

N 耐人寻味
airenxunwei

起早不忙 种早不荒

□张秀英

烧饭,洗衣,扫地;喂鸡,喂羊,喂猪,这些都是母亲要做的事,她就此开启忙碌的一天,东方刚露白就起床,忙着这一切的同时,催促我们早些出门,早些到学校。母亲管这叫“起早不忙”。

父亲同样起了大早,垫了凳子爬高,从梁上摘下挂了一冬的竹篮,竹篮里是半篮

子大小不一的纸包。黄瓜籽、南瓜籽、落苏籽、辣椒籽、刀豆种……父亲将纸包一一过手,如数家珍:早几天播种,早几天开花结果,一家人好多吃几天新鲜的蔬菜。父亲说这是“种早不荒”。

那年我家开始种西瓜。我们隔冬就深翻土、埋上农家肥,一开春,父亲就叫我们将冻化

的土耙碎耙细。日子进入三月,那几日阳光高照,气温升高,父亲带一家人开始打钵育苗。动作轻但速度要加快,父亲说,三月的天是说变就会变的,要抢在变天前将育苗工作做好。瓜籽全部埋在泥钵里、盖上薄薄一层细土,父亲要求我给他搭手,给苗畦搭上尼龙暖棚,母亲则回家用稻柴编了

草帘。晚上,春雨淅沥,倒春寒的风如带着尖利的箭头,父亲扛着草帘盖在暖棚上,和母亲一起用稻柴绳在暖棚上拉上绳网,防止风吹跑了草帘。

那年的育苗期,寒潮来了几次,我家的西瓜苗准时出苗、未伤分毫。有人向父亲取经,父亲笑了笑说:起早不忙,种早不荒,我们的准备工作做得好。

受父母影响,我对“起早不忙,种早不荒”有了更多的引申理解。比如读书,我喜欢提前预习新课程,那样再听老师讲解会有更快速的领悟;上班后,我喜欢提早十分钟出门;换新工作新岗位了,我喜欢先打听情况,摸清工作范围、工序要求,以便上岗时少一些接手与适应时的慌张……

J 精粹短文
ingcuiduanwen

规律和规矩

□石子劝

人在世上走,要守规矩做人,更要依规律行事。

有了规矩约束,可以在安全线下自由行动,没有规矩节制,自由便没有了安全保障。规律看不见摸不着却暗潮汹涌,猜不透勘不破仍无胫而行,不依从规律行事,再倾尽心力,依然一事无成,常违逆规律而行,纵然才智过人,也会一败涂地。

规矩往往由懂得规律的人制定而出,规律往往由守得规矩的人推动前行,没有规矩不成方圆,遵循规律方可成事。世上的路再曲折,只要顺势而为,便总有安全抵达的那一天;世上的事再复

杂,只要依势而行,便总有着皆大欢喜的结局。

只是,世人往往因为一己私利,违逆规律,不守规矩,走了弯路歪路,丢了本心初心,与目的地背道而驰,与理想渐行渐远。究其原因,还是混淆了客观规律与主观臆想,漠视循规蹈矩与安分守己,在错误的道路上不知回头审视,坏了规矩破了规律,最后的结果可想而知。

做人应把规矩记在心里时时自省,把规律置于脑海常常修正。规矩有形可以塑人,规律有智可以塑心,内外都有了依凭,一个人行事便有了信心,做人便有了底气。

R 人生感悟
enshengganwu

老了日子要慢慢过

□周湘

渐入老年,总觉得看明白了人生,还常把“淡定从容是人生最美的风景线”挂在嘴边。其实不然,每每受到冤枉还是怒火中烧,遇到突发的事情还是很心急。生活就是这样磨砺着你。

那日,一行人去采风。刚到三合水库,狂风袭来,乌云滚滚,大雨即将来临。大家急匆匆地往室内跑,我也不例外。这时,一位友人喊住我:“莫跑,就剩这段路,走着就回去了,淋湿了又怕什么呢?这段路就像人生的后半截,如果走快了,几步就跨过去了,人生就没有了。人生后半截,要慢慢地生活,把一天当一月当一年过,不急不躁。其实身体也是一样,人老了,走路也慢了,说话也慢了,吃饭也慢了,思维也慢了,手足功能也慢了,为什么慢?就是让你在夕阳的路上走得更长些。”

嗯!有道理,这才是淡定从容的真谛。人,前半生拼搏,后半生就要慢悠悠地生活,慢慢地体会前半生的努力,慢慢地感受后半生的悠闲,恬静。在慢生活中找到新的平衡点,做到张弛有度,劳逸结合。或到山川河边放松心情,领略大自然的美景;或高歌一曲,或翩翩起舞,展示艺术的魅力;或提笔写写回忆,散文,随笔,诗歌,不求水平多高,只求表达胸臆;或莳花弄草,美化环境。总之,慢慢地生活,千万不要跑步到终点。

其实,急是没有用的,再急,你能上午插秧下午收割?再急,你能让太阳提前升起?自然的规律,一切都是在有序地往前走,再急的性子,也要被生活磨去棱角。

不是么?当一个新生儿呱呱坠地,你在抚育其成长时,只有慢慢地欣赏各个年龄段的变化,陪伴他长大,总不能让他一夜长成小伙子。

不是么?当你患高血压时,焦虑急躁只会让血压越来越高,只有坦然面对,放松心情,不急不躁,再辅以药物,血压自然也就下来了。

人生是一场修行,向死而生。死是终点,惟有死,是不用急的。前半生风雨兼程地赶路,后半生一定要慢下来,好好地欣赏沿途的每一段风景。

Y 有此一说
ouciyishuo

习惯性坚持

□三希堂



我是一个习惯早起的人,无论是休息日还是工作日,我起床的时间都很早。小的时候,我也有睡懒觉的习惯,但少年时代我曾跟爷爷、奶奶住,他们都习惯早起,如果我不起床的话,早起的他们照旧在屋子来回走动,时间一长,这床便赖不下去了,我只好起床。久而久之,我就养成早起的习惯。

对于习惯赖床的人来说,早起是件天大的难事,上闹钟一个叫不醒,上两个、三

个;而习惯早起的人从来不需要闹钟,生物钟会准时将他们叫醒。而且,与被闹钟叫醒相比,这种“自然醒”醒得很舒服,一点也不觉得难受。这就是习惯的力量。

谈到坚持做某件事,我觉得大抵可分为两种:一种是靠意志品质去坚持,而另一种则是“习惯性坚持”。我认为习惯的最大好处,就是让人坚持做一件事时,不会感觉那么累,健身也好,学习也好,写日记也好,如果单凭所谓意志力

去坚持,即便做了,也会感到这是一种负担,会觉得很不自然,而习惯则有“顺其自然”之感。相信大家都会感觉到,靠意志力去坚持做某事,心中的某根弦是紧绷的;而习惯性坚持做某事,人则是完全放松的。人生在世当张弛有度,不能时时事事都“张”得太紧,而习惯性坚持则可以相对松弛的状态,去做在他人看来很困难的事。所以,人要培养好的习惯,因为它是对抗惰性的好办法。



请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。