

# 勇担健康使命 铸就时代新功

——走近 2023 年度“山东好医生”“山东省优秀医师”代表

## 编者按

白衣执甲，守护万家安宁，每时每刻，他们都在与生命对话，肩负生命赋予的寄托……

多数人不曾记得他们的名字，却见证过他们的医者仁心、妙手回春。他们为生命护航、与死神抗争，用平凡之躯赢得生的希望；有时去治愈、常常去帮助、总是去安慰，哪里有患者的需要，哪里就有医生奋战的身影；他们大力弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，全心全意为人民健康服务，用实际行动书写了踔厉奋进的生命华章；他们是人民健康的守护者，是新时代“最可爱的人”……

8月19日是第六届“中国医师节”，主题是“勇担健康使命 铸就时代新功”。为了搭建和谐的医患关系新桥梁、一展医师风采，本报特推出《最美医生》栏目，采访了2023年度“山东好医生”“山东省优秀医师”代表，倾听他们的心声，记录他们的风采，以表达对他们敬意。

## 邓海霞：高标准医德医风医术贯彻从医终生

□牡丹晚报全媒体记者 李艳彤

“现在感觉怎么样，疼痛是否有所好转？”

“好多了，邓主任，针灸疗法真不错”

……

8月18日，在菏泽市中医医院针灸推拿科病房，主任邓海霞正带领团队查房，每走到一位患者床旁，她都耐心细致地询问病情，并给出合理化治疗建议。

采访中，牡丹晚报全媒体记者了解到，很多患者都是慕名前来找邓海霞把脉问诊的，她用敬业精神和精湛医术为患者解除病痛，患者纷纷为其竖起大拇指。

将高标准的医德医风医术要求贯彻从医终生，这是邓海霞的初心和坚守。

邓海霞从医至今，始终坚持在临床一线工作，视患者为亲人，设身处地、为患者着想，30年间未发生任何医德医风不良记录与医疗事故。

邓海霞始终认为学无止境、医无上限，熟练掌握针灸推拿学科及交叉学科发展前沿动态，多次受市卫健委委派在全市巡回培训讲课。工作中她勤学善思，在临床辨证治疗常见病、多发病及疑难病症方面有思路、有特色、有专长，擅长运用针灸、推拿等综合治疗手法，治疗小儿腹泻、小儿斜颈、面瘫、中风、中枢神经及周围神经损伤康复治疗、颈椎病、腰椎间盘突出等疾病，得到同行专家高度认可。



邓海霞(右)认真为每位患者诊治

“中医疗法属自然疗法，绿色、安全无副作用，疗效显著。”邓海霞说，作为一名医生，最大的收获就是得到患者的认可，用自己的技术为患者解除病痛时，那种从心底涌出的自豪感是不言而喻的。

面对青少年近视高发现状，邓海霞牵头成立了山东省儿童青少年近视小儿推拿防控菏泽市级基地，邀请省市博导、教授、专家等举行学术会议，并联合各县区开展青少年防治近视义诊活动。她亲自示范讲解如何运用小儿推拿疗法，通过对相关经络穴位的按摩推拿，增强眼部血液循环及新陈代谢，有效防治近视，增加近视的治疗效果。

从2012年7月起，邓海霞经常性地在全市开展中医适宜技术培训、讲座，每周往返到县区乡镇卫生院等地开展坐诊，为村镇医生现场培训授课，真正将治病救人的阵地

高超的普通外科技术，带领普外科迅速发展，并确立微创外科作为学科发展的方向，积极推进微创外科技术在医院及菏泽市的推广和发展，短期内填补了菏泽市10余项技术空白，使得菏泽市肝胆外科技术在传统外科技术进步的基础上，迅速赶超同级医院，为数百例肝胆疾病患者带来福音，得到齐鲁医院、省立医院同行、专家的认可，成了老百姓口口相传的好博士、好医生。在科研方面，他荣获山东省、菏泽市科技进步二等奖各1项，发表学术论文10余篇。

“对高龄患者来说，特别是对年老体弱、不能耐受开刀或腹腔镜的病人，推进微创外科技术十分有益，不仅少受痛苦、少花钱，而且让病情得到有效控制。目前，我们一年的手术量为一百三四十例左右。”叶永强说。就在去年3月，叶永强团队

突破年龄禁区，成功为一名95岁高龄老人实施微创胆管取石，使其通过手术重新获得平静快乐的生活。

叶永强被誉为肝胆外科的“领头雁”，通过推动人才梯队建设，积极推进外科技术进步。十年来，肝胆外科建立了层次合理的人才建设梯队，5名博士、12名硕士，这样高学历的科室让他们的技术遥遥领先、引领科室团队不断前行、频结硕果：2018年，其团队独立完成鲁西南地区第一例腹腔镜胰十二指肠切除术；2019年5月，肝胆外科获批为“国家药物临床试验机构”；2020年，在董家鸿院士牵头下，医院被授予“菏泽市肝胆胰脾疑难危重症病诊疗中心”；2021年初，肝胆外科成为菏泽市首家获得全国认证授牌“ERAS标准病房”；2022年，其团队获得省自然基金资助项目1项，实现了菏泽



