

N 耐人寻味
airenxunwei

人生的是非选择题

□刘墉

有一天,我去看一个盆景展,一进门,吓了一跳。各式各样的虬根曲干、苍松古柏,点缀着小小的人物和亭台楼阁。

“是您培植的吗?”我问一位接待的女士。

“不!不!不!”女士忙不迭地回答,还有点不好意思地说,“都是我先生和我儿子做的。我是女人,不能做盆景。”

我一怔,问女士:“为什么女人不能做?”

女士笑笑,说:“也不是女人都不能做,但我相信多半的女人不能做。因为女人不够狠,狠不下心修剪,所以顶多只能做个漂亮的盆栽,却没法做出……”她指了指其中一棵盘根错节的盆景植物,“有时候看我先生修剪,长得好好的树,拦腰一刀,真以为他要毁了那棵树,没想到后来能变得

这么有味道。”

走出展览会场,女士的话还响在耳边,使我想起我的园丁说过类似的事——树的枝杈太多,要剪;盆栽的根太多,要剪。你越剪,它长得越好,也越会开花。你要是不剪,自以为爱它,其实可能害了它。他们谈的虽然都是种花的方法,却怎么想,都仿佛柳宗元《种树郭橐驼传》里所说的“吾问养树,得养人术”。

我们从小到大,在学校学的,除了各种知识和技能,不就是接受管理、训练、教诲嘛,就像一棵棵小树苗,一边接受灌溉、栽培,一边接受“修剪”。可以说,所有的知识,都是以“修剪”的方式呈现的。

小学一年级做“是非题”,不是二选一吗?你选了“是”,就不能选“非”。

小学二年级做的“选择

题”,不就是要从一二三,甚至四五个答案中选一个吗?那么多,只能选一个,是多苛刻的事啊。但是我们为什么不觉得苛刻?因为我们已经习惯了“拿这个,就得放弃那个”的法则。

从小到大,我们由一家人的宝贝,到一班中的一员;我们由“只能当老大”,到可能名落孙山;我们想出去玩,却不得不坐在教室里上课;想吃东西,却拿出来就会被老师没收;我们多么不想考试,偏偏三天两头就考试。

什么是教育?教育就是“教训”,也是“培育”。你会发现,教育有个最重要的功用,就是教会我们自制。从小到大,从少到老,概莫能外。

R 人生感悟
enshengganwu

做一个会玩的老人

□柴俊勇

对老年人来讲,会玩,是一种年轻的心态,是延缓衰老的最佳妙方,是一种高雅的活法。

上海人喜欢打“大怪路子”,北京、江苏、安徽人喜欢打“掼蛋”。据说,“掼蛋”正式被国家体育部门列入竞赛项目,有比赛规则。“掼蛋”里面蕴含着很多道理。在108张扑克牌中,无论你会多会记牌、多会打牌,都抵不过人家手中的一把好牌,这说明实力比能力更重要;如果没有一张大牌开路,最顺的牌都出不去,这说明自身实力很重要;如果一堆小牌连不起来,即使拿到双王也未必能赢,这说明再牛的人也需要一支优秀团队;必要的时候,即使拆散自己的牌也要送走搭档,当头家,这说明在一个团队里关键时刻为了大局有必要做出牺牲;四个王在一

起天下无敌,但拆开了,即使最小的炸弹也能将其拍死,这说明同心同德最重要……

人生与打牌,有相通之处。健康是人的硬实力,心态是人的软实力,爱好是人的创造力。

长寿老人几乎都有一套自己喜好的“玩经”。出游、跳舞、唱歌、打球、踢球、遛鸟、遛狗、写地书、下棋……读书、品茶、织毛衣、养花草、写大字、画山水、学烹饪……玩既能锻炼身体,又能学习科学知识,提高艺术素养。在一些集体游戏或对抗游戏胜出,还能平添一份自豪感。心里通达敞亮,自然有利于延年益寿。

