

R 人生百味
renshengbaiwei

一年能做几件事

□一念清凉

马少骅是演艺圈知名的实力派演员,他一向对自己要求严苛,不管出演的角色多小,他都会提前做好功课,根据自己的理解编写人物小传。正是这种看似粗笨的做事之风,让他赢得同行的认可和称赞,渐渐成长起来。

其实马少骅的演艺之路是相当坎坷的,迫于生计,他也曾经想过走别的路子,可最终热爱让他咬牙坚持下来。

有一回,马少骅出演张黎导演的《走向共和》,在其中饰演孙中山一角。自从拍摄以来,不管有没有自己的戏,他一直待在剧组。拍摄进入中期后,他查看拍摄内容和时间安排,发现接下来的一个月时间里都没他的戏,于是他就

找到张黎,委婉地表达了计划外出拍戏赚外快的想法。

张黎导演静静地听着,一直等马少骅说完,才慢悠悠地说了句:“咱能一年只做一件事吗?”

闻听此言,原本还踌躇满志准备出去赚外快的马少骅像是被针刺一般,浑身一哆嗦,马上就自惭形秽起来。他啥都没有说,就转身走掉了。而后放下之前的想法,安分守己地待在剧组,有戏拍的时候就拍戏,没有戏拍的时候就为戏做准备,要么看书学习,要么在拍摄现场静静地看别人的表演,反复揣摩,提升自己。

从这次开始,马少骅就没有再动过同时干两样事儿的

念头,不管跟哪位导演合作,也不管出演的是多么小的角色,他都会安安静静地待在片场,一直到自己的戏份完全拍摄完,这才收拾行囊,奔赴下一个拍摄地。

在如今这个时代,人们所面临的诱惑实在是太多太多了,可真正的成功,又有几个是在“三心二意”之下取得的呢?

“你不能同时踏进两条河流”,同样的道理,你也很难同时做成功两件事。还是“一心一意”去做事吧,要心无旁骛,静静地去做一件事,直到把这件事做到极致,再去考虑更换别的事情,唯有如此,成功才会不在远处向你招手,不是吗?

N 耐人寻味
airenxunwei

十字街头

□伍柳

人的行走姿态什么时候最美?可能有人会说,那一定是时装模特走T型台时。的确,那姿态是很美,但那毕竟是一种表演,不是日常生活。依我的感觉,在十字街头,人的行走姿态才是最美的。

十字街头,绿灯一亮,等候在街旁的人们便开始有秩序地行走。只要你注意观察,就会发现,此刻人们的脚步特别稳健,他们目光直视前方,认准方向就大步向前,决不东张西望,决不交头接

耳。他们步调一致,足下生风。一支队伍过去了,另一支队伍又在整装待发。他们真的成了十字街头一道亮丽的风景。

十字街头也有煞风景的一幕,车辆、行人偶有闯红灯者,自然给这道美丽的风景添了一把堵。如此一来,不仅自己不安全,也给别人造成危险。

其实,人生也有许多十字街头。在人生的十

字街头,更要一步一个脚印,看准方向,走得稳健。绿灯亮时,你尽可大胆地往前走。红灯亮时,一定要及时停下来,千万不要闯红灯,因为那样很危险。不少人就是因为“闯了红灯”,而栽在人生的十字街头。

让我们在所有的十字街头,都留下人生最美的脚步,留下一道亮丽的风景。

J 精粹短文
jingcuiduanwen

泥泞之路

□鲁先圣

成大事的人,大都经历过人生跌落低谷、茫然无助的绝望时刻——那种几乎没有生路的绝望,会让人静下心来思考:不会有任何人对你施以援手,你只能相信自己的眼睛,你只能依靠自己的双手,你只能向死而生,自己完成救赎。

而当你踏着脚下的泥泞重新出发之时,你的生命中,已经涵养起那种扎扎实实、一往无前且心平气和的禀赋。

因此,我常常这样告诉青年人:只有泥泞的路上,才会印出清晰而有力的足迹;平坦的道路上,是留不下任何痕迹的。

R 人生感悟
renshengganwu

始终保持你的善良

□杨兵



“我已老迈无能,如能为你做些什么,在所不辞!”这是一位85岁老人写给18岁女大学生的信。此前,这位长沙女孩大雨中坚持护送80多岁的陌生老人回家才肯离去。女孩看到老人的感谢信非常感动,她没想到自己做的这件微不足道的小事,竟会引起这么多人的关注。

小区一位年老清洁工,我很体谅他工作的艰辛,每天家里的垃圾,我都认真做好分类,能卖的废品帮他放到一旁的杂物间。他很感激,多次遇见我,总是老远帮我接着垃圾。一个小小的善意,足以让人双向奔赴。

一位学校保安下雨时常帮坐在电瓶车后面的学生盖好雨衣;一位农民工怕衣服脏把公交车座位坐脏了,座位空了一个又一个,他却一直站着不肯坐下;一位老人从不选择年轻人上早班的时候和他们挤公交,他说座位留给真正需要的人;一位医生帮老人垫了16元钱药钱,老人回家后拿来还上,还带来一个西瓜以表谢意;一位老师请一个差生

到家里吃饺子,拍着他的肩膀说:“我教书三十年,以生命担保,你将来一定会很有出息”,孩子感激涕零,从此发愤读书并顺利考上大学,毕业后才知道班里几乎所有同学都被老师请到家里吃过饺子……

一点一滴的善良,都汇聚成爱的海洋。《孟子》有言:爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之。

“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,保持你的善意,多些理解、同情和尊重,度人度己,菩提花开。下雨为他人打一把伞,在他困难的时候帮助别人,心怀怜悯之心,就是给自己一片阳光,一片绿荫,一片福地。

保持你的善意,可能是举手投足之间,你的一句话,一个眼神足以让人无助徘徊绝望时燃烧起无比的信心,坚定向前,足以拉近彼此的距离,感受到人间的美好,甚至让人铭记一辈子,感激一生。

心怀善良,相信终究有一天,好运就会敲到你的门。



请本版图文作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。