

人生百味  
enshengbaiwei

“往前蹬”的力量

□黄文臻

近段时间,评职称的不顺利和孩子的升学问题,像两座大山一样压得我透不过气来,每天干啥都提不起劲儿。带着压抑的心情,昨天傍晚,我回了趟娘家。一进村口,看见父亲正在村前的空地上,教小侄子学骑自行车。

晚风轻拂,落日的余晖洒在一老一小的身上,把他们的身影连同自行车的影子拉得老长,成了一幅别样温馨的画面。我把车停在一边,放轻脚步,坐在一旁的大榕树下看起来。

“蹬!不要停,使劲往前蹬!”眼前传来父亲的一声声暴喊。车座上小小的人儿和车子都像喝醉了酒一样,摇摇晃晃向前,眼看就要倒下来,只见小身子一挺,脚用力一蹬,车轮又向前翻滚……

也是这样的情景,也是这样的暴喊,三十多年前父亲带我骑自行车的一幕幕仿佛在昨天。

秋收后,晚饭前,父亲推着家里那辆老式自行车,带着我来到屋后那片不甚平整的

空地上。十来岁的我兴奋中带着紧张,还没跨上车子,父亲开始一板一眼地教导:“待会儿骑上去,两脚要记得蹬脚踏板,什么都能忘,就这个别忘。车头歪了,要记得蹬;心里害怕了,还是要继续蹬;车子摇晃了,两脚还是要蹬。总之,不管出现啥情况,两脚都要蹬蹬蹬。”我满怀期待,等着父亲教导完毕,来到车后扶住车座,好让我顺利开启“行程”。但他并没有,只是远远站在一边,双手叉在胸前,像是看热闹一般。

我只好战战兢兢上了车,牙一咬眼一闭,铆足了劲儿一发力,只觉得人和车都荡了出去,上路了……短短几十米,手臂是僵的,脑子是空的,恍恍惚惚之间我把车把一拐,竟转了个弯,小心脏跳到嗓子眼儿,心里早已做好准备:连人带车摔个狗啃泥是跑不了了……但我没敢忘了父亲的叮嘱:只要车还没彻底倒下,脚就要用力再蹬几下。

说来也怪,就这样倒一次上一次,蹬着蹬着,半个钟头

左右,我竟学会了骑自行车。接连练了几天,技术甩了那些靠着爹妈一直扶在后边的小伙伴几条街都不止。

……

“好样的,小子!回家吃饭喽!”一声宠溺的叫喊将我从回忆的思绪中拉回来。循声望去,只见小侄子稳稳当当坐在自行车上,深一脚浅一脚有节奏地蹬着,车子服服帖帖朝着回家的方向前进。橘色的光辉和他一脸得意的神情相交映,把我给感染了。

而父亲依旧不紧不慢跟在后边,我决定逗一下老人家:“老爸,你这老师傅的教练水平怎么没一点儿长进呀?几十年了还是这水准,只会喊蹬蹬蹬……”他听完先是一愣,随即发出爽朗的笑声,许是他也忆起几十年前教他小丫头学车的事吧。“你也不在蹬蹬蹬中很快学会了嘛!”听父亲这么一说,我也发出会心一笑。

“哟呵,我的闺女终于笑了,这段时间老是看你绷着个

脸,一点儿也不好看,能有什么大事呀,生活就跟这骑车一样,蹬蹬蹬就对了,越是不好走的路,越不能停下来,一停就真倒了。”

是啊,过日子就跟这初学者骑自行车一样,时不时让你来个急转弯,“杀”你个措手不及;时不时凸起几块小石子颠簸你几下。哪能一路平坦,让

你一直顺顺当当?我们唯一能做的就是,扶稳车把,挺直腰板蹬蹬蹬,哪怕咬紧牙关闭上眼睛。越是难熬,越要忙活起来。

想到这里,我豁然开朗,连日来压在心头的阴霾一扫而光,心里已经有了主意。于是,我加快步伐,紧跟着父亲迈步回家。



精粹短文  
ingcuiduanwen

现在的人做事都讲究省时间、节能源、求效率……唯独缺少了心情。心情这东西,说起来很微妙。

心情

□墨之

真正的心情,是一个慢功夫,是变化后的沉淀,是起伏后的淡定,是淡定后的安然。这,才是心情。好好坏坏,蹦蹦跳跳的,那叫情绪。

人对万物,人做干事,都需要一份心情,慢且淡,淡且安然。

南腔北调  
anqiangbeidiao

人生之旅,会遇到各种难题和考验,是选择坚持,还是拐弯,考验一个人的智慧。有时坚持离成功更近,有时拐弯会柳暗花明又一村。

爱迪生花了十年时间去研制蓄电池,其间不断遭受失败,但他一直坚持,经过五万多次试验,终于获取成功,被人们授予“发明大王”的美誉。这是坚持获得成功的实例。

曾主演美国电影《超人》的克里斯朵夫·李维,在一场激烈的马术比赛中意外坠马,高位截瘫。家人推着轮椅上的他外出旅行。小车穿行落基山脉蜿蜒曲折的盘山公路时,李维被眼

前反复出现的交通指示牌震惊:“前方转弯!”“注意!急转弯!”他豁然开朗,冲着妻子大喊:“我要回去,我还有路要走!”此后,他当导演,首席执导的影片荣获金球奖;他用牙关紧咬着笔开始艰难的写作,创作的《依然是我》一经问世,就进入畅销书的排行榜。这是拐弯取得成就的典型例证。

在人生的重要关口,到底选择坚持还是拐弯,没有固定答案。它与一个人的理想信念、性格意志有关,也与一个人长期的心理准备和思考习惯有关。有时候选择拐弯,也是对生命的一种坚持。



请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。

人生感悟  
enshengganwu

开心就好

□姜海霞

老年朋友退休之后,心态一定要好。生活并非事事顺心,抛开执念,丢掉苛责,开心就好。只要你愿意,可以随时调换手里的遥控器,将心态调整到快乐的频道。微笑里蕴涵的是自信和从容,境由心生、相由心生,美好的心灵更容易滋养出美好的容颜。

吃不到的葡萄就把它看成是酸的,不仅可以安慰自己,还可以解决诸多现实问题。且记住:不能容忍不完美,只会给你的人生带来痛苦而已。

现有的就在你的手中,只要养护得好,就不会丢失;缺乏的对于你来说却始终是一个模糊不清的谜,能否得到,怎样获得或获得多少都是未知数,所以与其对缺乏的哀哀怨怨,不如乐视囊中所有。

每件事情都有它的优点和缺点,当你遇到不好的部分时,要先学会思考。成长才是重要的,牢骚太盛防断肠。

为别人会做而自己不会



做的事自卑,不如想想你会做哪些别人做不到的事,看不开、想不透、做不到,是我们的通病。我们容易将别人的事看得如水中倒影般清澈,而一旦涉及自己,就会有老眼昏花之态。只要能活着看到日月星辰,就不要烦恼。

原谅别人,是对自己的最好方式,因为释放自己,才能有健康自由的心态。人生许多的苦恼都是从“知道”而来,人间许多事情,在你“不知道的时候,便没有所谓痛苦”。不该看到的事,不该听到的话,不该了解的机密,最好别去查问,不知是福。

有时候人必须接受无可奈何的命运安排。满足不在多加燃料,而在于减少火苗;不在于积累财富,而在于减少欲念。

放下贪欲,开心就好。细想一下,人的一生,不就是不断相遇吗?唯那些让你心情愉悦过的事物,让你感动过的事物,才是你真正拥有的东西。