

理事长  
单位

菏泽市立医院 党委书记、院长 冯 峰

副理事长  
单位

菏泽市中医院

党委书记、院长 时志江

理事 单位

菏泽市第三人民医院  
曹县人民医院党委书记、院长 张洪涛  
岳荣振共建  
单位

山东联众医药连锁有限公司

总经理 李青峰

# 关爱生命，“救”在身边

急性心肌梗死是目前临床上的常见危重病。近年来，随着生活水平的提高，且受不良生活方式的影响，急性心肌梗死发病率居高不下，且趋于年轻化。急性心肌梗死如果不进行积极的血运重建及药物治疗，继而会出现心肌重构，从而导致心力衰竭，甚至会造成其他脏器功能衰竭。那么，心梗有哪些症状？该如何急救？听听菏泽市立医院心内科有关专家的建议。

急性心肌梗死是指因冠状动脉出现急性阻塞，心脏细胞

因缺乏血液供应出现坏死，使心脏功能受损的一种可能危及生命的急性病症，是心内科的急症和重症。近年来，急性心肌梗死的发生率总体呈上升趋势。和以前相比，农村地区发生率明显增加。此外，45岁以下人群急性心肌梗死的发病率呈逐年上升趋势，而45岁以上人群发病率呈逐年下降趋势。现在，急性心肌梗死是威胁公众健康的第一位杀手。

约半数以上急性心肌梗死患者，在起病前1~2天或1~2周有前驱症状，最常见的

是原有的心绞痛加重，发作时间延长，或对硝酸甘油效果变差；或继往无心绞痛者，突然出现长时间心绞痛。典型症状为突然发作剧烈而持久的胸骨后或心前区压榨性疼痛，休息和含服硝酸甘油不能缓解，常伴有烦躁不安、出汗、恐惧或濒死感。

急性心肌梗死一旦发生，要在尽可能短的时间内到具有介入资质的医院就诊，及时开通“罪犯血管”，恢复冠脉血流，让已经出现问题的心肌细胞逐步恢复活力。如果错过

最佳就诊时间，心肌细胞坏死往往不能恢复，可造成心力衰竭、心脏扩大，甚至心源性休克等严重并发症。所以，如果身边的人发生类似心肌梗死的症状，可尽快拨打急救电话，及时就医诊治。菏泽市立医院胸痛中心开通“先诊疗，后付费”绿色通道，同时建立全年365天、全天24小时的急症冠脉介入团队，使很多患者及时得到救治。

预防心肌梗死，在饮食上一定要注意营养均衡，尽量以清淡饮食为主，可以多吃一些

富含维生素、纤维素、优质蛋白食物，要减少富含高能量、高胆固醇食物的摄入。另外，要注意饮食的规律性，不能暴饮暴食，平时可以喝一些蜂蜜水或每天吃1个苹果，对于预防心肌梗死具有一定的效果。

急性心肌梗死病情凶险，专家提醒，一旦发生持续胸痛，一定要高度重视，及时呼叫120就诊。一旦确诊急性心肌梗死，时间就是生命，务必听从医务人员的安排，尽早急诊手术，保存心肌，挽救生命。

通讯员 李彦粉

## 小患者疼痛难忍，儿科主任紧急救治

本报讯(通讯员 陈国栋)

“人生无常，大肠包小肠”原本是用来形容尴尬至极的场面，现被医学界引用来形容小儿肠套叠更为形象及贴切。近日，菏泽市牡丹人民医院小儿外科因救治一例肠套叠小患者，收到一面写有“心系患者，医术可信”的锦旗。小患者的母亲为小儿外科主任李华明送上鲜花，并激动地说：“如果没有你们的尽心尽力，我一个人陪护孩子可真不知道该怎么办。”

