

D 动物哲学  
ongwuzhexue

# 每次只盯一个目标

□张志兴

看《动物世界》节目,我总有一个疑问:狮子、猎豹在追逐野牛、角马的时候,为什么只盯着一个猎物不放?在追逐的过程中,身边明明就有悠闲吃草的猎物,如果改变目标,去追捕身边的猎物,岂不是更容易成功?但狮子、猎豹却总是一根筋,从不改变策略。直到我读到一个故事,才有所悟。

美国人史密斯参加一场军事比赛,要在规定时间内互相躲避和追击,“击毙”人数多者胜出。比赛开始后,史密斯立即对躲在大树后的艾伦发起攻击,艾伦极力躲避。追逐中,史密斯发现了好几个躲在暗处的学员。艾伦本以为史密斯会顺手“杀掉”那些人,没想到史密斯只盯著艾伦不放,直到将他“击毙”。艾

伦不解地问:“很多人与你只有一步之遥,先‘杀’了他们比对我穷追不舍有效得多。”史密斯摇头道:“我们追逐时消耗很多体力,而其他人一直在躲藏,以逸待劳,所以继续追你才是最佳选择。”在剩下的比赛中,史密斯每次也只追一名学员,最终取得优异成绩。而很多学员不停地改换目标,最终累得筋疲力尽,却一个也没

追上。史密斯最后进军商界,创立全球最大的快递企业——美国联邦快递公司。他的经验之谈是:“一次只定一个目标,心无旁骛地追逐到底,才能成就人生。”

我终于明白狮子、猎豹的做法。它们之所以紧盯一个猎物不放,是因为在追逐过程中,双方都消耗体力,越是坚持下去,对方就越体力不支,就越可能成功。而且,

狮子、猎豹对于猎物往往都是经过精心选择的,一般选择年老、体弱、伤病等容易捕获的个体作为目标。但如果临时改换目标,猎物的体能状况就无法准确判断,若以体力已有消耗的自己,去对付养精蓄锐的对手,成功的概率就很小了。

每次只定一个目标,持之以恒,坚持不懈,永远是成功的重要途径。



Z 哲理小品  
helixiaopin

## 不计较

□徐悟理

朋友的母亲今年已经95岁,独自生活在乡下,生活完全能够自理,每天浇花种菜,然后到邻居家聊天。我见过老人家,特别开朗好客。我问她长寿的秘诀,她说不知道。朋友觉得,他母亲长寿的重要原因是从来不跟人计较。

朋友说,儿时,有人偷摘她家菜园里的菜,母亲发现后从不计较,不去追查和谩骂,就当没事发生。村里有人以各

种理由向他家借钱,只要家里有,母亲就会借,不少次都是有借无还,但母亲也不去追要。她说,人家如果有钱自然会还,如果没有,你再怎么去要,他也没得还。

喜欢计较的人,大多以自我为中心;而不计较的人,优先考虑的是别人。计较的人,容易焦虑、痛苦和内耗;而不计较的人,不易有负面情绪,更容易获得身心的健康。

请本文版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。

R 人生感悟  
enshengganwu

## 唠叨是一种幸福

□尹平喜

晚上,我和妹妹坐在房间里正闲适地刷着手机,母亲打破这静悄悄的局面,和我们谈起话来。

她看着妹妹,关心起她上大学的一些事。妹妹一脸不悦地说,“你都问过我好几遍了,我早就告诉过你,我们宿舍四个人,我在学校吃得饱……”说完斜了一眼母亲,又嘟哝道,“每次都记不住,估计下次还要再问。”接着视线又转移到手机上。

好不容易回一次家,母亲

想要和她搭搭话,却显得这样不耐烦。我对妹妹的这种语气颇为不满,但也不好当面批评她。母亲略显尴尬,察觉到母亲的异样后,我放下手机,同母亲聊起来。

母亲六十岁不到,衰老的痕迹在她的身上越发明显,最突出的就是记性一年不如一年。从厨房绕到客厅,却愣愣地忘记要拿什么,炒菜有时忘记放盐,有些话问了一遍又一遍。她时不时自嘲地说,老了

会不会像外婆一样,连自己女儿都不认识了。每次听到这里,我的眼眶总是一阵热,仿佛真的会有那么一天。心里希望岁月能给予她厚待,老之不要将至。

妹妹回到学校后,我给她发了一条信息,委婉地告诉她以后不能这样和母亲说话,她会难过。我们要做的是如何让母亲老去的速度变慢一些。

母亲有些事也会反复地问我,比如每一次回家,她都会问

我想不想吃艾棵或是炸丸子?她记得我小时候爱吃这些。即将返回县城时,她又问我不要带些鸡蛋、菜干回去,还问我县城的菜籽油吃完没有。我们长大了,她好像很内疚帮不到我们什么,总想着还能够给我们什么。

即使我不需要,她一天也会问我两三次,我每回都会认真回答她,因为我觉得听着母亲唠叨是一种幸福,那是一种关爱的声音。听着母亲的声

## 眼神温软

J 精粹短文  
jingcuiduanwen

□马德

家人闲坐,灯火可亲。汪曾祺先生描摹的样子,差不多是每一个普通人的生活愿景。就这般平淡,朴素,一尘不起,八方宁谧。

这时候,人的灵魂和精神,安稳,妥帖。人的幸福来自精神的平和,兴奋来自所追求的满足。有时候,我们会把二者混为一谈,错把兴奋当成幸福。

所有的满足感,都只是一种短暂的刺激。真正的平和感,是一种浸渍,是一种润泽,来得缓慢,绵延得悠远,会是一年,会是十年,会是一辈子。最终,这些美好在心底沉淀成一种踏实感,以及始终相信明天憧憬明天的充实感。

这时候,一切都安静下来,只剩下阳光温暖地照耀着自己,照耀着一切。全世界都眼神温软,一如你看向众人的眼神。



音,心里踏实又幸福。即使在外上班,我也爱打个电话回家,听她叨叨家长里短、田间农事。

小时候觉得母亲很唠叨,恨不能远远地避开她。成家后才发现,真正关心自己的人并不多。而母亲是对我最无私的那个,无论遇到什么困难,第一个替我担忧的人总是她。

“有妈妈在,我们永远都是孩子。”我愿意一直听着母亲的唠叨,在唠叨声中感知涓涓细流般的幸福。