

百岁老人巧手“缝”出多彩生活

□牡丹晚报全媒体记者 姜培军 郭卫东

家有一老如有一宝。人活百岁古来少,“百岁老人”是一个可亲、可敬、可爱的称呼,一位年逾百岁的老人就是一本活着的历史。

在定陶区半堤镇刘平坊村就有这样一位百岁老人。

她老有所乐、用巧手“缝”出多彩生活,每顿午饭吃4片肥猪肉,婆媳关系和睦,心胸开阔、待人宽厚。



孙长芝和她的手工艺品



深入探讨



享受天伦之乐

缝缝剪剪二十余年

一身金黄色的羽毛,两只乌黑发亮的眼睛,一个火红的冠,凑成了一只活泼可爱的小鸟……昨日,呈现在牡丹晚报全媒体记者面前的手工艺品,是一位年逾百岁的老人创作的。老人叫孙长芝,今年104岁,家住定陶区半堤镇刘平坊村。

纸壳、糖纸、塑料吸管、细铁丝……这些司空见惯的东西,在孙长芝老人看来都是可以充分利用的“宝贝”。她将废弃礼盒上的黄色绸缎包上棉花,做成一朵朵金黄色的花蕾;用纸壳精心剪出小鸟的翅膀、身体。随后将一朵朵花蕾、一只只小鸟,通过铁丝、塑料吸管巧妙地串联起来,就形成了一件别具匠心的手工艺品。鲜花盛开、小鸟低头啄食,惟妙惟肖。

“缝缝剪剪20多年了,她乐在其中,天天精神头十足。”昨日,在家中,孙长芝的儿媳裴永芳告诉牡丹晚报全媒体记者,“刚开始,她缝制鸡蛋簪,用来盛鸡蛋,缝制好送给亲戚邻居,大家都很喜欢,她也很有成就感。再后来,老人缝花,缝制的东西越来越复杂,越来越精巧。”

据裴永芳介绍,孙长芝心灵手巧,年轻的时候会做针线活。“她会剪会做小孩的衣服,我们庄上谁家生孩子送粽子,都找她给孩子做衣服,她啥活都会干。”说起自己的婆婆,裴永芳满脸自豪。

自从老人爱上制作手工艺品,家里的纸壳、塑料吸管、

细铁丝、糖果包装纸等废旧物品,都成了变废为宝的原材料。孙长芝的针线筐里,有各种型号的针、各种颜色的线,还有剪刀、锥子、顶针等缝纫工具。

孙长芝至今眼不花,纫针时,两三下就能把线穿进针鼻内。她缝制的工艺品,针脚均匀细密,富有美感。如果不是亲眼所见,很难相信,牡丹晚报全媒体记者眼前的工艺品是一名百岁老人手工制作的。

据裴永芳介绍,亲戚朋友到家里玩,都夸孙长芝做得好看,老人也大方地让大家挑选带走。

每顿午饭吃四片肥猪肉

“去年之前,她眼不花耳不聋,走起路来也很稳当,去年年底的疫情影响了她。”裴永芳告诉牡丹晚报全媒体记者,“痊愈后,她的听力下降,目前有点儿耳背,腿脚也没原来灵便了,走路需要人搀扶。”

俗话说“山中易找千年树,世上难逢百岁人”,那么一个普普通通的农村老人,为什么可以长命百岁呢?

“她生活在长寿家庭,母亲活到96岁,婆婆也活到90多岁。”裴永芳告诉牡丹晚报全媒体记者,“我婆婆长寿,也可能与这个家庭的饮食习惯、生活习惯有关系。”

据裴永芳介绍,目前孙长芝的食谱是早晨两个鸡蛋、一碗稀饭、一根煮熟的香蕉,午饭一个馒头、一些炒菜再加4片肥猪肉,晚上一碗稀饭。“她基本每天中午都要吃4片肥

猪肉,个别情况下吃两三片。”裴永芳说。

虽然已是104岁高龄,但孙长芝脸色红润、皮肤看起来很有弹性,双目也炯炯有神,做起手工来双手很有力气。刘平坊村妇女主任陪同牡丹晚报全媒体记者采访,一进门,孙长芝就把她认出来了。

孙长芝的饮食以家常便饭为主,没有刻意讲究营养搭配,也很少吃“补品”。

婆媳相处五十年从未红过脸

孙长芝和裴永芳目前居住在一个非常僻静的农家小院内,一棵大枣树生机旺盛,一颗颗枣儿即将成熟。

在这个农家小院里,婆媳相依为命,裴永芳的4个儿子都在外工作。谈起4个孙子,孙长芝满脸自豪:“我四孙子勤快,三孙子挣钱多,吃得白胖。”

牡丹晚报全媒体记者采访中,裴永芳静静地坐在一边,只有记者询问时她才开口。“我和婆婆在一起生活50多年了,从未红过脸,更没争吵过,很多人认为我傻。”裴永芳平静地说。孙长芝虽年事已高,行动不便,还有些耳背,多年来都是裴永芳在照顾。虽然她已经76岁了,但照顾起婆婆来,丝毫没有怠慢。为了方便照顾老人,裴永芳就把床搭在婆婆的旁边,婆媳之间相处得十分融洽。

“我现在全指望她了,一天三顿给送饭,半夜给倒便盆,对我很好。”说起儿媳妇,



若有所思



一丝不苟

孙长芝赞不绝口。

牡丹晚报全媒体记者采访中,裴永芳一口一个“娘”,在一起生活50多年,婆媳关系已经变成了母女关系。

全市共有百岁老人1731人

“俺婆婆爱管‘闲事’,非常节俭。”裴永芳指出婆婆的“小毛病”,随后又补充了一句,“老年人都这样!”与儿媳说起话来,孙长芝“抱怨”女儿家房子建得面积太大、花钱多,“批评”有的孙子不勤快。

虽然已经年逾百岁,孙长芝依然爱美。儿媳为她梳头时,她笑着说:“一头白头发,看起来不好看。”虽然老人行动不便,只能搀扶着挪动小脚,但百年岁月佝偻了老人的身影,偷走了老人的容颜,却偷不走老人坚强的生活信心。

家有一老如有一宝,看着婆婆心情舒畅,裴永芳自己也乐呵呵的,精神特别好。如果说制作手工艺品是孙长芝老人的精神寄托,那么照顾好婆

婆也许就是裴永芳的精神寄托和重要使命。

采访中,牡丹晚报全媒体记者感触颇多,感悟了这位百岁老人长寿的“秘诀”——心胸开阔、待人宽厚、知足常乐、乐善好施,生活起居饮食有规律。

晚霞灿烂落红美,人到百岁正金秋。“百岁老人”是一个可亲、可敬、可爱的称呼,“百岁老人”是一本活着的历史,“百岁老人”是一部无言的巨著。据了解,截至2022年12月31日,菏泽共有百岁老人1731人。随着社会经济不断发展,养老、医疗和社会救助制度逐步完善,国家和家庭为长寿老人提供了良好的生活、医疗保障。社会大力倡导敬老、爱老、助老的氛围,也为老年人长寿提供了不竭的精神动力。



扫一扫,了解更多新闻内容