

理事长  
单位

菏泽市立医院 党委书记、院长 冯峰

副理事长  
单位

菏泽市中医医院  
菏泽市牡丹人民医院

党委书记、院长 时志江  
党委书记、院长 李华伟

理事  
单位

菏泽市第三人民医院  
曹县人民医院

党委书记、院长 张洪涛  
院长 岳荣振

共建  
单位

山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

# 游泳好处多，注意眼健康

立秋过后，菏泽气温依旧炎热，到游泳馆游泳戏水依然是最舒服的运动消暑方式之一。但有些人在游泳后会出现眼睛红、痒、刺痛、畏光流泪、分泌物增多等症状。那么游泳时该如何保护眼睛？佩戴隐形眼镜可以游泳吗？眼睛出现哪些症状需及时就医？8月16日，牡丹晚报全媒体记者带您一一了解。

## 游泳时最好戴上泳镜，不要佩戴隐形眼镜

8月16日，牡丹晚报全媒体记者在市人民南路的菏泽一中游泳馆看到，深水区内游泳的市民基本都戴着泳

镜，而浅水区一侧，很多市民带着孩子戏水，大多选择取下泳镜放在头上。众所周知，游泳馆会定期对泳池内的水进行消毒处理，在消毒处理过程中会添加含氯的消毒剂。“游泳时最好戴上泳镜，能起到保护眼睛的作用。”菏泽一中游泳馆教练王永兴介绍说，现在大部分来游泳的市民都有戴泳镜的意识，但在泳镜的选择上，很多市民并没有太专业的了解。“在购买泳镜时，要购买胶圈相对较软、密封效果好的泳镜。如果是室内泳池，最好是戴浅色的泳镜，有更好的透光性，视野也会更好。”他

提醒市民，在佩戴泳镜时，如果提前在内部喷防雾剂，一定要等雾气干了之后再佩戴。

针对游泳时能否佩戴隐形眼镜的问题，王永兴介绍说，他会要求学游泳的学员不要戴隐形眼镜，如果近视的话可以购买有度数的泳镜。“即便是佩戴了泳镜，游泳时眼睛还是无法百分之百避免触碰到泳池内的水，而且泳池里的水内含有消毒剂的化学成分，一旦水进入佩戴了隐形眼镜的眼中，会和隐形眼镜发生不良反应，刺激眼睛导致不适。还有，在泳池内如果发生碰撞，泳镜内的隐形眼镜也容易

对眼睛造成伤害。”

## 游泳后眼睛若出现红痒、疼痛等症状要及时就医

“平时大家所说的红眼病，就是医学上的急性结膜炎，每年夏季是该病的高发期。根据不同的致病原因，可分为细菌性结膜炎和病毒性结膜炎两类。”菏泽华夏眼科医院小儿眼科主治医师邵丹丹介绍说，游泳池是结膜炎传染的高危场所，游泳后得的结膜炎一般为细菌性结膜炎，患者发病初期会感觉眼睛干涩、发痒，眼屎分泌也会比平时多。她提醒，如果市民在游泳后，眼睛持续红痒、疼痛、流

泪，就要引起重视，需要及时就医。

结膜炎的主要传播方式是接触，它的传染性强、发病快。邵丹丹说，“很多时候小孩只是觉得眼睛不舒服，不会很及时地告知家长。如果家长发现孩子游泳回来后经常揉眼睛、流泪，那就要注意了。一旦出现结膜炎的症状，要及时就医，并且在患病期间不要再带孩子去游泳。”由于结膜炎有一定的传染性，如果家人患有急性结膜炎，其他人也应注意卫生，避免家庭内交叉感染。

