

# 良好的学习习惯是他的制胜法宝

□牡丹晚报全媒体记者 马敏静

6月25日下午,山东省高考成绩正式公布,菏泽一中考生朱华武以696分的好成绩冲进全省第67名。优异的成绩取决于朱华武多年来不懈的努力,也离不开其父母的教育和培养,多年来,朱华武的父母

帮助孩子养成了良好的学习习惯和学习方法,也为他营造了良好的学习氛围。6月25日,牡丹晚报全媒体记者对朱华武的父亲朱先生进行了独家专访,听他分享自己的教育心得。

## 从小培养孩子自律的学习习惯

6月25日16时,当牡丹晚报全媒体记者联系上朱先生时,电话里就感受到他难掩的喜悦之情。“孩子成绩很好,心中的一块石头落地了。”朱先生满意地说。

牡丹晚报全媒体记者采访得知,朱华武出生于2006年,老家河南,由于其父亲曾在济宁和菏泽两地做生意,朱华武的幼儿园和小学时光是在济宁度过的。

据了解,朱先生常年忙于生意,没有过多的时间盯着孩子学习,也没有大量的精力对朱华武进行培训和教育,但他注重培养孩子的学习习惯和学习方法,帮助孩子从小养成了自律的学习态度。

“上小学时,他学习成绩很好,但谈不上优秀。”朱先生谦虚地说,朱华武上小学时一直保持在全班前五名,五年级毕业后,由于他的生意全部转移到菏泽,所以,他将儿子的学籍转入菏泽市实验中学。朱华武知识面广,成绩优异,他跳过六年级,直

接升入初一。初中三年,朱华武的成绩仍旧保持在全班前五名,年级排名八十名左右。

中考时,朱华武以优异的成绩考入了菏泽一中。进入高中阶段,朱先生更加注重孩子的心理疏导,他时常找机会了解孩子的心理活动,从小到大,父子之间一直保持无障碍沟通,所以朱华武没有经历过叛逆期。

## 锻炼孩子的自理能力,奖罚分明

朱华武上高一时和大多数同学一样,住校生活,但是,一个月后,细心的朱先生发现孩子少了一些灵性,他果断地为孩子办理了走读。尽管如此,他并没有对其进行特殊照顾,而是让朱华武自己上下学,在学校解决一日三餐,有意锻炼他的自理能力。

“早晨他自己去上学,晚上再回来,我不接送。”朱先生告诉牡丹晚报全媒体记者,大多数走读生都是晚上10点半回家,而朱华武10点就回家了,每天晚上父子二人交谈一会就去休息。“一旦

走出校门基本上不再熬夜学习,他是效率性选手。”朱先生笑着说。

牡丹晚报全媒体记者采访得知,朱先生毕业于郑州大学,同样经历过高考的他比较了解该年龄段孩子的心理活动和兴趣爱好。朱华武和同龄人一样,喜欢游戏和动漫,但在高中紧张的学习阶段,朱先生限制了孩子使用手机和电脑的时间,而且对其奖罚分明。

“小学时他打好了基础,知识面广,也养成了良好的学习习惯,所以,随着年龄逐渐增长,家长在学习上不用过多操心,更多的是做好辅助工作。”朱先生告诉牡丹晚报全媒体记者,无论大人还是孩子,无论工作还是学习,每个人都会有懈怠和疲倦的时候,作为家长,要及时与孩子保持有效沟通,帮他清除掉当时面临的问题。

牡丹晚报全媒体记者采访得知,朱华武打算报考清华大学的计算机专业。面对暑期生活,朱先生则表示,接下来的时间,他会让儿子去自己的仓库搬货,紧张的高三已经告一段落,他打算带领孩子学习社会课程。



朱华武和父亲

## 保持乐观心态,每个人皆有可能

“朱华武成绩的取得是对他长久以来努力学习的回报,这个成绩也在我意料之中。”菏泽一中高三18班班主任陈文静表示,朱华武性格乐观,坚强向上,只要他认准的事情就一定认真去做,而且他对自己有清楚的认识,了解自己的强项和弱项。在高中阶段,朱华武担任班级学习委员,学习之余,他热心班级工作,喜欢和老师保持

交流,也能够灵活运用老师教给他的学习方法。

在紧张的高三阶段,常年从事教育工作的陈文静希望莘莘学子不要害怕挫折,也不要被一时的困难吓倒,要保持坚强、乐观的心态,顽强地向上走,每个人皆有可能。

高三阶段,学生心理压力较大,陈文静建议大家在合适的时机举行一些班级活动,班主任老师也可以适当给学生买一些好吃的,或者带领大家观看小视频,时常开班会帮助学生减压。

菏泽日报、牡丹晚报、菏泽信息港公益推荐

# 菏泽市2023年普通高校招生咨询会

本专科综合场:

6月26日8:30——16:00,菏泽一中人民路校区(人民南路907号);

6月27日8:30——16:00,单县一中南校区(创新南路);

6月28日8:30——16:00,巨野一中(古城西路5679号);

山东省教育招生考试院将于6月29日上网填报提前批次志愿,7月5日-7日填报常规批次志愿,我市参加夏季高考的学生7万余人,为帮助考生选择高校,帮助高校选招考生,《菏泽日报》《牡丹晚报》《菏泽信息港》、菏泽招生考试服务中心于6月26日、27日、28日分别在菏泽一中、单县一中、巨野一中举办普通高校招生咨询会。届时,高校招生及新闻部门免费发放填报志愿材料,有

关专业人员现场免费指导考生填报志愿。菏泽市高校招生咨询会是为考生服务的社会公益性活动,严禁任何单位和个人向考生及家长收费,欢迎考生和家长参会咨询。

目前已报名参会的高校有:山东大学、中国海洋大学、中国人民大学、复旦大学、中国科学技术大学、北京航空航天大学、北京理工大学、上海交通大学、浙江大学、武汉大学、同济大学、中国农业大学、西安交

通大学、西北工业大学、南开大学、兰州大学、东南大学、东北大学、哈工大(威海)、武汉理工大学、西安电子科技大学、中国药科大学、河海大学、中国石油大学(华东)、大连海事大学、西北大学、东北林业大学、中国民航大学、齐鲁工业大学、青岛理工大学、烟台大学、山东政法学院、烟台理工学院、齐鲁理工学院、烟台南山学院、青岛农业大学海都学院、青岛滨海学院、青

岛恒星科技学院、山东外国语职业技术大学、菏泽医学专科学校、山东职业学院、山东商业职业技术学院、青岛职业技术学院、山东城市建设职业学院、青岛港湾职业技术学院、山东旅游职业学院、山东水利职业技术学院、济南护理职业学院、东营职业学院、山东轻工职业学院、青岛求实职业学院、山东药品食品职业学院、山东海事职业学院、烟台大学韩国留学、菏泽市华侨留学服务中心、德阳农

业科技职业学院、济宁职业技术学院、青岛酒店管理职业技术学院、山东经贸职业学院、山东电子职业技术学院、山东理工职业学院、单县湖西高级中学、菏泽职业学院、菏泽家政职业学院、菏泽技师学院等。

服务电话:

13561323688、

13518600928、

13583099910。

菏泽市育人招考服务中心

2023年6月24日