

这个暑假，孩子们“有点忙”

□牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅 武霖



学驾驶



学篮球

学游泳、考驾照、练篮球……暑假开始，许多大中小学生忙着“充电”，掌握新技能。与此同时，一些近视学生利用暑假扎堆就医接受近视手术。漫长暑假，如何安排假期生活成为不少家庭关注的话题，大多数家长都希望孩子的假期生活充实、愉快、有意义。7月14日，记者就此采访了多位学生，看看他们的暑假生活是如何过的。



学游泳



驾校迎来“学生潮”，八成以上是高考生

7月14日上午，在市八一路与郑州路交叉口东北侧的菏泽星光驾校练习场地，学员们正分别在倒车入库、曲线行驶等练车点位练习。“向左打死，速度可以适当地快一点。好，回正……”在教练员的指引下，学员苗宁的倒库技术愈加熟练。

苗宁是一位“准大学生”，高考后第一时间加入“驾考大军”，希望利用假期掌握一项新技能。“现在驾驶证越来越重要，自己学会开车的话出行更方便。我今年刚参加完高考，也满了18岁，第一件事就想考驾照。”苗宁说，“在毕业前，同学们都在规划暑期生活，不少人选择考驾照，利用假期多学一样技能很有意义。”

据菏泽星光驾校副校长毛明辉介绍，进入暑期以来驾校报名人数迎来高峰，其中高考生是“主力军”，占比在八成以上。“六月份报名的学生达到166人，7月份也有一百多人，比其他月份多了两三倍。”毛明辉说。

面对暑期学生学车高峰，星光驾校积极组织教练员集中

培训，提升教学质量，合理安排训练与考试时间，保障“准大学生”能一次性通过考核，在步入大学前拿到驾驶证。“现在天气较热，为了避免学员长时间排队，我们采取了网上预约模式，让学员错峰有序前来学车。”毛明辉说，“同时，我们增派了教练员和车辆，营造安全有序的驾驶培训环境。目前，学员考核通过率在80%以上。”

暑期掀起运动热，篮球培训成新宠

7月14日晚8时，在位于市广州路的洛克篮球俱乐部，拍打篮球的声音和教练的阵阵哨声交织，二十多名学员在教练指挥下努力训练，感受着篮球运动的魅力。

“双减”政策落地以来，体育培训深受中小学生家长欢迎。家长们不再满足于孩子单纯蹦蹦跳跳，更希望孩子接受全方位、系统的体育技能训练。篮球互动性强，球场上多变、快速、不稳定的场面更容易激发孩子的临场应变能力，也利于培养孩子的团队合作精神。

“暑假开始以来，很多家长为孩子首选体育培训项目，比如篮球、游泳、乒乓球、羽毛球

等。在我们俱乐部报名学习篮球的人数比平时多了一倍左右，现在共有500多名学员。体育锻炼可以提高孩子的专注力，增强身体素质，提升团队协作能力。”洛克篮球俱乐部负责人桑希领说。

随后，牡丹晚报全媒体记者又来到位于市区丹阳立交桥下的篮球场。这里灯火通明，在教练的带领下，孩子们个个精神抖擞、挥汗如雨，专心致志地学习绕球、运球、上篮等篮球基本技巧。针对一些难度较高的动作，教练还多次示范。

不少家长表示，让孩子暑假学习打篮球，是为了让孩子除了学习、写作业之外还有一项强身健体的“快乐”运动，比“闷”在家里玩强得多。

游泳成为不少学生暑假必修课

7月以来，气温持续攀升，菏泽各游泳场馆的游泳人数越来越多，游泳馆成为学生们暑假消夏玩乐的好去处。

在东明县天健俱乐部游泳馆内，一个个小学生趴在游泳池旁，跟着教练的口令要求练习基本动作。呼吸、换气、蹬腿、划水……小学生们一系列动作连贯娴熟。在另一个

泳池，部分孩子在家长陪伴下快乐地戏水，尽情享受池水的清凉。

记者采访了解到，暑假开始后报名参加游泳课程的中小学生明显增加，让孩子学游泳成为不少家长的暑假首选培训项目。“游泳不只是消暑的好方法，还是一种生存技能，既能学到防溺水知识，又可以锻炼身体，大人和孩子还可以一起在游泳池里玩耍，提高陪伴质量。”一位带孩子一起游泳的家长说。

天健俱乐部相关负责人介绍，在游泳培训期间，教练员会围绕防溺水安全做好现场教学，让孩子们掌握溺水自救和救人的基本要领，让孩子们在真实情景中提高防溺水意识，掌握防溺水技能。

暑期迎来“摘镜热”，高考生是主力

当下中小学生近视率居高不下，很多平时忙于学习的学

生希望利用暑假接受近视手术，以摆脱眼镜的束缚。暑假开始以来，一些医院的眼科或专门的眼科医院门诊量激增，掀起暑期“摘镜”热潮，其中高三毕业生成为“主力军”。

7月14日，牡丹晚报全媒

体记者赶到菏泽华厦眼科医院时，该院屈光门诊人头攒动，医护人员正有序安排前来咨询近视手术或者马上要进入手术室接受飞秒激光手术的患者。

据专业人士介绍，当前有十余种方式用于治疗近视，从ICL晶体植入到飞秒激光手术、准分子激光手术都有，比较受欢迎的是飞秒激光手术。飞秒激光手术是通过飞秒激光爆破制作角膜瓣，较准分子激光手术的板层刀有更好的精准性，也避免了医源性感染的风险，最大的好处是术后视力恢复快，基本上术后2个小时就能恢复到术前最佳矫正视力。

“我双眼近视在400度左右，生活学习中基本离不开眼镜，尤其冬天，从寒冷的室外进入温暖的室内，眼镜瞬间起雾，很不舒服。”前来就诊的学生小李说，以前他对近视手术了解不多，高考后，身边一些朋友陆续接受了近视矫正手术，于是他也决定来这里做“摘镜”手术。

暑假是学生们集中休假的时间，学生们不用顾虑课业压力，有充足的时间进行术后休养，因此近视手术高峰一般出现在6月初至7月底。在众多迫切“摘镜”的人群中，高考生是“主力军”。