叶永强(左)抽空了解病患情况

市科研史上零的突破……

“无论是学科品牌建设，还是加强团队培养，根本目的都是解决老百姓的难题，为患者减轻痛苦，这也是我的职责和初心。”叶永强说，从医30年来，他收治的患者不计其数，每次看到患者能够重新获得健康，才是最欣慰的。

## 段强：“白大褂”是责任，更是对生命的敬畏

□牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅

早晨7时整走出家门，10分钟后到达医院，穿梭在神经重症康复科各病房了解病患晚上的情况……段强都是这样开始忙碌的一天的。

“提前一小时到先了解患者的情况，上班后才开始正式查房。”8月18日，在菏泽市第三人民医院，43岁的神经重症康复科主任段强说，他科室的病入和其他科室的不同，在这里住院治疗的病患大多无意识、生活不能自理，且身上多带有胃管、尿管、气切套管等各种管路，如果不能时时掌握病患的情况，就无法准确地为病患精准治疗。

在医院里，段强的步伐总是匆忙，但面对病患家属询问，却充满了耐心。“每个病患身后就是一个家庭或两个家庭，他们对未来迷茫，只能把唯一的希望寄托在我们医生身上，我只能尽最大努力帮助他们。”段强说，他身上的“白大褂”是他的信仰和坚持，代表的是责任和对生命的敬畏。

在段强心中，最高兴的事情莫过于患者“躺着进，站着出”。

“之前有名10岁的小患者，患脑肿瘤在北京做了手术，刚到我们医院做康复时，不会说话，经常沉睡，虽然有意识，但和家人也只能靠眼神交流，脖子上还插着气切管，经过我们全体医护人员的努力，两个星期后拔掉了气切管，一个月能下床走路，2个月后来北京复诊，连医生都感叹他恢复得好。”段强说到康复的患者时，眼里充满了温柔的笑意，他说像这样的



段强(左)耐心了解患者病情

看诊

例子有很多，但他希望有更多。

“医生是一个持续性学习的行业，不学习就是退步。”段强认为。在他诊室的桌子上，有两本专业书，其中一本《神经病学》已经“散架”了，另一本书皮已经不见了，书里密密麻麻都是他记录的笔记。此外，他还时时关注一个名叫“pubmed”的国外医学生物网站，里面全是国外发表的医学论文。

看着满屏英文，段强很淡定。“我看得懂，但就是口语差一些。”段强有些不好意思地说，每个病人都是不同的，同一种疾病在不同病患身上，表现出来的症状也不一样，所以医生是

一个持续性学习的行业，不学习就是退步，就不称职，更配不上这一身“白衣”和患者及家属的信任。

神经重症康复科是全市唯一的科室，虽然是去年12月份成立的，但已经住满了病患。“我们筹备了两年。”段强说，他基本全程参与了，投入了极大心血。

2010年硕士毕业后，段强就在菏泽市第三人民医院从事临床诊治工作，2017年考取了山东大学在职博士。对于自己的工作，他很感谢家人的支持。“没有家人的理解和支持，就没有我现在的成绩，我也不能百分百地投入到工作中。”段强说。

## 姜巩：服务好救治好每位患者是我的使命

□记者 王振宇

“我的职业是医生，我的身份是党员，全身心地服务好、救治好每位患者是我的使命。”从医30余年来，单县中心医院肿瘤科主任姜巩始终满怀对卫生事业的无限热爱，将青春才华和满腔热血都奉献在肿瘤患者救治事业中，以高尚的医德、精湛的医术，赢得患者的信赖和同事的赞誉。

作为菏泽市肿瘤诊治领域的带头人，姜巩今年53岁，正值事业的黄金季节。在肿瘤医疗中，姜巩紧跟国内外诊疗指南，善于用目前肿瘤治疗的先进医疗技术，为肿瘤患者解决病痛，尤其是对晚期恶性肿瘤和疑难重症肿瘤的治疗，积累了丰富的经验。他通过多年的临床实践及总结，对胸腹腔、肺、肝穿刺术及胸腹腔灌注化疗等操作熟练、专业，全身各处恶性肿瘤的放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等运用得心应手。

姜巩还对粒子置入、聚焦超声、中西医结合治疗肿瘤颇有研究。他先后发表了《选择性区域灌注治疗胰腺癌30例临床分析》等省级以上论文20余篇，完成了《白细胞输注治疗白细胞下降的研究》等地区级以上科研成果5

