维立体预警与干预模型建设，做到对学生心理问题综合研判、评估、分析和及时阻控。

下一步，在鲁西新区和菏泽市第三人民医院领导和专家的指导下，菏泽一中将擦亮“鲁西新区青少年心理健康教育基地”牌子，努力培育学生热爱生活、珍视生命、自尊自信、理性平和、乐观向上的心理品质和



不懈奋斗、荣辱不惊、百折不挠的意志品质，促进学生思想道德素质、科学文化素质和身心

健康素质协调发展，培养担当民族复兴大任的时代新人，向学校120周年校庆献礼。

菏泽市立医院加快党支部品牌化工程

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 张红梅)为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，提升党支部标准化规范化建设水平，加快菏泽市立医院党支部品牌化工程。菏泽市立医院于5月14日至15日开展新时代党建规范化培训班，并邀请中国社会科学院党建研究院常务副院长、厦门大学教授、博士生导师、党建专家吴凡教授前来授课。该院各党支部书记及全体支委、专职党务干部和行政后勤系统骨干等共计220名党员参加本次培训。

在开班仪式上，市立医院党委委员朱朝金为参训学员隆重介绍吴凡，并宣布培训班正式开始。出席本次开班仪式的院领导还有党委副书记王成宾，纪委书记许超，党委委员、副院长武海军和党委委员王守玺。

本次培训内容分为党的二十大报告内容宣讲、支部标准化建设流程和各支部品牌化设计三个专题。在

党的二十大报告宣讲专题中，吴凡生动讲述了习近平总书记在知青时期和福建工作时期的经历，让参加培训的学员从另一个更加鲜活的角度去理解去学习党的二十大报告。对于支部的规范化建设，吴凡列出支部工作规范化建设的十项内容，要求每个支部建立“一本十盒”，并将支部品牌化建设分为三个步骤：品牌初创、品牌落实和品牌提升。培训采用现场实操和案例讲述的方式，让各个支部设计和构想自己支部品牌的LOGO，并让各支部书记上台向其他学员讲述自己支部品牌的内涵。

参加培训班的党员干部一致表示，通过本次培训，对党的二十大的战略部署脉络、习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系有了更加深入的理解和认识。对推进党支部标准化、规范化和品牌化工作确定了工作方向，确定了工作内容，对“一支部一品牌”工作更加充满信心。

中国一冶：筑牢消防安全“防火墙”

近日，为切实做好项目火灾防控工作，中国一冶河南公司菏泽东站广场项目部开展消防安全检查，秉承“不留一处死角，不放过一处隐患”的原则，强化源头治理，消除安全隐患。

检查组由河南公司副总经理郭群带队，深入排查项目施工现场、办公区、生活区等重点场所，重点查看临时用电安全设施和消防设施配备、安全

出口及疏散通道设置，对检查中发现的问题，要求相关部门及建设单位负责人当场说明情况并落实整改责任。检查完成后，项目部组织相关部门召开消防专题会议，形成问题清单，督促整改完成。下一步，项目部将继续加大安全检查力度，消除潜在火灾隐患，筑牢消防安全“防火墙”。

通讯员 刘军

公 告

2023年5月20日，菏泽斑马救援队在定陶区冉堌镇一废弃房屋内发现一名女性流浪人员，送至市救助管理站。该女性流浪人员年龄约70岁左右，疑似精神障碍，语言表达能力较差，本人无法提供身份信息，无法查询户籍，因为身体原因，暂送牡丹区中西医结合医院医治，有知情者请速与市救助管理站联系。

菏泽市救助管理站
2023年5月21日

遗失声明

山东瑞鼎房地产开发有限公司购买的龙脉庄园门市收据(购房合同编号:20160726044,0019幢1单元01003室。姓名:杨俊法)不慎遗失,如日后有任何第三方持上述收据,均为作废。

菏泽荣诚汽车销售服务有限公司开具张春厚的汽车置换押金收据丢失(收据编号6475376),置换车型是荣威品牌荣威RX5,声明作废。

马宪义的房屋征收产权调换补充协议书丢失,2012-11(阅城国际项目征收范围内),丈量编号:1-23,声明作废。

菏泽市祥龙电子科技有限公司(山东天一祥龙仪器有限公司)账号37001816301050147240,开户许可证丢失,核准号:J4750000261204,声明作废。