在保证健康与安全的前提下,对所有的新事物,都应该尝试去“玩”!作为新时代的老人,要会玩、常玩、好玩。通过玩,忘记恩怨、忘记烦恼,与人为善,真诚地做一个快乐老顽童、智慧新老人,好好享受每一天。

F 非常感受
eichanganshou

吃夜宵

□彭梦宁

一直以为,吃夜宵是对生活的一种创造,它让约定俗成的一日三餐都起了变化。吃夜宵,现在已经变成一种社交方式,很多城市,夜深之时,吃夜宵的人络绎不绝,大小食肆红红火火,烟火气升腾,成了一幅市井风情画。

城市无论大小,总会有个理想的吃夜宵的地方。它们或林立道路两侧,或隐身巷陌深处,却有着无比强大的吸附力,让八方来客汇聚在一起,特色小吃一条街是很多游客的打卡点。

参加工作以前,我是没有吃夜宵习惯的。那时

候,我只想把肚子填饱,日子过得比较潦草。有一次,大年三十看完春晚,一家人再次围坐,吃掉团年饭剩下的菜肴,那天感到特别温暖。

读高中那会儿,一下晚自习,同一宿舍的舍友开始吃夜宵,欢快地吃起鸡蛋、饺子等,不吃夜宵的则赶紧上床入睡,免得勾起心中的馋虫。直至现在,昔日舍友相聚,还是会桌子一拍,大声邀约:走,一起吃夜宵去!

曾经,吃夜宵是小范围的,甚至是私密性的,不像现在成为社交活动吃得热闹非凡。年轻时,我深夜“爬格子”,并无红袖添香的浪漫,又不爱下厨房,于是,每次半夜三更写到饥肠辘辘,都要

翻箱倒柜随便找些零食充饥。如果有人听到窸窣窣的声响,那不是家里进了老鼠,可能是我正端坐电脑前嗑着瓜子。

其实,嗑瓜子算不上吃夜宵,就是解个馋,饱不了肚子。有位名人说得好,“早餐,是身体上的营养;夜宵,是精神上的营养”。吃夜宵我并不求吃饱,只是假如半夜三更写稿子不吃点什么,就好像心没有地方安放。夜宵,作为晚餐后的加餐,不知慰藉过深夜里的我多少次。

独乐乐不如众乐乐,真要吃夜宵,还是呼朋唤友更过瘾,大家围坐一起,或火锅,或炒菜,或烧烤,粉粥、烤串、小龙虾……使劲地吃,畅快地喝,尽情地说。明月清

风随意取,无忧无虑快意多。

有人说,夜宵的真正意义并不在于吃了什么,而在于与你一起吃的人。我对此深以为然。尽管养生不提倡吃夜宵,但我生命中印象深刻的居然不是那些志得意满的高光时刻,而是平淡温暖的吃夜宵时光。

前段时间常上夜班,下班后大家都感觉饿意来袭,便相约一起吃夜宵。凌晨的街道,车子已经不太多,可吃夜宵的小摊仍然满是烟火气和人气。我们边吃边喝边聊,只字不提工作上的酸甜苦辣。当然,出于职业的习惯,我除了嘴巴没有歇着,眼睛一刻也没迷离。摊主是几个打扮时髦的年轻人,有男也有女,估计是要好的朋友

关系,非常熟练地忙乎着。选择做夜宵的营生,除了要手艺,还得吃苦耐劳,而他们显然乐此不疲。我们和他们相聚在夜宵摊上,都是生活中的打拼者,这里不仅有美味,有烟火,有故事,有温暖,还有感动。

吃夜宵,从来不只是简单消遣,烟熏火燎中满是人生况味,满是苦乐年华。现在,每次出差在外,我都喜欢在傍晚时分,一个人溜出去,找寻吃夜宵的摊点,总觉得这些小吃美食更有这个城市的独特风情,哪怕走了一段很远的路,我都不觉得累。如果感觉流汗、流涎却爽快,那么吃夜宵便是吃到了一种境界。