

# 高考志愿填报如何“一分不浪费”?

今日,2023年高考进入第三天,山西、安徽、四川、云南等部分省份的考试已经结束。接下来,填报志愿将是另一场大考,是考生和家长的心头大事。针对考生及家长关心的问题,记者对话网易有道助理副总裁、资深高考规划师蒋叶光,除了给出志愿填报的基本思路及策略外,还针对考生及家长们容易忽略、容易陷入误区的问题给出三个忠告。



## 新闻速览

2023年1至4月基本医保基金收入1.14万亿元

新华社北京6月8日电 国家医保局7日发布数据显示,2023年1至4月,基本医疗保险基金(含生育保险)总收入11403.13亿元,同比增长8.1%。其中,职工基本医疗保险基金(含生育保险)收入7435.19亿元,同比增长13.6%。城乡居民基本医疗保险基金收入3967.94亿元,同比减少0.9%。

据国家医保局官网发布的数据显示,2023年1至4月,基本医疗保险基金(含生育保险)总支出7953.01亿元,同比增长23.1%,职工基本医疗保险基金(含生育保险)支出5032.27亿元,同比增长22.4%。生育保险基金待遇支出345.02亿元。城乡居民基本医疗保险基金支出2920.74亿元,同比增长24.2%。

2018年至2022年中国生产安全事故总量比前5年下降80.8%

中国国务院新闻办公室8日在北京举行新闻发布会,应急管理部部长王祥喜在会上介绍,2018年至2022年,全国生产安全事故总量和死亡人数比前5年分别下降80.8%、51.4%,自然灾害死亡失踪人数比前5年下降54.3%。

据中新社

全国煤矿智能化采掘工作面超1300个

新华社北京6月8日电 矿山智能化建设是提高矿山安全生产水平的重要举措。国家矿山安全监察局局长黄锦生8日表示,目前全国煤矿智能化采掘工作面已经达到1300余个,有智能化工作面的煤矿达到694处、产能每年达21亿吨。

梅西告别欧洲五大联赛  
加盟美国迈阿密国际

结束在“大巴黎”的两年征程后,梅西曾一度接近重返巴塞罗那。可惜诺坎普的宠儿终究没能回到梦开始的地方。梅西在7日官宣加盟美国职业大联盟球队迈阿密国际,35岁的阿根廷“球王”至此告别欧洲五大联赛。多家媒体披露,梅西与迈阿密国际签约两年半,他每年的各项工资、奖金和股权分红收入将超过1亿美元(约合7.14亿元人民币)。据介绍,梅西预计将在当地时间7月21日迈阿密国际与墨西哥蓝十字的北美联盟杯比赛中完成首秀。据新华社

## 先进行分数换算定位,准确锁定院校范围

蒋叶光指出,志愿填报之前考生首先要进行分数换算。考生会拿到很多数据,包括往年各省的一分一档数据和高校录取数据,把自己今年的分数通过查询一分一档,确定自己今年在省内的位次,然后对应看往年的一分一段中相同位次大概是多少分,这其实就是“等效分”,再用等效分比对当年各个学校专业的录取分数,就能确定今年可报考学校的大概范围。

如果考生对某个专业已有了明确意向,填报起来是相对容易的,蒋叶光建议考生可直接参考教育部公布的学科评估结果,看各个学校这一专业哪些评估为A+或A,再用自己的分数去比对这些专业往年的录取分数,基本就可以锁定志愿填报的范围。但方向性很明确的家长和考生往往比较少,这时候就优先选学校。

蒋叶光建议,考生可准备三年的一分一段数据,进行3次换算定位和录取情况比对,这样圈定的学校范围才更准确稳妥。“三年内录取情况比较稳定的学校,今年出现大幅波动的可能性很小;如果某个学校专业的录取分数出现一年高一年低的情况,可以分析一下背后的原因和趋势。”

## 充分了解规则,按照“冲稳保”策略填报

准确定位自己的分数和学校范围后,填报志愿环节有哪些技巧?首先,要了解自己所在地区的志愿填报规则。实施新高考的省市中,志愿填报与录取投档方式分为两种。一种是以“院校专业组”为单位,进行平行志愿

投档录取,一个“院校专业组”即为一个志愿;另一种以“1个专业(类)+1个学校”为一个志愿,进行平行志愿投档录取。

在填报的策略上,蒋叶光建议充分利用规则,按照“冲-稳-保”原则进行填报。至于“冲、稳、保”的志愿要各自填几个?蒋叶光称,可以把志愿数量除以三,分别用来冲、稳、保。需要注意的是,实施新高考的省市普通批设置的志愿数量非常多。根据不同地区的填报录取规则,院校专业组志愿数量有的在40个或45个;而专业平行志愿能填96个甚至填112个。

