

# 高考,不是考生一个人在战斗

□牡丹晚报全媒体记者 马敏静



十年寒窗苦读,只为金榜题名。高中三年,莘莘学子起早贪黑、埋头苦读,但是,他们并不是一个人在战斗,在他们的身后,默默付出的往往是一个家庭。6月8日,牡丹晚报全媒体记者采访了两位母亲,听她们讲述了陪伴孩子的别样故事。



## 每天往返四趟接送孩子, 作为家长,她付出得也不少

李军是高级工程师,育有两个儿子。由于性格爽朗、文化程度高,在大儿子读高中时,她曾连续两年担任级部和班级家委会主任,不仅与学校老师保持沟通交流,还经常通过学生家长了解孩子们的各种动态。

李军的儿子自幼学习成绩优异,就读于菏泽一中八一路校区宏志班。在培养和照顾孩子的生活起居上,李军和爱人、公婆都付出了很多。

据李军介绍,为了培养儿子广泛的兴趣,她从孩子小学开始就让他学习乒乓球、篮球、象棋、围棋、游泳、美术、书法和吉他。高中三年,儿子也没有放弃对吉他的学习。目前,他的吉他已经顺利通过了10级。“我很早就了解到,有些高校要求学生至少有一门才艺,所以,让他选一门自己感兴趣的坚持学习,不至于因为没有才艺,不能被大学录取而留下遗憾。”李军笑着说。

李军是个细心的母亲,不仅关注孩子的学习,更加关注孩子的身体和心理健康,尤其是儿子升入高三后,为了保证他的饮食卫生,给他营造一个良好的休息环境,李军每天往返4趟接送孩子上下学,所有饮食都细致规划。“早晨我为他煮3个鸡蛋,让他喝一盒脱脂牛奶,再拿一个水果去学校,保证充足的营养。”李军告诉牡丹晚报全媒体记者,她希望儿子考警校,但其

体重有些超标,而自己又要忙工作,所以,中午,孩子的爷爷奶奶负责孙子的减脂餐,除此之外还要为一家人准备午饭,往往为了这顿饭,老两口要忙活一上午。

高中学习非常辛苦,以李军儿子为例,他每天凌晨5时25分起床,5时50分到校,中午12时15分放学,13时20分到校,22时20分到家,每天休息时已经是凌晨了。“我比孩子睡得还要晚,有时他靠在床上学习,学着学着就睡着了,连灯都来不及关。”聊到儿子深夜苦读的情景,李军满是心疼。

在儿子选择文理科的重要阶段,作为家长,李军也提出了重要的意见。除了儿子擅长的物理、化学两门理科学科外,她帮助儿子选择了文科的政治。“儿子理科成绩好,但是,在以后的工作和生活中都离不开政治,为了扩宽他的道路,我们帮助他选择了政治这门学科。”李军告诉牡丹晚报全媒体记者,在很多方面,孩子考虑得都不如家长周全,所以关键时刻,他们一定要给出重要的指导意见。除了关注孩子的学习,李军也重视他的心理健康,保证及时疏导孩子的心理问题。

李军的儿子打算高考结束后和同学一起去上海旅游,她表示支持。待儿子放松过后,她会让其学习驾驶,趁暑期把驾照拿到手。

## 曾为孩子放弃工作, 她如今更关注孩子的心理健康

与李军不同,市民朱女士在儿子进入高三后,心态发生了较大的变化。

由于儿子性格偏内向,加上家中老人生病,儿子学习成绩受到影响,朱女士转而放平心态,从一心关注儿子的学习成绩转变为更加关注其心理健康。

朱女士的儿子就读于菏泽一中民路校区,尽管也是走读生,但朱女士并没有接送,而是让他坐校车去学校。每天5时许出门,22时30分放学,一日三餐都在学校的食堂里解决,晚上需要加餐时,朱女士再简单做点饭。“孩子学习很辛苦,但是,作为家长,我们也帮不上什么忙。”朱女士告诉牡丹晚报全媒体记者,每个孩子都是有差异的,有的天生聪慧,有的却很平庸,作为母亲,她此前也对儿子抱有极大的希望,为了让儿子把所有的时间都用在学习上,她从不让他从事任何家务劳动,家里所有事情都是朱女士亲力亲为,她甚至在儿子上初一时辞掉了工作,成为一个全职妈妈。

据朱女士介绍,儿子上小学和初中时,成绩在班级内名列前茅,又以优异的成绩考入我市最好的高中,让全家人引以为傲。他们无比渴望儿子考入一所名牌大学,能够成为栋梁之材。为此,朱女士把更多精力集中到儿子身上,对他倾注了全部爱。但

是,在儿子上高三那年,由于家中老人生病,朱女士对儿子的关注度相对减少,导致其成绩下滑。最初,她也焦虑过、自责过,但是,不久就做出调整。朱女士不再逼迫孩子学习,而是更加注重孩子的心理健康。“只要孩子努力过,不留遗憾就可以了。”朱女士说,菏泽一中学生在读初中时都是拔尖的,进入高中后,大家的竞争非常大,而每个孩子基础不同、层次不同,如果一味地要求他们名列前茅,会造成很大的心理压力。

在关注孩子心理健康方面,朱女士的爱人和她保持同一立场,他也时常告诉儿子,无论如何都要有自己的底线,不管遇到什么事情都不能伤害自己,也不能伤害家人。遇事可以自己解决,一旦解决不了,一定要告诉家长,寻求家长的帮助。“高中的孩子处于青春期,有很多孩子想不开,所以,相对于学习,关注他们的心理健康更重要。”朱女士有着自己的观点,她认为,只要孩子三观正确,不成为社会的负担,也是成才的一种表现。

高考即将结束,面对超长暑期,朱女士打算让儿子承担家务,培养他的生活能力,并打算让儿子陪同老人外出看病,让他学会承担家庭的责任。至于成绩的好坏,朱女士看得并不那么重要了。