

# 情注夕阳,敬老院老人收到暖心“礼包”

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉) 10月23日上午,市民政局、市慈善总会、市帮办公益志愿者协会在牡丹区吴店中心敬老院开展了“情注夕阳”慈善公益慰问活动。市政协副主席、市慈善总会会长黄秀玲出席活动。

活动现场,市慈善总定向吴店中心敬老院送上两万元慰问金,并为敬老院的老人带来了米、面、油、羽绒服等慰问物资。菏泽市帮

办公益志愿者协会为老人带来了节日礼物。与会嘉宾将一份份富含心意和满满祝福的“大礼包”送到每一位老人手中,为他们送上节日的祝福。

歌伴舞、戏曲、舞蹈等精彩节目轮番上演,活动当天,吴店中心敬老院的老年人观看了一场由菏泽市帮办公益志愿者协会精心准备的文艺节目,一个个贴近生活的表演将浓浓的敬老情注入现场每位老人的心田。

近年来,我市高度重视发展养老事业,多措并举不断提高养老供给服务能力,全市运营养老机构176处,床位3.7万张,护理型床位占比达到65%,较“十三五”末提高10个百分点。市慈善总会坚持把敬老助老作为重点工作,常年联合爱心企业和慈善人士,开展多种形式的爱老助老活动,为众多的老年人、尤其是一些贫困孤寡老人送去了关爱和温暖。



## 这场“饺子宴”暖了老人心

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军) 10月20日,牡丹区都司镇志愿者在西马垓村文化广场举办“敬老饺子宴 暖心迎重阳”活动,村里65岁以上老人和志愿者100多人欢聚在一起,包饺子、体检、唠家常,现场其乐融融。

当天上午,村里志愿者早就准备好了韭菜、面粉、牛肉等食材,切菜、拌馅、和面、包捏……大家分工明确,相互协作,一起为老人筹备敬老饺子宴。同时,菏泽义工团还为老人精心准备了义诊、体检、免费贴膏药等服务项目。当热



腾腾的饺子摆上桌,老人们聊着家常,品尝着美味的饺子,欣赏着精彩的文艺节目,喜悦之情溢于言表。

西马垓村村民孙景兰告诉记者,平时凑不上这么多人,今天是饺子宴,免费体检,吃着饺子,大家心里

非常高兴。

牡丹区都司镇党委副书记马孝欢介绍说:“我们举办敬老饺子宴活动,旨在把爱心和温暖传递给老年人,以实际行动践行尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。”

## 中外友人共度别样重阳



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 郭卫东) 在九九重阳节到来之际,10月21日,牡丹区委宣传部联合菏泽鲁西新区组织了中外友人共度重阳佳节活动,该活动在牡丹区高庄镇田桥村举行,邀请来自俄罗斯、德国、巴基斯坦等外籍友人和辖区老年人一同欣赏中国戏曲,了解中华优秀传统文化。

生旦净末丑,手眼身法步,一声声温婉的唱腔、一招一式间精湛的表演,舞台上,戏曲演员们以扎实的功底、动听的唱腔和优美的扮相,赢得了中外友人一致好评,掌声、喝彩声不绝于耳,充分展现中国戏曲艺术的魅力。

来自俄罗斯的 Pavel 告诉记者:“非常感谢牡丹区举办这次丰富的活动,让我们了解中国传统文化的魅力,我要分享给家人、朋友和更多的人,让大家了解菏泽的精彩。”

## 重阳佳节有喜事,免费机票送老人

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 胡云华 通讯员 温禄耀) 为积极履行社会责任,弘扬尊老爱老的中华民族传统美德,10月23日上午,山东省机场管理集团菏泽机场到岳程街道文方寺社区开展“情暖金秋 爱在重阳”志愿服务活

座谈会上,菏泽机场公司党委书记、董事长王萍萍就社区基础设施建设、公共卫生管理及基层党组织建设等工作与社区街道相关负责人进行探讨交流。随后,王萍萍一行来到社区参战老党员和困难老党员家

中,为老人送去了慰问品,详细了解老人的生活情况,送上节日祝福,并叮嘱党员志愿者们要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,认真做好志愿服务工作。

在社区新时代文明实践广场,菏泽机场的党员志愿者们摆放好桌椅、展架和理发、问诊的工具,为老人们公益理发、问诊,闻讯而来的老人们络绎不绝,精彩的歌舞表演也收获了老人们的阵阵掌声,活动现场气氛热烈。

王萍萍代表菏泽机场党委向文方寺社区60岁以上老人赠送了免费机票礼

物,凭该机票可免费飞往广州、深圳、成都、重庆、昆明、贵阳等城市。社区居民刘继斌说:“今天我非常高兴,能有机会免费从菏泽坐飞机出去转转很开心。我回去以后跟老伴商量商量,准备到外地旅游,看看祖国的大好河山。”

临近中午,社区篮球场上摆好了40桌丰盛的宴席,由菏泽机场航食公司赠送的福寿蛋糕分外喜庆,社区里60岁以上的老人们欢聚一堂,围坐在一起切蛋糕、吃长寿面、品尝可口的饭菜,共同度过了一个特别的重阳佳节。

## 情暖重阳节,义诊送健康

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 郭卫东) 10月21日上午,菏泽市青年联合会、菏泽市青年志愿者协会、定陶区民政局、菏泽市花城社会工作服务中心携手菏泽博爱医院走进定陶区半堤镇开展“情暖金秋 爱在重阳”分散供养老人健康义诊活动。

活动中,医护团队和志愿者们为120多名民政分散供养老人进行量血压、测血糖、心肺听诊、心电图检查等项目体检,耐心询问老人的身体状况、病史、日常生活等情况,详细记录老人健康信息、建立个人健康档案,讲解各种常见疾病的预防保健知识,指导老人们在饮食上限盐控油、低脂低糖,建议合理

膳食、适量运动、多吃蔬菜水果,养成健康的生活方式。同时,根据每位老人的检查结果进行健康评估,根据病情逐一给出合理用药的指导方案。对于无法下车的老人,志愿者把检查设备搬到老人电动车旁进行体检。

菏泽市青联副主席、菏泽市青年志愿者协会会长王亚慧表示,行小善聚大爱,不是一句空话,而是我们的行动。敬老爱老是中华民族的优良传统美德,今后将不断地联合爱心单位和爱心人士,用实际行动常态化策划开展好医疗健康、生活照料、精神陪伴、安全普及等志愿服务,持之以恒地培育敬老爱老文明新风、汇聚传统美德力量。

## 以棋会友庆重阳

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 武霏) 为丰富中老年人精神文化生活,10月23日,牡丹区第九届中老年象棋比赛在将帅棋院拉开帷幕,30余名棋友同台竞技。

比赛现场,选手们秉承着“友谊第一、比赛第二”的竞技精神,以棋会友。据了解,本次比赛由牡丹区教育和体育局、体育事业发展中心主办,牡丹区老年人体育协会承

办,菏泽市将帅象棋俱乐部协办,借节日气氛为中老年朋友提供一个相互交流、切磋的平台,丰富老年人的精神生活,弘扬传统象棋文化的魅力和风采。