

R 人生感悟
enshengganwu

只爱自己的人不会成功

□张建云

家风课堂上,一女士问我:“什么是爱?”

我说:“当您出差在外吃到一个好吃的,想到孩子没吃过,自己就不忍心都吃了,准备带回去给孩子,就是爱;如果不单想到孩子没吃过,老公、爹妈也没吃过,也准备给他们带点回去,叫亲爱;再扩大一些,准备让身边亲朋、单位同事都吃一吃,这叫博爱;还有一种人,他想让全世界的人都幸福,这叫仁爱。”

每个父母都应该有个艰巨而必须的任务:把孩子的爱心扩大,使得孩子从爱自己到爱父母,爱家人,爱社会,爱祖国,乃至爱世界。

无论是谁,有多少爱才可以有多少成功、多少收获。只爱自己的人不会成

功,因为那是自私。

有的母亲很糊涂,与孩子一起批判父亲,说这男人不顾家、没爱心、脾气差,对家里一点也不好。这几乎是一场自相残杀式的教育,它将促使孩子从小恨父亲,从而性格怪异,不能独立,孤僻放纵。给孩子最好的教育,就是夫妻之间要和谐、宽容、理解、快乐、恩爱。假若脾气不是很好,也不要在孩子面前吵架、怄气;一家就那么三四口人,更不能拉帮结派。

在孩子心里进驻一份仁德是教育工程。仁德是教育的原动力。没有仁德谈教育,做什么都是白费。

譬如养狗的人,对狗嘘寒问暖,剪毛洗澡,不愿让狗难看。这实际是在维护自己

的感受与心境。假若把这种心境扩充到父母身上,那么父母就会很欢心;假如将之扩充到单位的工作上,工作就会很出色;如果将之扩充到为人民服务上,群众就会很满意。

夫妻是一个整体,各是一把钥匙,只有打开对方的心,才能进入彼此的门。

与他人相处,自己是一只手电筒,只有照亮别人的路,自己才不会迷失方向。自己的力量再大,也无法把自己抱起,只有等对方相拥,身体才会轻盈。

让仁爱从家庭出发,让大义在家人身上体现,我们的人生将会非常顺利:夫妻幸福,孩子茁壮,父母安康,日子过得和谐美满,如意吉祥。

Z 哲理小品
helixiaopin

动起来,才能立起来

□黄小平

Y 有此一说
ouciyishuo

怒点低

□徐竞草

快乐开朗的人,笑点一般都特别低,稍微一点好事,就能让他们笑,笑口常开是他们的共性。有笑点低的人,就有愁点低的人,稍微一点不如意的事,就能让他们愁容满面,忧心忡忡是他们的共性。

人们都喜欢跟笑点低的人打交道,不会刻意与愁点低的人打交道,其实最怕的是和怒点低的人打交道。因为怒点低的人,动不动就发怒,一件在旁人看来很小的事,都能让他们在瞬间暴

怒。人一发怒就会显得可怕,很多简单的事情都会被搞得复杂难办。怒点低的父母,对孩子的伤害最大;怒点低的上司对下属伤害最大。说到底,怒点低的人对自己伤害最大。

杂技演员站在钢丝上纹丝不动,是难以保持身体平衡的,但若在钢丝上走动起来,保持身体的平衡反倒容易起来。

若要解释这种现象,也许只有用物理学的原理去解释了,这也太过于深奥。我们还是用直观的方法去理解这种现象吧:骑自行车、玩陀螺、走钢丝等等,若不动起来,就立不起来。

由此,我们可以从中悟出一个道理:行动,才是产生奇迹、实现成功的必由之路。

R 人生百味
enshengbaiwei

最好的早教专家

□叶倾城

很多年前,有位女友突然问我:“你觉得,吴绮莉是怎么和女儿讲成龙的?”

到了这个年纪,很多问题的答案并不重要,重要的是她为什么这么问,她是否将自我投射到问题上。

果然。她说她离婚也有一段时间了,她秉承心灵鸡汤的教诲:不叫痛,不抱怨,三缄其口。尤其在女儿面前,从不提前夫一句坏话,总是说:“爸爸妈妈不相爱了,所以分开了,但爸爸妈妈爱你的心是不会变的。”

我忍不住说:“你做得很好呀。”

是的,所有的育儿书都这样说:不要在孩子心目中传播恨,不要把成年人的恩怨变成孩子的包袱。让孩子必须在两个爱自己的人中做选择,是很残酷的事。而让孩子意识

到父母竟然不爱自己,更会像割肉还母般痛彻心扉。

但“做得很好”不意味着有效。女儿每次听她这么说时,就一声断喝:“我不想提那个人。”后来她无意中发现,小时候三口之家的照片中,属于男人的那一部分全被剪坏了。谁干的?不言而喻。过年时,她催女儿给爷爷奶奶打电话拜年,女儿半天才说了一句话:“他们给我打电话了吗?妈,你能不能不这么自作多情?”

她想要孩子不恨,但发现恨意不知何时早已来临,并且在孩子心中根深叶茂。她很自责,自己是不称职的母亲,不能让女儿阳光开朗。她又很迷茫,因为,前夫早就有了新的老婆和孩子,过着幸福的生活,每次当她听见自己说“爸爸是爱你的”时,都能同时听到心底的一声

冷笑:“真的吗? 你信吗?”

要一直说这样违心的话吗? 她不知道该怎么做。

我佩服所有迎难而上的决心,但也知道这种艰难不亚于跑马拉松或者登雪山。这两种情况都有装备和随时退出的权利,但单身母亲没有。一旦有了孩子,就必须负责。

那么,能不能让自己轻松一些,不粉饰太平,直面人生的惨淡? 跟孩子实话实说吧,只是说的时候带一些技巧。比如:我想,爸爸是爱你的,只是他不知道爱是什么。爱除了感情之外,还需要付出与责任。这是他不懂的功课,但我希望将来你能够懂。

这是公允的、不偏不倚的说法,并不否认生父基于血缘必定会有一些情愫,却也表达了你对爱的观念和对孩子的期许。其实这比一味自欺欺

人要好。在重大伤害来临时,除了迫不得已表示原谅之外,其实可以更诚实一些,对自己、对孩子都一样。

别当孩子是傻瓜,别以为那个身影不存在,孩子就不知道那是冷淡与放弃。硬说那是爱,等于否定了孩子对爱的渴求,侮辱了孩子对爱的感受,甚至破坏了孩子对爱的希望。他知道这不是爱,于是希望有完整的爱出现。而你却对他说:“这就是爱。”这残破不全的、仨瓜两枣的打发就是爱。明明每天都饿着肚子,却要对孩子说:“你已经吃饱了。”那么,他还怎么能够相信,自己有吃饱的那一天?

接受“我饿着”的事实,才有机会饱。

她说:“但是早教专家都说……”我说:“他们有他们的专业理论,但你是自己最好的早教专家。”



请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。