



真诚的人，实诚之心。

一个多年好朋友从外省寄来两盒茶叶，嘱咐说留着自饮，这是他老家屋后山上的老茶树，父母自摘、自炒、自包装，茶叶本身不值什么钱，但物以稀为贵。

第二天，恰有老友来家里闲坐，我欣喜拿出刚收到的茶叶尝新。初泡，芳香自来，老友大呼“好茶，一看就是好茶”。畅聊间，三五泡下

肚，老友大呼不过瘾，建议再泡。我欣然同意，心想着还有另外一盒，直言快语说道：“等下把那一盒带回家给你和嫂子分享。”老友满心欢喜，乐呵呵地说：“喝了还有拿，真好！”近二十年的老友，我们早就似家人一样。

隔两天，与另一老友相邀来家里饮茶。情景有些巧合，见老友是真心喜欢这茶，我说：“这盒里都是独

J 精粹短文

宽 窄

□李永斌

事物有宽窄，恰如人生有薄厚，宽与窄既是测量尺度，又是人生态度。

宽与窄并非一成不变，正如弹簧般可屈可伸。心胸若宽，能盛百事；肠胃狭窄，粒米难存。人生如行驶的舟船，一帆风顺

时不可自满，心依旧同大海一样宽阔，一路便能平安渡过。而在遇到艰难险阻时学会自己变窄，削减宽度，方能轻松穿过瓶颈，继续乘风破浪。待人接物要宽，自我严格要窄，人生成功与否，全在宽窄之间。



R 人生感悟

人生如花

□孙志昌

如若有人问你：人生是什么？你肯定有自己的回答。具体到每一个人来说，答案肯定是不同的。这不仅与人的年龄和经历，还与其当时所处的环境都有着很大的关系。至于人生到底是什么，仁者见仁，只能看每个人对人生的理解了。

我有一同事，每天紧锁眉头，一副不开心的表情，好似有着满肚子的烦心事而让他这么不高兴。这天，我和他聊天，问及此事。他叹了口气，说：“你看工作上，我尽力了，得不到提升。孩子快高考了，考上后，学费需要不少。还有老人，身体有病，需要照顾。一想这些，就感觉很累，怎么能高兴起来呢。”我一听，他说的是事实，但光想也没

什么用。我说：“你想就能解决问题？还是对问题能有什么帮助？”他说：“我也知道没用，但一静下心来，就会想起这些事。”我没再说什么，因为我知道，我说多少也无法改变他的内心所想。

过了一会，我看到办公室里的花，对他说：“你看我们办公室里的花，是一朵一朵地开放，时间到了就会开，既不争，也不抢，因此才会组合成一盆花、一片花和一个美丽的空间。其实，我们做事情也是一样的，也要有一个先后的问题，早了晚了都不会有满意的结果。先别去想，等事情来了再说，先做好当下的事情。”他听到这，似乎明白了什么，点了点头。

其实，不仅花是这样的，人生也是如此。

我们应该让生命中的花一朵一朵地开放。一生有一生的花朵要开，一个月有一个月的花朵要开，一天有一天的花朵要开。每朵花都代表着人生一个相对独立的过程，我们不能为了明天的花而让今天的花开或者不开。让花早开，不仅做不到，还会给自己徒增许多烦恼，于事无补。只有在合适的时间里开放，才是最美的、最舒服的。

因此，人们在想某一件事情时要问自己：现在需要考虑吗？当开始某一个行动时要问自己：现在行动合适吗？让行动在最合适的时候展开，才会取得一个最佳的效果。人们做任何事

朋友贵诚，相知如镜

□龙建雄

不真诚，早就不是兄弟了。”

挂完电话，我心里有一种强烈释怀与舒畅的轻松感。人一辈子，有三两个真诚得可以让自己随时撒野的兄弟，我知足。

上周末，闲坐书房，忽然想喝茶，不由自主地想起好朋友送的那茶的滋味来。犹豫再三，我拨通电话，直奔主题。听罢这两盒茶叶的“礼遇”，好朋友满口答应马上安排再寄，并且一个劲地跟我说道：“你喜欢就好，一定满足，一定包满意。”我快人快语，说：“兄弟，我一点也没有客套，这算不算跟兄弟‘吃拿卡要’呀？”好朋友在电话那头笑得更欢，他说：

“你我之间

仅包含着知、情、意等心性这一层面的东西，还包括身与心、言与行、文与质的统一，符合“天之道”“人之道”。

朋友贵诚，相知如镜。我很快就收到好朋友新寄来的茶叶，心里感到实在是太幸运了。

M 名家名句

期望要恰到好处

□尔萌/辑

走得越远，见识越多，认识的人越多，你就越能体会到，人这一辈子，你真的在意的，同时又在意你的人，就那么几个，这几个人，就是你全部的世界。三两知己，爱人在侧，父母康健，听起来平平无奇，但已经是中等偏上的人生答卷了。

——梁晓声

期望并不是越高越好，而是要恰到好处。期望太高了，达不到，就会心生怨恨和沮丧，长久以往，就会丧失信心。期望太低了，没有动力和目标，得过且过，也会让人萎靡不振。所以，合理的期望，是一种正确评估，在愿望和实际情况之间，找到最佳平衡点。

——毕淑敏

知识无涯，而生命有限。既要博古，又要通今，时间实在不够用。所以，用功读书开始要早。青年不努力，更待何时？

——梁实秋



请本文版图作者与编辑联系，以便奉寄稿酬。