据了解，5月14日晚，一名5岁孩子因急性腹痛入院，经B超检查显示有同心圆症，值班医师确诊为肠套叠。因其是在发病48小时内，医生通过透视下空气灌肠进行复位，但每一种治疗方式的成功率并非百分之百，空气灌肠效果不佳，孩子仍然疼痛不止。而后医生再次为小患者进行解痉治疗，可腹痛仍不见好转，若再不解决将导致小患者肠管坏死。

次日凌晨四点，值班医生紧急拨通小儿外科主任李华明的电话并告知病情，李华明火速赶往医院。凌晨五点，李华明在患者全麻下为其行肠套叠切开腹腔内固定术，手术顺利完成。



在治疗过程中，只有小患者母亲一人陪护，做检查时常忙不过来，医护人员就过来帮忙。患者母亲说，孩子病了，她急得大脑空白，做检查、打吊瓶，全程都有医护人员帮助，真的很暖心。一个个举手之劳在小患者母亲眼里成为雪中送炭。

小儿科就是“哑科”，小患者不会描述自己的病情，且对“白大褂”充满恐惧，因此小儿科医生难以坚持，但李华明却

乐在其中，越干越有劲。假期是李华明最忙碌的时期，最多一天要完成18台手术，他常常从家里带来些玩具，边诊治边哄小患者。

“儿科医生要有耐心，要更细心，因为细节决定成败。患者家长想到的和想不到的，我们都要关心到。每一个孩子牵动多个家庭，父母心疼，祖辈揪心，治好一个孩子的病就是解决其家庭急难愁盼的问题，我的责任重大，我要对得起这个岗位，也要对得起每一个家庭的信任。”李华明说。

## 中国一冶2处工程通过竣工验收

本报讯(通讯员 赵娟)近日，由中国一冶承建的菏泽东站西广场匝道桥、落客平台工程顺利通过竣工验收。项目业主、施工、监理、设计等相关单位共同参加验收，菏泽市建设工程质量服务中心全程进行监督。

本次验收工程主要包括进

站平台对接的上行、下行匝道桥和出租车匝道桥等4条匝道及相应的落客平台，总长1300米。自开工以来，中国一冶菏泽东站广场项目部严格履行管理职责，集中精力加强管控力度，在保障质量安全前提下确保该工程按时通车。

## “糖尿病一日门诊”温暖“糖妈妈”

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)5月31日，记者从市妇幼保健院获悉，该院为积极贯彻落实和推进卫生健康系统解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动暨“四送四进四提升”健康促进行动，专门开设“糖尿病一日门诊”，免费为“糖妈妈”服务。

生活中，不少孕妇自从确诊妊娠期糖尿病，都不知道如何吃饭了，又怕营养跟不上影响宝宝的生长发育，整个人都变得焦虑了。市妇幼保健院“糖尿病一日门诊”主治医师楚静介绍，血糖控制不当会产生母婴并发症，严重危害母婴健康，该院产科开设“糖尿病

一日门诊”，为“糖妈妈”量身定制综合解决方案。通过线下小班化课堂，帮助“糖妈妈”全面认识妊娠期糖尿病，避免走进控糖误区，科学打败妊娠期糖尿病。

市妇幼保健院每两周(第二个周的周四)开设“糖尿病一日门诊”(公益活动完全免费，活动截至9月1日前)，产科医生和糖妈妈面对面进行家庭化的营养和运动指导，检测和观察血糖的变化情况，让“糖妈妈”有样可循，建立合理的生活方式，不再为血糖问题而担心，健康两代人。已确诊妊娠期糖尿病或孕期血糖异常的孕妈均可参与。

## 公告

根据制度要求，请菏泽市曹州历史文化研究所于2023年7月1日前携带相关资料及印鉴前来中国邮政储蓄银行股份有限公司菏泽市分行开户行办理账户销户业务(如需

2023年5月31日

## 遗失声明

371702017990)不慎丢失，声明作废。

常胜利购买由山东瑞鼎房地产开发有限公司开发的龙脉庄园门市款收据丢失，门市编号:0019幢1单元01001室，购房合同编号:20161126003。如日后有任何第三方持上述收据，均作废。