这么多的志愿该如何填写?对此,蒋叶光给出一个填报思路。以96个志愿数量的地区为例,建议考生或家长用 $96 \div 6$ 或者拿 $96 \div 8$ ,得出16或12,“建议挑选12~16个学校,然后每个学校挑6~8个专业。先去选择更大的集合(学校),再去选择集合下的最小元素(专业)。”

蒋叶光强调,这种填报方式下,考生一定要查清楚每一个专业所对应的哪所高校。尤其是现在本科批次合并,而且很多院校名字相近,就出现了很多学生没有认真看填报的院校,甚至出现填报事故。

几十个乃至上百个志愿要不要全部填满?蒋叶光表示,很多时候考生及家长不填满总觉得没把机会用到极致。实际上,如果填报的志愿已按照冲稳保原则进行分布,兜底的学校也已经填好,剩下的就可以不填。

## 多渠道收集信息,辅助做好填报准备工作

随着新高考改革的不断推进,迈入高中阶段的学子们有必要尽早进行科学系统的学业生涯规划和学习计划制定。“家长从学生高一开始就可以对这件事保持关注。填报志愿的情况每年都会有

一定趋势和变化,提前了解非常必要。”蒋叶光表示。

首先就是了解规则和院校情况。根据多年经验,蒋叶光总结道,很多填报问题的出现本质上是不懂规则。不少家庭大都是高考考完、出分后才开始了解,这时面对巨大的信息量,就很容易抓瞎,很难理性去处理这些信息。

同时他建议,家长每年高考结束都可以了解一下当年志愿填报的情况和趋势,简单做一些记录。

如何评判一个学校专业“好不好”?蒋叶光指出,重要的参考资料之一就是教育部的学科评估。教育部官方数据非常权威,会综合评估专业的师资情况、科研经费、高水平论文情况、国家重点实验室等方面。“学科评估结果不错就意味着,这个专业能给学生提供足够好的学习发展平台。”

“了解一个院校和专业,还有一个很重要的信息渠道,就是问学长学姐,他们能够很直白地从自身经验感受给出最一手的信息。”蒋叶光说道,“很简单,直接去各大社交平台找到这个学校的学长学姐去咨询,或者在平台提问就可以。”

此外他建议,选择学校和专业时,可结合自己未来路径规划去了解学校的更多信息。“大部分学生及家长更多会从就业导向出发去考虑,在意该院校相关专业的毕业生就业率及就业方向等情况;如果本科毕业后希望读研深造,我会推荐学生去了解一下目标院校和专业的保研率,包括学校官方公布的保研名额、保研率等数据。”

## 忠告1:一定要选择服从调剂,避免被退档

在平行志愿规则下,建议考生一定要服从专业调剂。因为平行志愿模式下最大的风险就是退档,就是说,考生被一个学校提档,

但是由于分数只达到了学校的投档线,还有很多分数更高的考生已经把所选的专业都报满,此时如果考生不服从专业调剂,就会被退档。

现在已经进行批次合并,没有一本、二本、三本的说法,全部合并为一个本科批,这种情况下一旦被退档,就意味着这一次填报中没有机会了,只能等待征集志愿。因此一定要选择服从调剂。

## 忠告2:一定要想清楚看重院校还是专业

很多考生和家长都希望“一分不浪费”,建议放平心态,首先要明白一件事——对大部分考生来说,好学校、好专业二者是不可兼得的,考生很容易发现,如果想选某个专业,就很难去到最顶级的学校,如果想要去更好的学校,专业上可能要做一些妥协。所以,一定要先明确选择,是倾向于更好的学校还是更好的专业。

尤其是有些省份志愿填报方式是院校+专业(组),一旦被学校提档,有极大可能无法进入想去的专业。这种情况下,考生一定要选择服从专业调剂,否则存在退档风险。

## 忠告3:“兜底”志愿一定要能兜得住

在“冲、稳、保”策略中,考生可以冲一些有“大小年”的学校,或者观察某个学校或专业是否第一年在本省招生,作为冲的对象。但更重要的是“保”,要保证一定要“兜住”。

一般来讲,录取分数比自己分数高10~20分的院校及专业可以用来“冲”,上下相差5分以内的院校专业用来“稳”,比自己等分低15~20分的院校专业用来“保”,然后把这些志愿按照分数从高到低进行排列并进行填报。据新京报