牡丹晚报全媒体记者 姜璐璐

## 肿瘤专家团队将定期坐诊菏泽市立医院

本报讯(记者 王雪)为提升区域服务能力，完善双向转诊机制，提高医院医联体建设水平，8月12日，菏泽市立医院与中国医学科学院肿瘤医院胸外科专科医联体成员单位签约及授牌仪式在该院隆重举行。中国医学科学院肿瘤医院大外科主任、胸外科主任薛奇教授，菏泽市立医院院长叶永强，医院党委书记王成宾，以及相关职能科室和临床医技科室负责人共同参加揭

牌仪式。叶永强在致辞中表示，此次菏泽市立医院与中国医学科学院肿瘤医院胸外科深入搭建友谊的平台，合作共赢，也是优质医疗资源扩容和服务民生的好事。市立医院将以此次医联体签约为契机、为起点，依托中国医学科学院肿瘤医院胸外科的技术优势，加强培养优质科室团队技术骨干，努力提高医院的医疗技术水平，推进优质医疗资源下沉，方便全市群

众就近享受优质的医疗服务。

薛奇教授在讲话中表示，在中国医学科学院肿瘤医院胸外科医联体建设中，肿瘤医院胸外科将发挥优秀的专业技能和丰富的临床经验，专家团队将定期在菏泽市立医院进行坐诊、手术和授课，为菏泽市广大患者提供优质、高效的医疗服务，促进菏泽市胸外科等相关学科建设水平的发展，更好地为菏泽市人民群众的健康保驾护航。

## 菏泽市中医医院：“网约护士”上门服务



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉 通讯员 李晨)8月15日，牡丹晚报全媒体记者从市中医医院获悉，为响应“健康中国”战略要求，切实解决群众看病就医不便利的相关问题，满足患者个性化、便捷化的护理服务需求，近日，菏泽市中医医院“互联网+护理服务”正式上线，实现“线上申请，线下服务”的护理模式。

近日，菏泽市中医医院“互联网+护理服务”平台接到线上预约订单，患者蔡女士需长期静脉输液及化疗治疗，因行动不便、天气炎热等原因，下单预约上门进行PICC维护。该院肿瘤科护士长吴月婷经过电话详细问诊后，赶到蔡女士家中，进行综合评估，检查患者穿刺部位、局部皮肤血管情况，更换正压接头及透明敷料，专业规范的诊疗服务受到蔡女士的高度赞扬。

“我行动不便，平日儿女们工作忙，留置管路每周都要维护1次，花费很多时间和精力，天气炎热而且有感染的风险。现在好了，不用出家门就能享受服务，真是太好了。”蔡女士说，菏泽市中医医院的“互联网+护理服务”真是特别方便，省去来回奔波的麻烦，儿女们在手机上只需要几步简单的操作，在家里就可以享受到专业护理服务，既方便又安心。

据介绍，菏泽市中医医院经过前期周密准备，严格资质审核，选拔一批具有丰富临床工作经验、操作技术过硬的“互联网+护理服务”护士队伍。经过全面培训，借助“互联网+护理服务”平台为出院患者、慢病患者、长期卧床患者、老年患者等行动不方便的重点人群提供上门管路护理、伤口造口护理、母婴护理、陪同检查等5大类24项护理服务。

## 菏泽市三院成功举办2023年优秀疑难病例分享演讲比赛

本报讯(通讯员 朱周杰)在第六个“中国医师节”来临之际，为展现医师奋发向上的精神面貌，增强医务工作者的职业荣誉感、使命感和自豪感，8月14日下午，菏泽市第三人民医院在门诊五楼第一会

议室举办优秀疑难病例分享演讲比赛决赛。

据了解，本年度病例分享比赛分初赛和决赛两个环节进行。全院共60名医师踊跃报名参赛，并于7月19日-21日分精神科、外科、内科三个系统进行初

赛，其中13名选手脱颖而出，顺利进入决赛。经过激烈角逐，精神科五病区肖岩荣得桂冠，精神科五病区王林平、内三科王妨娥荣获二等奖，精神科三病区李丽娟、神经内三科高山、内二科陈小燕荣获三等奖。