

理事长
单位

菏泽市立医院 党委书记、院长 冯峰

副理事长
单位

菏泽市中医医院 党委书记、院长 时志江
菏泽市牡丹人民医院 党委书记、院长 李华伟

理事
单位

菏泽市第三人民医院 党委书记、院长 张洪涛
曹县人民医院 院长 岳荣振

共建
单位

山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

“三伏贴”不是“万能贴”

菏泽市中医医院为不同体质人群“量身定做”

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)7月11日,是头伏的第一天,一直备受市民青睐的菏泽市中医医院冬病夏治“三伏贴”贴敷工作正式开启。据悉,菏泽市中医医院“三伏贴”贴敷已持续30多年,医院针对不同体质的人群进行“量身定做”的个体化“三伏贴”贴敷,取得良好疗效,也赢得市民的一致肯定。

7月11日早上8时许,牡丹晚报全媒体记者在菏泽市中医医院二楼针灸推拿科门诊、儿科及三楼呼吸科“三伏贴”贴敷处看到,前来贴头伏“三伏贴”的市民络绎不绝,场面十分火爆。菏泽市中医医院专家为前来贴敷的市民把脉问诊、答疑解惑,耐心解答市民关于“三伏贴”等方面的问题,并反复叮嘱贴敷后的注意事项。

68岁的邹女士和妹妹一起来贴“三伏贴”,记者采访时,她俩已经贴好。“七八年前,我因膝关节以下和后背特别怕凉来贴过‘三伏贴’,感觉效果很

好,后来因为家里有事给耽误了。今年我有空,约上妹妹一起来贴。”邹女士说,这个季节是除湿排寒的好时候,人的体内特别是女同志都会有寒湿,今天领着妹妹一起来贴“三伏贴”,主要目的就是把身体调理好。牡丹晚报全媒体记者经采访发现,在众多贴敷者中,大都是多年贴敷者,也有不少慕名前来首次进行贴敷的,他们的年龄从几岁到七十多岁不等。

据菏泽市中医医院针灸推拿科主任邓海霞介绍,三伏天贴敷药物经穴位由表入里,循经内达脏腑,以调节气血阴阳,不仅达到防治疾病的目的,而且还能调节机体免疫力,增强机体抗病能力,起到“药穴同疗”的作用。“三伏贴”贴敷应选在入伏后每伏前三天疗效最佳,凡是患有虚寒性疾病或者虚寒体质的人都可以前来贴敷。“三伏贴”具有未病先防的作用,平时体质较弱,容易受凉、感冒的人贴“三伏贴”可以预防疾病。另外,像一些虚寒



性的疾病,每到冬天就容易发作,比如咳嗽、气喘、腰腿疼痛等都可贴“三伏贴”,起到夏天调养,冬天减少疾病发作或症状明显减轻等预防大于治疗的作用。

邓海霞提醒,“三伏贴”虽然效果好,但并不是“万能贴”,并不是所有的人都适合贴,有适应症的患者才能来贴。“患者来到后,我都会对其进行脉象、

舌苔诊断,一般来说,虚寒症的患者适合贴,而热症和实症的患者是不适合贴的。凡是这样的患者,我们科室会采取其他的方法来治疗。”邓海霞说。

7月11日正式入伏,三伏天是一年中阳气最盛、天气最炎热的阶段,那么,三伏天如何正确养生呢?邓海霞建议市民不要过度贪凉,尤其是体内有寒气的患者。如今,晒背十分流行,虽

然说晒背可以起到补阳气的作用,但也不太主张晒背,因为天气炎热,容易将皮肤晒伤。虚寒体质的人可以适当晒晒,但不能过久,一定要在医生指导下进行。“三伏天,天气炎热,市民一定要保持心情平静,不要一直待在空调屋里,适当出出汗,把体内的寒气逼出来,反而有利于身体健康。不要贪凉,要适应四时。”邓海霞说。



2023年贴敷“三伏贴”时间:

头伏:7月11—7月20日

中伏:7月21—7月30日

加强贴:7月31—8月9日

末伏:8月10—8月19日

7月9日,“2023蒲公英健康传播十佳科普达人”评选活动成功举办。活动自今年2月启动,来自30多家医院的近百个科普视频参评。决赛经过现场评比,最终评选出10位选手晋级。菏泽市立医院妇科医生刘娅(右三)在层层选拔中脱颖而出,荣获“2023蒲公英健康传播十佳科普达人”称号。

记者 王雪 摄



扣好医学道路上的第一粒“扣子”

本报讯(通讯员 刘红霞 田佰通)临床实践是医学生从学校学习到医疗机构工作转变的重要环节,为帮助医学生转变角色,规范实习行为,适应医院工作需要,7月3—7日,菏泽市第三人民医院为来自菏泽医专、菏泽家政职业学院、山东现代学院等院校的医学实习生们开展为期5天的严格岗前培训。

培训首日,市三院党委委员、院长助理田野对实习的学

生提出三点要求:严格要求自己,勤学好问,将医学道路上的第一粒“扣子”扣好;要充分认识到临床实习的重要性,自觉服从医院管理,遵守医院各项规章制度;要深刻认识医患沟通的重要性,加强医患沟通技能培养,尊重患者,建立医患平等关系。

整个岗前培训采用“理论授课+实践操作”相结合的形式进行。培训老师们精心设计、认真准备,内容涵盖医院

文化、病历书写规范、技能操作、医德医风教育、院内感染、消防安全、应急预案、医疗安全及生产安全等各个方面,使实习学生们了解医院内部管理制度和临床工作流程、规范等。有利于保障实习学生的职业安全,体现医院对患者生命健康安全的高度重视和深切关怀,从而帮助实习学生们树立高度的使命感和责任感,使其在实习期间学有所得,达到预期要求。

孩子说话晚,要警惕语言发育迟缓

本报讯(通讯员 陈国栋)“孩子今年两岁了,到现在也不怎么开口说话,会不是自闭症啊?”7月11日,家住牡丹区的王女士带着孩子来到菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)儿科保健科就诊。

其实,孩子不说话、说话晚、语言理解和表达能力弱,不一定是自闭症,也有可能是语言发育迟缓、语言障碍,甚至是更为罕见的言语失用症。

自闭症是一种广泛性发育障碍疾病,社会交往障碍、沟通交流障碍、重复刻板行为是自闭症临床表现的三大核心症状。大部分自闭症孩子会有语言、认知、情绪、行为等异于常人的表现。

语言发育迟缓是指幼儿语言能力、表达能力落后于同

龄儿童正常发育水平的表现。区别于自闭症的是,语言发育迟缓的孩子可能还没有在应该发展出语言的年纪发展出语言,但愿意与人主动沟通交流,或使用表情或使用动作,但沟通意愿和动机是非常充足的,而自闭症孩子或许存在发育迟缓的症状,但缺乏社交动机。

在2—3.5岁的幼儿群体中,10%—20%存在语言发育迟缓。4—7岁后,大约一半能追赶上同龄人语言发展的步伐,另一半则持续存在语言理解或语言表达困难,这些孩子可能被诊断为语言障碍。

家长千万不要相信“贵人语迟”而持观望态度,要及时请教专业医生、康复师,寻求专业的干预和治疗方法。

遗失声明

汤继允毕业于中央广播电视大学的毕业证丢失,批准文号:(78)教工农字089号,注册证号:511615200905169965,

声明作废。
王丽少的医师执业证书丢失,编号:210371728000302,声明作废。