项，出版了《现代临床肿瘤治疗学》等医学书籍6部。他还多次参加ASCO、CSCO等国际及国家级会议。

近年来，姜巩带领医疗团队，大力开展调强放疗、多学科诊疗，使患者得到最佳的高水平诊治。在个体化治疗上，他视病人如亲人，总是嘱咐下级医师精简检查，避免过度诊疗，要为患者多着想，给患者最合理的治疗。他总是希望病人用最少的钱能看好病。

医者父母心。姜巩对病人热情、耐心，仔细倾听他们的需求和意见，细致诊查每一位病人，谨慎用药，严格执行操作常规，避免医疗事故的发生。不管节假日，上班或下班，姜巩随时随到，无怨无悔。

在新冠疫情期间，为了使布局功能配备满足临床需求，避免交叉感染，姜巩将每个房间的边边角角仔细查看，科学规划三区两通道，对每个区域的定位、功能设置、房间分配、标识标签、工作流程、防护要求、感控要点逐一梳理，得到一线医务人员与上级专家的认可。常态化疫情防控期间，他始终坚守防控一线，对重点环节查漏补缺，对消毒隔离



姜巩(左一)在病房

制度的落实情况进行督查指导，严格落实好诊疗环境的通风消毒隔离工作。

倾情奉献，终有收获。姜巩逐步得到业界认可，先后担任了省医药教育协会县域专委会副主任委员、省医师协会肿瘤科医师分会常务委员、中国抗癌协会菏泽市分会副会长、省医师协会精准治疗分会常务委员、抗癌协会消化道分会常务委员等诸多荣誉。担任菏泽市医学会肿瘤分会主任委员以来，他非常重视人才的培养及教育，每年主持肿瘤相关会议50次以上，通过加强交流，提高了地区肿瘤医师总体专业能力，培养了一批批肿瘤专业年轻骨干医师。

## 冯华波：青春献基层，为民守健康

□记者 孟冰

38岁的冯华波家住牡丹区吴店镇，出身于医药世家。曾祖父、祖父、父亲都是医生，耳濡目染间，他也爱上了这个职业，并立志当一名医生。2008年5月大学毕业后，他如愿一头扎进牡丹区吴店镇卫生院，一直坚持到现在，已担任医院内科副主任、主治医师。

“病人已近80岁，咳嗽多日，经CT检查发现双肺有结节，我建议对咳嗽采用祛痰止咳、青霉素等药物进行诊治；针对双肺结节，建议病人做抗感染治疗后复查。”8月17日，在牡丹区吴店镇卫生院一20余平方米的医生办公室里，冯华波与3名同事交流病人病情、诊疗方案。“考虑到病人年龄因素，这个诊疗方案切实可行。”一位同事说。最终，他的提议赢得一致赞许。

工作中，冯华波对病人望、问、听、查耐心细致，一丝不苟，在处方药的开具中更是反复斟酌，慎之又慎，最大程度减轻病人经济上的负担，因为服务好，医疗技术又好，患者找他瞧过一次病，回头去找他看病几乎成百地投入到工作中。”段强说。

的诊疗均在百例以上。

记得去年8月的一天，一名患者被女儿紧急送到医院，初步检查低压110、高压220，因深度昏迷要做进一步检查，可由于人手少女子犯了难。看到这些，他二话没说，安排女子照顾患者，从其它科室找来担架，与女子一同将病人抬到CT室，因诊疗及时患者转危为安。

尤其是新冠疫情期间，他更忙碌了。有一天晚上，他和同为医生的妻子参加疫情防控工作，核酸检测、转运患者、场所消杀，一番工作下来，妻子捂着肚子直喊疼。根据临床情况，他怀疑是阑尾炎复发。“当时俺媳妇疼得直冒汗，我第一时间联系了救护车，进行了及时救治。唉，可因为我始终在一线参加疫情防控，俺媳妇手术后我都没能照顾一下……”提到此事，他禁不住哽咽了。

在日新月异的知识时代，医疗行业要求广大医护人员不断丰富和更新医学知识。因此，即便是诊疗间隙，冯华波还挤出时间强化个人学习。在他的引领下，努力学习业务知识，与提升服务水平的浓厚氛围在科



姜巩(右)在病房

室形成，各类常见疾病、多发病、多种疑难病的诊治水平得到提升，推动了科室、医院业务的高质量发展。

多年来，冯华波先后被市、牡丹区卫健部门授予“优秀共产党员”“优秀医师”等荣誉称号，并入选2023年度“山东好医生”提名。

“帮助患者解除病痛折磨、恢复健康，这是我作为一名医生的责任；让人民群众少生病或不生病，则是我矢志不渝的追求。”对于自己的职业，冯华波信心满满。