

Y 有此一说  
ouciyishuo

## 学霸是一种靠谱的行为模式

□ 闫晗

公司的学霸参加评优活动,程序上需要通过演讲投票。毫无悬念,他评上了。

事后,他很疑惑地说:“我发现好多人都准备得太草率了,只会照着稿子念,还念得磕磕巴巴。”他是一名北大学霸,一贯做事认真,显得非常靠谱。他不过是把学习上的习惯和方法延续到工作和生活中来,做事有规划,不打无准备之仗,在deadline(最后期限)之前一定能够完成任务。而通过这些传达出来的信息就是非常踏实,能够被信任,是可以合作的。

一些单位喜欢招名校毕业生,并非心存偏见,因为这大体上是一种省力的判断方式:名校毕业生习惯了优秀,自我要求高,能够坚持。

虽然也有部分高分低能者,但通常情况下,在学习上能取得好成绩也是一种素质的体现,起码有好的学习方法



或者习惯。将这种习惯或方法延续到工作上,至少能达到中等水平,靠谱的概率比较大。当然,普通学校里也有出类拔萃的人,只是比例低一些。

天下的知识是共通的,思维方式也是如此。我在生活中接触过一些人,从做事方式上就可以判断这些人的学习水平。跟一些不太熟的人一起做活动,有的人没有时间观念,言而无信,忘记自己许诺过的事情。这种人的工作也做得很糟糕。

有人玩游戏也会研究攻略,有人则万事不做准备,

还嘲笑认真投入的人“干吗那么认真”。

我读过一本学霸写的书,里面有他从小到大的学习方法,看后不由得感慨:人和人之间的差距真是大啊。他从小善于思考和总结,做事能摸索出一套行之有效的办法,取得一次又一次的成功,“成功”是成功之母,所以自信满满。而普通人,大都把力气花在找借口和打退堂鼓上了。

如罗宾·夏玛所说:“不是因为某件事很难,你才不想做,而是因为你不想做,这件事才变得很难。”

Z 哲理小品  
helixiaopin

## 天上星多月不明

□ 江东旭

有个小有名气的青年书法家,与齐白石是忘年交。有一次,他邀请齐白石一同去故宫欣赏古代书法名家的真迹,以开阔视野,增长见识,博采众长。谁知齐白石却摇摇头,表示不愿意去。

“为什么不去?那里的东西还不够好吗?”齐白石说:“我当然知道那些东西好,但正因为此,我才不愿意去啊!”

见这个青年朋友不解,齐白石解释说:“人们平时都强调多看,多学,但‘乱花渐欲迷人眼’,我们学习书法,特别需要警惕这个‘乱’字。如今的印刷

和出版业十分发达,那些高仿真的古代经典法帖,我们轻易就能够得到,但这也很容易使我们心思涣散、见异思迁。古代的书法家没有现代人的条件,所以元朝的赵孟頫曾说:‘昔人得古刻数行,专心而习之便可名世!’今天的人们由于看得太多,选择太多,反而不容易定下心来专注于一家一体,心浮气躁,做不到真正的深入。我不愿意去,也是这个道理。有句民间谚语叫‘天上星多月不明’,我怕我去看了以后,乱了自己的心啊!”

“天上星多月不明”,齐先生的拒绝,其实是一种睿智,一种坚守,是为了另一种得到。细细咀嚼齐白石的话,这个青年书法家幡然醒悟。立志在书法领域闯出名堂的他,从此不再东猎西渔,而是潜心主攻“二王”书系。他,就是后来著名的书法家邓散木。

N 耐人寻味  
airenxunwei

## “忘记”有一盆花

□ 马德

有人说,养好一盆花的秘诀,就是要“忘记”你有一盆花。否则,浇水太勤,施肥太过,花非但养不好,还极有可能养不活。柳宗元在《种树郭橐驼传》中借郭橐驼的口,表达过类似的观点,即“爱之太殷,忧之太勤”。具体操作为,“且视而暮抚,已去而复顾。甚者爪其肤以验其生枯,摇其本以观其疏密”。一言以蔽之,就是“虽曰爱之,其实害之”。

对此,我深以为然。“忘记”有一盆花,我的理解,不是真的把花忘了,完全不理不顾,而是不能照顾得太多太过,顺其自然,恰到好处。

身边有一位学生家长,总是焦虑,孩子自上初中始,便如临大敌。孩子考得好,要求孩子下次考得更好;若考得不好,惶急如热锅上的蚂蚁,到处寻迎头赶上的方法。对孩子时时盯防,与孩子在一起,三句话不到便说要如何提高成绩。初始,孩子还是乖乖女,有命必听。后来,唠叨

得多了,开始厌烦,开始逆反,最后竟然厌学了,成绩一落千丈。

家长的世界,很容易出现一个问题:在孩子那里,要得太多,且要得太急。

生活中,这种关注太过,思虑太重,急于求成,反而适得其反的事,并不少见。

一位老兄,今年70岁了。前些时日,突然失眠,此后几天,总睡不够八小时就醒。他急了,总觉得自己得了重病,去医院检查,却没发现什么大毛病。他越想改善自己的睡眠,结果越急越没效,人也变得憔悴起来,又开始怀疑自己的精神出了问题。思虑重重,各种折腾。

后来,有位比他岁数还大的老者开解他:“我在你这个岁数的时候,也开始睡眠时间减少,一宿睡不到八小时。但我觉得,人活到这个岁数,觉少是正常的,何况去检查过身体,没啥毛病,就别跟自己过不去,该吃吃,该睡睡,顺其自然,乐呵呵地生活。”这位老者面

色红润,声如洪钟,他还总结道:“只要身体没病,睡多睡少,你尽可由着点它,放宽心,少焦虑,更不要凡事往坏处想,预支烦恼,这样就好活了。”

老者的话,我的那位老兄是不是听进去了,不清楚。但那个“由着点它,就好活了”照亮了我的心。

再回到柳宗元的《种树郭橐驼传》,郭橐驼说:“橐驼非能使木寿且孳也,能顺木之天,以致其性焉尔”。郭橐驼说的大意是:我其实没多大的本事,让一棵树活得好,我不过是能顺应树木生长的天性罢了。

顺应生命的天性,是对生命基本的尊重。

J 精粹短文  
jngcuiduannwen成功  
□ 周牧晨

很多事做成了,都可以算得上成功。

身体健康是成功;心情愉悦是成功;夫妻恩爱是成功;家庭和睦是成功;能做自己喜欢的事是成功;读过别人没读过的好书是成功;见过别人没见过的风景是成功;掌握一项特长是成功;不失眠是成功……

成功的范畴非常宽阔,很多人之所以觉得不成功,主要是因为他们把成功划成一个小圆,还不断压缩其直径,让圆越来越小,而忘记了要将其扩大延伸。

