

百岁老人巧手“缝”出多彩生活

□牡丹晚报全媒体记者 姜培军 郭卫东

家有一老如有一宝。人活百岁古来少，“百岁老人”是一个可亲、可敬、可爱的称呼，一位年逾百岁的老人就是一本活着的历史。

在定陶区半堤镇刘平坊村就有这样一位百岁老人。

她老有所乐、用巧手“缝”出多彩生活，每顿午饭吃4片肥猪肉，婆媳关系和睦，心胸开阔、待人宽厚。



孙长芝和她的手工艺品



享受天伦之乐

缝缝剪剪二十余年

一身金黄色的羽毛，两只乌黑发亮的眼睛，一个火红的冠，凑成了一只活泼可爱的小鸟……昨日，呈现在牡丹晚报全媒体记者面前的手工艺品，是一位年逾百岁的老人创作的。老人叫孙长芝，今年104岁，家住定陶区半堤镇刘平坊村。

纸壳、糖纸、塑料吸管、细铁丝……这些司空见惯的东西，在孙长芝老人看来都是可以充分利用的“宝贝”。她将废弃礼盒上的黄色绸缎包上棉花，做成一朵朵金黄色的花蕾；用纸壳精心剪出小鸟的翅膀、身体。随后将一朵朵花蕾、一只只小鸟，通过铁丝、塑料吸管巧妙地串联起来，就形成了一件别具匠心的手工艺品。鲜花盛开、小鸟低头啄食，惟妙惟肖。

“缝缝剪剪20多年了，她乐在其中，天天精神头十足。”昨日，在家中，孙长芝的儿媳裴永芳告诉牡丹晚报全媒体记者，“刚开始，她缝制鸡蛋篓，用来盛鸡蛋，缝制好送给亲戚邻居，大家都很喜欢，她也很有成就感。再后来，老人缝花，缝制的东西越来越复杂，越来越精巧。”

据裴永芳介绍，孙长芝心灵手巧，年轻的时候会做针线活。“她会剪会做小孩的衣服，我们庄上谁家生孩子送粽子，都找她给孩子做衣服，她啥活都会干。”说起自己的婆婆，裴永芳满脸自豪。

自从老人爱上制作手工艺品，家里的纸壳、塑料吸管、

细铁丝、糖果包装纸等废旧物品，都成了变废为宝的原材料。孙长芝的针线筐箩里，有各种型号的针、各种颜色的线，还有剪刀、锥子、顶针等缝纫工具。

孙长芝至今眼不花，纫针时，两三下就能把线穿进针鼻内。她缝制的工艺品，针脚均匀细密，富有美感。如果不是亲眼所见，很难相信，牡丹晚报全媒体记者眼前的工艺品是一名百岁老人手工制作的。

据裴永芳介绍，亲戚朋友到家里玩，都夸孙长芝做得好看，老人也大方地让大家挑选带走。

每顿午饭吃四片肥猪肉

“去年之前，她眼不花耳不聋，走起路来也很稳当，去年年底的疫情影响了她。”裴永芳告诉牡丹晚报全媒体记者，“痊愈后，她的听力下降，目前有点耳背，腿脚也没原来灵便了，走路需要人搀扶。”

俗话说“山中易找千年树，世上难逢百岁人”，那么一个普普通通的农村老人，为什么可以长命百岁呢？

“她生活在长寿家庭，母亲活到96岁，婆婆也活到90多岁。”裴永芳告诉牡丹晚报全媒体记者，“我婆婆长寿，也可能与这个家庭的饮食习惯、生活习惯有关系。”

据裴永芳介绍，目前孙长芝的食谱是早晨两个鸡蛋、一碗稀饭、一根煮熟的香蕉，午饭一个馒头、一些炒菜再加4片肥猪肉，晚上一碗稀饭。“她基本每天中午都要吃4片肥

猪肉，个别情况下吃两三片。”裴永芳说。

虽然已是104岁高龄，但孙长芝脸色红润、皮肤看起来很有弹性，双目炯炯有神，做起手工来双手很有力气。刘平坊村妇女主任陪同牡丹晚报全媒体记者采访，一进门，孙长芝就把她认出来了。

孙长芝的饮食以家常便饭为主，没有刻意讲究营养搭配，也很少吃“补品”。

婆媳相处五十年 从未红过脸

孙长芝和裴永芳目前居住在一个非常僻静的农家小院内，一棵大枣树生机旺盛，一颗颗枣儿即将成熟。

在这个农家小院里，婆媳相依为命，裴永芳的4个儿子都在外工作。谈起4个孙子，孙长芝满脸自豪：“我四孙子勤快，三孙子挣钱多，吃得白胖。”

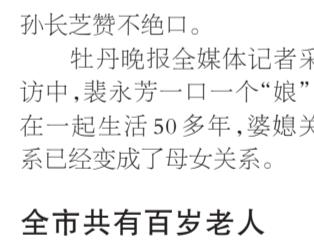
牡丹晚报全媒体记者采访中，裴永芳静静地坐在一边，只有记者询问时她才开口。“我和婆婆在一起生活50多年了，从未红过脸，更没争吵过，很多人认为我傻。”裴永芳平静地说。

孙长芝虽年事已高，行动不便，还有些耳背，多年来都是裴永芳在照顾。虽然她已经76岁了，但照顾起婆婆来，丝毫没有怠慢。为了方便照顾老人，裴永芳就把床搭在婆婆的旁边，婆媳之间相处得十分融洽。

“我现在全指望她了，一天三顿给送饭，半夜给倒便盆，对我很好。”说起儿媳妇，



若有所思



一丝不苟

孙长芝赞不绝口。

牡丹晚报全媒体记者采访中，裴永芳一口一个“娘”，在一起生活50多年，婆媳关系已经变成了母女关系。

全市共有百岁老人 1731人

“俺婆婆爱管‘闲事’，非常节俭。”裴永芳指出婆婆的“小毛病”，随后又补充了一句，“老年人都这样！”与儿媳说起话来，孙长芝“抱怨”女儿家房子建得面积太大、花钱多，“批评”有的孙子不勤快。

虽然已经年逾百岁，孙长芝依然爱美。儿媳为她梳头时，她笑着说：“一头白头发，看起来不好看。”虽然老人行动不便，只能搀扶着挪动小腿，但百年岁月佝偻了老人的身影，偷走了老人的容颜，却偷不走老人坚强的生活信心。

家有一老如有一宝，看着婆婆心情舒畅，裴永芳自己也乐呵呵的，精神特别好。如果说制作手工艺品是孙长芝老人的精神寄托，那么照顾好婆

婆也许就是裴永芳的精神寄托和重要使命。

采访中，牡丹晚报全媒体记者感触颇多，感悟了这位百岁老人长寿的“秘诀”——心胸开阔、待人宽厚、知足常乐、乐善好施，生活起居饮食有规律。

晚霞灿烂落红美，人到百岁正金秋。“百岁老人”是一个可亲、可敬、可爱的称呼，“百岁老人”是一本活着的历史，“百岁老人”是一部无言的巨著。据了解，截至2022年12月31日，菏泽共有百岁老人1731人。随着社会经济不断发展，养老、医疗和社会救助制度逐步完善，国家和家庭为长寿老人提供了良好的生活、医疗保障。社会大力倡导敬老、爱老、助老的氛围，也为老年人长寿提供了不竭的精神动力。



扫一扫，了解更多新闻内容