

我市第十三届全民健身运动会拉开帷幕

历时5个月,设置26个比赛项目

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 6月12日,菏泽市第十三届全民健身运动会在菏泽市牡丹区会盟台开幕。此届运动会以全民动员、全民参与、全民健康、全民共享为主题,比赛坚持群众性与竞技性相结合,设置拔河、跳绳、篮球、足球、体育舞蹈、传统武术等26个比赛项目,比赛历时5个月,将在各县区陆续举办。

牡丹区委副书记、区长董良峰在开幕式上致欢迎词,介绍了牡丹区有关情况,并表示将通过承办本届运动会,进一步激发群众体育活力,持续掀起全民健身热潮,努力提高人民群众身体素质,与人民群众一起创造健康快乐的美好生活,为建设体育强市和健康中国作出新的更大贡献。

菏泽市体育局党组书记、局长史长华宣布菏泽市第十三届全民健身运动会开幕,并在致辞中表示,举办菏泽市第十三届全民健身运动会是贯彻落实市委、市



政府工作要求的重要举措,是贯彻落实全民健身和健康中国国家战略的生动实践。全市体育系统将以举办这届运动会为新的契机,坚持以人民为中心,广泛发动、精心组织,加快构建更高水平的全民健身公共服务体系,不断满足人民群众日益增长的体育健身需求,积极开展形式多样、丰富多彩的体育健身活动。

主办单位相关负责人,

市、区人大代表、政协委员、青年企业家、企业界、体育界人士,各县区体育主管部门负责人、各体育社团组织,牡丹区直部门主要负责人、各镇街主要负责人,健身运动爱好者,各县区参赛队领队、教练员、运动员,各赛事裁判员、工作人员、志愿者、文艺表演人员,以及新闻媒体记者,共计1000余人参加活动。

据了解,此届运动会由菏泽市体育局、菏泽市总工

会、共青团菏泽市委、菏泽市妇联、菏泽市教育局、菏泽市民政局、菏泽市农业农村局、菏泽市文化和旅游局、菏泽市卫生健康委员会、牡丹区人民政府主办,牡丹区教育和体育局、牡丹区体育事业发展中心承办。

开幕式后,进行了拔河、跳绳两个项目的比赛。

菏泽市健美健身运动协会代表队省联赛获佳绩

本报讯(通讯员 荷体) 健康的肤色、强壮的肌肉、清晰的线条、优雅的走台……这一切,让人目不暇接。6月8日至10日,“美力达人”山东省健美健身联赛暨“海乐福”杯2022至2023山东省健美健身锦标赛在烟台新时代大酒店举办,来自全省各地市的24支参赛队伍以及多名个人选手报名参赛,运动员总人数近200人。

菏泽市健美健身运动协会代表队在此次比赛中斩获佳绩,周子茗获得健身先生公开组冠军,郝韩鹏获得健身先生公开组季军,李春菁获得女子健身模特季军。

健美比赛是展现力与美的高雅体育运动,有着深厚的人文内涵,是一项演绎人体健美、有益身心健康的运动。比赛中,运动员的完美形体,以及优美矫健的动作组合,赢得现场观众阵阵喝彩。

山东省2023年太极拳一级社会指导员培训班开班

本报讯(通讯员 单体) 6月11日,为期三天的山东省2023年太极拳一级社会指导员培训班在单县开班。著名教练、裁判杨品红、宋晓忠通过理论讲解、实操演练等方式为参会人员授课。

此次培训班的举办,旨在进一步壮大我省社会体育指导员队伍,提高社会体育指导员的业务素质,充分发挥社会体育指导员在全民健身活动中的骨干作用,更好地推动全民健身运动广泛开展。

驻荷高校篮球赛开赛

比赛分教工组和学生组,共有五所高校队伍参赛



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 6月14日,2023年第三届“中建杯”驻荷高校篮球赛开幕式在菏泽医学专科学校举行。菏泽学院、齐鲁工业大学菏泽校区、菏泽医专、菏泽职业学院、菏泽技师学院相关领导出席活动。

据了解,此次比赛由菏泽医学专科学校主办,中国建筑第二工程局有限公司、菏泽奥晨

体育公司承办,各驻荷高校给予了大力支持。比赛分教工组和学生组,菏泽学院、齐鲁工业大学菏泽校区、菏泽医学专科学校、菏泽职业学院、菏泽技师学院五所高校队伍参加比赛。

此次比赛的举办,将进一步增进驻荷高校沟通交流,激发高校师生运动热情,为推动我市体育事业发展发挥积极作用。

“武术+足球”,韩国教练体验中国功夫

本报讯(通讯员 赵明) 6月6日,在菏泽市新闻办公室及鲁西新区办公室的组织下,来自韩国的亚足联职业教练、菏泽曹州武校足球青训总监金善英一行变身“学徒”,跟着武术教练申世喜感受中华武术的魅力。

当日,武术教练申世喜向大家示范了五步拳法,一招一式,行云流水,颇见功底。随后,申世喜将武术动作进行逐步拆

解,在现场进行了简易示范教学。在打了几遍拳后,大家便直呼“太过瘾了!”

“武术是全身心的运动,不仅锻炼了我的体育技能,更磨炼了我的意志。”金善英表示,在接下来的足球执教生涯中,她会将武术的动作和力量融入足球教学中,结合曹州武校创新提出“武术+足球”的人才培育模式,不断提升“功夫足球”在赛场的影响力。



示范教学