

理事长单位 菏泽市立医院 党委书记 王成宾
院长 叶永强

副理事长单位 菏泽市中医医院 党委书记、院长 时志江
菏泽市牡丹人民医院 党委书记、院长 高庆祥

理事单位 菏泽市第三人民医院 党委书记 张洪涛
曹县人民医院 院长 岳荣振

共建单位 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

预防脑血管疾病,从脑-颈血管超声检查开始

对于出现脑血管疾病的患者来说,医生会建议他们做脑-颈血管超声检查,在临床工作中,这种检查已经成为脑-颈血管疾病筛查的首选方法。

一、脑-颈血管超声检查介绍及优势

脑-颈血管超声检查就是颅脑与颈部血管超声检查的简称,是采用超声成像技术检查颅内血管和颈部血管的方法。具有以下优势:

- 1、较CT及核磁更方便,且无创、价廉、可重复。
- 2、脑卒中筛查项目,脑-颈一体化超声检查较单一颈动脉

彩超对于脑卒中筛查更准确、更全面。

- 3、不仅可以检测到脑颈大动脉的狭窄或闭塞,还可以检测出侧支循环代偿情况,对脑颈动脉狭窄、烟雾病、大动脉炎及锁骨下动脉窃血综合征非常敏感。

二、脑-颈血管超声检查的目的

脑-颈血管超声检查的主要目的是检测颅内动脉和颈部动脉是否存在狭窄及闭塞性病变,并评估血管侧支循环的代偿情况。针对不同时期的脑血管疾病患者,其检查目的也不尽相同。

- 1、早期筛查脑血管疾病,利于发现病变,有助于早期治疗。

- 2、对于存在脑血管疾病危险因素的人群,如高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病、超重、长期吸烟及有既往患脑卒中病史的人群,应进行脑-颈部动脉粥样硬化病变的筛查,以便早期发现、早期治疗。

- 3、对于已经筛查出患有脑-颈血管狭窄或闭塞性病变的患者,通过检查做好随诊,能够及时观察治疗的有效性。

- 4、对于即将接受手术治疗的患者,通过脑-颈动脉超声检查可以给予全面的术前

评估,为临床提供诊疗相关的客观信息。

- 5、如果是接受颈动脉内膜切除术治疗的患者,在手术过程中实施脑-颈血管超声检查,可有助于患者的安全监测,为生命保驾护航。

三、脑-颈血管超声适应人群

- 1、有脑血管病的高危因素:高血压、糖尿病、冠心病、高血脂、高同型半胱氨酸血症、吸烟、酗酒、高龄和超重等。

- 2、可能与血管病有关的症状:头痛、头晕、眩晕、晕厥、一侧肢体麻木无力、一过性黑朦

等。

- 3、明确的缺血性脑血管病:短暂性脑缺血发作和脑梗塞。

- 4、大动脉炎或其他免疫性动脉炎、感染性动脉炎、放疗所致大动脉狭窄、烟雾病或其他先天性脑动脉狭窄等。

脑-颈血管超声检查虽然能及早发现脑卒中的早期症状,以便及时采取治疗措施,但患者的日常预防更重要,要通过改变不健康的生活行为及不规律的生活习惯,达到预防脑血管疾病的目的。

菏泽市立医院超声科 曾雪燕

新生儿睡觉为什么“不安稳”

很多新手妈妈会发现新生儿在睡觉的时候,有时会忽然一惊一乍;有时双臂抖动,好像很痛苦;有时会憋气,涨得小脸通红;经常哼哼唧唧,睡觉被惊醒……通常我们都会认为这些情况是宝宝睡眠不好,易受惊,心里很是担心。那这些情况到底是怎么回事呢?是正常的吗?一起来听听专家的解释。

1、宝宝为什么忽然一惊一乍?

宝宝从出生至4个月内,存在一种原始反射称摩罗反射,又称抓握反射。当宝宝忽然遇到声响、疼痛、失去支撑等时,表现为头后扬,背弓形,手快速地向身体两边伸展,

再慢慢向胸前合拢,像拥抱姿势,在15天至30天内尤为明显,出生4个月内消失。另外,加上小宝宝脑神经系统还不够完善,需要逐步适应外界环境所带来的各种刺激。倘若宝宝没有正常的摩罗反射,或超过6个月摩罗反射没有消失,可能存在神经系统异常,建议带宝宝去医院做个检查。

2、宝宝为什么双臂抖动?

宝宝抖动双臂说明身体发育较快。宝宝在头3个月生长速度快,体重可以翻一倍,身长也会比出生时长20%以上。宝宝需要不断地伸展,来解除骨骼、筋脉、肌肉、皮肤快速生长带来的不适。

3、宝宝为什么会憋气?

新生儿消化系统发育不成熟,且生长发育快,吃得多拉得勤,甚至边吃边拉,所以胃肠道负担不轻。这导致宝宝的肚子会咕噜咕噜叫,有时还会扭动身体、使劲。宝宝使劲的时候容易憋气,小脸涨得通红也正常。

4、宝宝为什么经常哼哼唧唧?

新生儿神经系统发育不成熟,睡眠周期较短,深睡眠和浅睡眠经常转换,在转换过程中会出现哼哼唧唧的现象。

所以,大多数新生儿出现上述这些现象,都是正常的生理状态,新手妈妈不要惊慌。

菏泽市立医院儿科 王彦蕊

菏泽市第三人民医院：专家义诊进社区 服务群众“零距离”



为提高社区居民的健康素养和保健意识,让群众在家门口就能享受优质、便捷的医疗服务,10月8日,菏泽市第三人民医院组织神经内科、正骨科、精神科、康复科、内科等医护专家团队到鲁西新区佃户屯街道沙沃社区开展健康义诊活动,为群众送健康、送温暖。

义诊现场,医护人员为居民免费测量血压血糖,完善心电图检查,并细心

聆听居民的病情陈述,详细询问病史,耐心为大家答疑解惑,对脑梗死、帕金森病、偏瘫、高血压、糖尿病、心律失常、腰腿疼痛、焦虑抑郁的患者给予针对性的服药和康复健康指导。同时,记录部分病情较重患者的联系方式,预约复诊时间。本次义诊共服务群众80余人,受到当地群众的一致好评。

通讯员 肖斌 摄

注销公告

经本单位研究决定,解散菏泽中汇燃油有限公司(统一社会信用代码:91371702MA3C8NKT4N),所有债权人请于公告之日起

45日内到本公司办理清偿手续,到期将按法定程序予以注销。

联系人:李琨
菏泽中汇燃油有限公司

遗失声明

张旭在绿地新都汇购买的4号楼1单元10001室装修押金收据丢失,金额2000元。押金条编号0524973,声明作废。