

核辐射超标1000多倍,相当于一天做百次胸片

# 致癌! 这种“保健石”千万不能买

日前,海关总署发布通报称,大连周水子机场海关在监管进境航班时,一名入境旅客携带的一袋“保健石”,被发现辐射量峰值达105微西弗每小时,超出现场本底值1050倍。

据了解,一次普通胸片的辐射剂量是20个微西弗,而把这些“保健石”带在身边,一天辐射量相当于做百次胸片!根据国际原子能机构规定,普通公众辐射暴露的安全限

度为每年1毫西弗。

而且,仪器分析结果显示为放射性物质钍-232,该物质被列入世界卫生组织国际癌症研究机构I类致癌物清单,长期接触会导致脱发、呕吐、流鼻血,严重者或引发恶性肿瘤。

那么,国内是否有人也在售卖“保健石”?对人体的影响到底有多大?



海关查获的“保健石”

## 网友:家里老人称“保健石”可治百病

事实上,这已经不是我国海关第一次查出此类危险物品。

2023年7月,沈阳海关所属沈阳桃仙机场海关在监管进境航班时,发现一名旅客通过海关固定式核辐射检测门时引发报警。海关发布的视频显示,这些“保健石”看上去就是不同的圆石头,但检测仪器靠近这些石头后,会发出刺耳的“呲呲”声。

经查,该旅客携带的15条“保健石”项链核辐射超标,辐射量超现场本底值

468倍。经放射性核素分析,含钡-133、钍-232两种放射性核素。该旅客自称该“保健石”采购于国外某市场,卖家称该保健石具有养生保健、防病防癌、延年益寿的功效。

2022年12月,广东东莞海关在一辆跨境电商出口车辆中发现一票申报为“摆件”的货物,辐射严重超标。经查,该包装盒中的实际物品是所谓高能量负离子枕头、床垫等物品。经识别,其中就含有放射性物质钍-232,辐射剂量峰值为33.28

微西弗,高出监管现场本底值约300倍。

2019年12月,一名自日本入境大连的旅客在入境时触发海关核辐射报警。经查,该旅客的随身行李物品中有一枚名为“五行质子量子能量共振器”的物品。经仪器检测,这块所谓“能量石”含有钍-232元素,辐射剂量峰值已达到112微西弗每小时,超过自然界辐射标准近1000倍。通俗地讲,把这块石头戴在身上一天,辐射总量与做近百次胸片检查相当。

这些含有钍-232的

“保健石”,被国外卖家宣传“具有特殊功效,能够改善人体健康,甚至可以治愈某些疾病”,实则危害不小。

近期,关于“保健石”辐射超标的消息一经公布,就在网上引发不小的风波——“婆婆用‘保健石’煮水喂孩子,劝阻后反怼我说‘连世界第五大发明都不知道’;‘爷爷送我一条‘保健石’手串,非让我天天戴,说对身体好’……许多网友表示,家里老人痴迷“保健石”,相信其可以治百病,甚至煮饭、烧水的时候都要将其放入。

## 调查:有商家称产品含50多种矿物质

记者在不少电商平台检索“保健石”类似关键字发现,被冠以“保健石”“能量石”名目的商品,多数都宣称具有医疗效果,价格从几元到上千元不等,销量高的店铺已成交数千单。用途也五花八门,有些是饰品,有些

是推拿、按摩、刮痧用品,还有美容用品。从种类来看,药王石、麦饭石、砭石、电气石……甚至有商家宣称自家产品是来自新疆罗布泊的陨石。

有的商家在产品简介中写道:“这是一种传统的保

健石,含有50多种矿物质和人体必需的微量元素,不仅具有强吸附性和净化作用,还可以释放大量红外线。”还有商家这样介绍:“该石能产生大量负离子,具有活化细胞、稳定自律神经、抗菌、提高人体自愈能力的作用。”

有媒体在调查过程中发现,部分卖家出具相关检测报告和专利证书,但大多数商家则表示无法提供。而对于使用“保健石”“能量石”是否会有受到放射性物质影响的风险,卖家则含糊其辞或拒绝回应。

## 专家:保健石“保健”效果无科学依据

辐射量超标数百乃至上千倍,那么,这些所谓“保健石”对人体到底有什么样的危害?

