

凡人一叶
anrenyiye

快乐无处不在

□霍香锦

夏姨是个乐天派,和她相处30多年,就没见她有啥愁事。我曾问过她:“夏姨,你整天乐呵呵的,是真没愁事,还是有啥快乐的诀窍?”夏姨给我一个经典的微笑,说了这么一句话:“人活着哪有事事顺心的道理,只不过快乐不在于事情,而在于咱们自己。”她见我有些不解,说道:“给你讲讲我的故事,你就明白了。”

夏姨和丈夫结婚时,丈夫家经济条件不好,一直以来生活得很拮据。她怀孕了,想吃个苹果,都不舍得给买。有一天丈夫从山东回来带了几个苹果。她想吃1个,可丈夫说,他

要去看望生病的师傅,只有5个苹果,吃掉1个,剩下的就不好送人了。丈夫最终把苹果全给了他的师傅,这让夏姨很难过,涌出泪水的那一刻,她开始安慰自己:“真是贫贱夫妻百事哀呀!婚后生活刚刚开始,以后还会遇着更烦心的事,要是每次都哭鼻子,这日子还怎么过!”于是,夏姨自己到小卖部买了2角钱一块的酸枣面,用舌头舔着吃,边吃边想,不就是个苹果吗?等咱以后有了钱,买一车苹果,想咋吃就咋吃!想着想着,夏姨竟然破涕为笑,还在心里表扬自己:“你真可爱!”

有了孩子之后,要上班,要接送孩子,要洗衣做饭、整理屋子,整日忙得跟陀螺似的。丈夫工作忙,也不会做家务,一堆活计没人帮衬,这人一累,心情就差,难免想发火,和丈夫嚷嚷了几回,一点用处也没有,还气得自己肝儿疼。静下心来想想觉得没法改变别人,也不可能什么都不做,可生活还得继续,只能改变自己。于是,完成工作回家后,夏姨不再把自己拧得像上紧了的发条——一次洗不完的衣服,就分两次洗;收拾屋子时,打开录音机边听音乐边干活;陪孩子学习时,自己复习电大课程或看小说,就当是休息了。几年下来,工作是先进,电大已毕业,孩子挺

上进,家务也凑合。实践证明,心态好了,一地鸡毛会变成忙中寻乐。邻居王婶夸夏姨:“你真能干!”

有一天,早晨起晚了,夏姨匆忙穿上裙装就去上班。一路走来,大家都用异样的眼光盯着她看,有的同事还捂着嘴笑。她留意自己,才发现裙子穿反了,羞得恨不能找个地方躲起来。可看到大家乐不可支的样子,她就对自己说,裙子穿反了可以正过来,难得因为她的失误,让大家这么开心,也算是件好事。于是她也跟着大家一起乐,还故意叉着腰在走廊上扭起模特步。之后有同事问她:“大家这样笑你,你都不生气?”她说:“为啥要生气呢?穿反了裙子,搞笑的是自己,还不让大伙儿乐呵一下。”同事笑着说:“你真宽容!”



夏姨对待工作一丝不苟,业绩在单位有目共睹。那年单位有个晋升机会,她也参加了竞争,但没能如愿。大家都为她惋惜,有同事为她鸣不平,说你在咱单位,水平、人品、业绩都是一流的,为啥不让你上?刚开始,她也感到有些失落,但转念一想,已成定局的事多思无益。她先是请假带老母亲外出玩了一个星期,然后收拾心情,开启更加积极主动的工作模式。同事们感慨地说:

“你心真大呀!”

夏姨说,这一路走来,经历了大大小小的事,不顺心的情况太多了,但每一次都让她这种“设想好事”的心态给化解了。夏姨说她这叫“辩证法应用到位”,说着,又爽朗地笑起来。

听了夏姨的故事,我悟出一个道理:快乐无处不在,只要你把阴暗抛在脑后,人生就充满阳光!

有此一说
oucuiyishuo

万物言说

□刘东黎

人类的身体是一个质地相对低劣的感知仪器,我们不太能感知自然界中大化流行的生命现象和节律,而鲸鱼、蝴蝶、大象、鹰与鹿等,却能够准确无误地感知。

自然中的生物及其主体环境,都以其特有的方式进行交流与信息传达。

当人们接近草地时,所经之地必然会引起密集的反应:一些鸟会突然往回飞,一些动物发出不安的尖叫,而一些昆虫在草地里加快爬行的脚步。

这个信号还会如涟漪一般,被一路传递下去。在森林里,很多动物都知道鹰与虎大致会在什么时候巡行,猎人会在什么时候出现。

整个世界没有静止之处,所有的生灵都在观察,都在聆听。

耐人寻味
airenxunwei

自信心

□李广玉

国庆节期间,好友的小孩子要结婚,朋友邀我做证婚人。这可给我这个“久经沙场”的老人家,出了一个不小的难题。一是我很少参加婚礼这样的活动,二是从来没有当过证婚人的我,不知到时该说点儿啥好,怕在亲朋好友面前露怯。所以当时我就有点儿打退堂鼓,并向朋友表明了心思。朋友听了,安慰我说:“孩子是你从小看着长大的,你最了解,表扬、嘱咐,随便说点儿啥都行。”对呀!孩子是我从小看着长大的,这句话提醒了我。孩子从初中到大学,再到参加工作走向社会,成为当下的一位杰出青年,我能如数家珍地道出她的成长经历,还有什么可犹

豫的?心里有了底,也就有了足够的自信心。

典礼结束,参加婚礼的亲朋,除了向两位新人祝贺外,也向我表示祝贺,说我这个证婚人讲得好,语言朴实精炼,接地气。大家的鼓励,一下提升了我的自信心。

许多人在日常生活中就是这样:面对新事物,因缺少认知和了解,常常会缺乏自信。今年夏天,我和几个朋友相约自驾去内蒙古游玩。第一次跑长途的我,心中很是没底,在高速公路上开得慢吞吞不说,还紧张得要命。跑在前面的朋友一看我实在跟不上队,为了安全起见,便让坐副驾的朋友打来电话嘱咐“不要着

急”,他们在高速出口处等我们。我这边车上,家人坐在副驾驶,接到电话后,跟我转达其意。没想到,再次联系时,我的车竟然已经超过他们,跑到前面了。原因是,他们虽然跑得快,但一不留神走错道了,绕了一大圈。这下,便增强了我的自信心,我心里暗暗肯定自己“我能行”。后面的路越跑越顺,人也不再紧张,车速也提上去了。通过这次长途跋涉,不仅使我的车技得到锻炼,也更使我有了自信。后来,我在不到一年的时间里,连续自驾到扬州、上海旅行,毫不怯阵,驾驶自如。

自信心是一种积极有效地表达自我价值、自我尊

重、自我理解的意识特征和心理状态,也称为信心。要做到有足够的自信心,人就要提升自身的知识和学识水平,掌握更多的技能技巧,积极参与各种社交活动,不断丰富阅历。同时,我们还要坚定自己的理想信念,永不言败。自信心源自一个人的自我观念。一个人能够充分认识自己,把握自己,并敢于肯定自己的优点,长此以往,才能够培养出自信心,也才能使自己做事稳健自如,遇事从容不迫;而缺乏自信的人,则会遇事惶恐畏惧,做事优柔寡断。

做事儿,要有坚定的自信心。有了自信,就没有战胜不了的困难。



请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。