物理学专家黄晓菁教授表示,自然界里存在一些物质会自发产生辐射,比如海关部门提到的放射性物质钍-232,这类物质辐射的能量比较高,人在一般情况下要尽可能避免接触。“此类辐射实际

上是一种电磁波,只不过它的波长很短,能量很高,可能会使生物体内的DNA发生微观结构的改变。”

黄晓菁提醒,近年来海关查出不少核辐射严重超标的饰品、石头,它们具有所谓“保健”效果的说法从物理学角度看并没有相应的科学依据。“保健石”不但难以真正起到保健的效果,反而

可能对身体造成伤害。

那么,受到长时间超标辐射是否一定会致癌?对此,北京师范大学国家安全与应急管理学院教授余雯表示,当辐射剂量越高,不良反应发生的概率就会越大,其中人们最熟知的不良反应就是癌症。不过,也要充分考虑到个体的差异。“假如100个人被同样的辐

射剂量照射,有可能10个人得某一种癌症,另外一些人得另外一种形式的癌症,也有可能有人完全不会得癌症。”

专家提醒,对于来源不明、信息不全的所谓“能量物质”,大家一定要擦亮眼睛。更要警惕以“能量石”为幌子进行传销等违法行为,谨防上当受骗。

## 提醒:莫忽视对电离辐射的自我保护

对于天然辐射,大家无需过于担心。人类生在地球,长在地球,早已经适应了微量辐射环境。但是,大家千万不要忽视对电离辐射的自我保护。

生活中,大家应尽量减少受到电离辐射照射的时间。譬如人们在乘坐交通工具时,有时因为着急,会将手伸入安检仪的幕帘内拿取物品,殊不知,安检机其实

是一台小型X光机,掀帘取物的行为极有可能使人受到不必要的辐射照射。

此外,平时家装所使用的花岗岩、陶瓷等材料也可能包含有一定的放射性

物质。但装修时,应注意使用合乎国家规范的合格建材,就能避免辐射的不良影响。

综合央视新闻、《健康时报》、《南方都市报》等

## 新闻速览

### 第九批国家组织药品集采41种药品采购成功

近日,第九批国家组织药品集中带量采购在上海产生拟中选结果。此次集采有41种药品采购成功,拟中选药品平均降价58%,预计每年可节约药费182亿元。

本次集采涵盖感染、肿瘤、心脑血管疾病、胃肠道疾病、精神疾病等常见病、慢性病用药,以及急救救药、短缺药等重点药品。其中,治疗多发性骨髓瘤的来那度胺胶囊2023年5月专利到期后及时纳入集采,每粒(25毫克)从平均约200元降至15元,每月可节约药费3880元左右,患者负担明显减轻。治疗胃肠道疾病的雷贝拉唑口服常释剂型、艾司奥美拉唑镁肠溶干混悬剂等3个国家重点监控合理用药药品价格明显降低。

据人民日报

### 2023年度中国电影总票房破500亿元

据国家电影专资办初步数据统计显示,截至2023年11月13日,中国电影年度票房突破500亿元。

数据显示,票房前十名的影片均为国产片,分别为《满江红》《流浪地球2》《孤注一掷》《消失的她》《封神第一部:朝歌风云》《八角笼中》《长安三万里》《熊出没·伴我“熊芯”》《坚如磐石》《人生路不熟》,这十部影片票房均超过10亿元。

据央视新闻

### 四川凉山州宁南县发生3.6级地震

中国地震台网正式测定:11月13日8时56分在四川凉山州宁南县(北纬26.98度,东经102.79度)发生3.6级地震,震源深度15千米。

据中新社

### 联通网络升级公告

为了给广大客户提供更优质的网络服务,菏泽联通将于11月15日1:00至6:00进行网络升级,届时可能会影响部分客户宽带、沃家电视、专线的使用,给您带来的不便,敬请谅解! 菏泽联通将一如既往地为客户提供优质的服务(影响范围:市牡丹路以东部分用户)。

中国联合网络通信有限公司

菏泽市分公司

2023年11月9日