

F 非常男女
eichangnannv

婚姻里,没有更好,只有最好

□鲁北

澳柯玛有一句广告词:没有最好,只有更好。婚姻不是这样的。夫妻视对方为最好,就已经足矣,不必更好,也没有更好。

婚姻是两个人建立起来的,但婚姻里的内耗太可怕了。百度百科上说,机器等本身所消耗的没有对外做功的能量,叫内耗。借指集体内部人与人之间、部门与部门之间不协作、闹矛盾等造成人力和物力消耗的现象。这广了去了。在这里,我想说说夫妻之间的内耗。

我想问问,你内耗了吗?

我知道,你的回答是,内耗了。我以为内耗是普遍现象,但也不是千篇一律,应该是或多或少,因人而异吧。谁说没有内耗?我不敢。

没有筷子不打碗的。出生于两个不同家庭,接受不同教育的男女结合在一起,居家过日子,一年四季,春夏秋冬,天天轻声细语、相敬如宾,也不现实。谁还没有一点小脾气,谁能保证自己不使个小性子。但天天筷子打碗,筷子受不了,碗也受不了,就内耗了。要想一辈子做夫妻,受不了,也得受,那就是忍,打婚姻保护战。如果以自己为中心,那就过不到一块,那就是你走你的阳关道,我走我的独木桥,自己追求自己的幸福去吧。

我有一老领导,两口子一辈子不和睦,都无出轨之劣迹,就是性格不同,致使打打闹闹,甚至分居,但不离婚,至今80多岁了,仍然井水不犯河水,保持着婚姻。当然里面有许多现在的年轻人不能理解的无奈。这样的婚姻,也许不值得提倡,但老一辈很多就是这样过来的。我们的父辈,我们的祖辈。我估计,现在的年轻人做不到。当前,因一句话、一件事

不如意而离婚的年轻人大有人在。这就有些草率了,是对婚姻的不负责任。

大道理不讲了,举例说明吧。这是邻居家的事。有一天,丈夫到三里庄集市上买了二斤杏,提回家,放到桌子上,让妻子吃。妻子撅着屁股一扭一捏地走过来,看了一眼,就埋怨开了,你这是买的什么杏啊,都软得拿不起来了,能吃吗?然后一扭屁股,走了。无奈,丈夫到厨房里洗了洗,一口气全吃光了。这些杏不是不能吃,熟得有点过倒是真的,并不影响口感。又一天,丈夫去超市买了3个芒果,给妻子吃。妻子看了一眼,眼睛瞪得杏那么大,没好气地说,芒果是黄色的,你买的这些怎么还绿着,能吃吗?说着,扔进垃圾桶里。说实话,那芒果是绿了点,也不至于扔掉,放两天完全能吃。这一对夫妻,如果你刚我强,就得吵嘴打架。如果一方没有脾气,忍一忍把气咽进肚子里,就免却一场战争。这是内耗吧?

再讲一个同事的故事。一个周末,同事出去打牌,玩了一上午,回到家,妻子已把饭菜端到桌子上。同事一屁股坐下,拿起筷子夹了一口菜,刚放进嘴里,就吐了出来,埋怨道,你这是炒的什么菜,齁死人了,你以为那盐不花钱吗?然后不停地嘟囔嚷嚷,一顿饭吃得别别扭扭。这也是内耗吧?

为了一些鸡毛蒜皮的小事,无休止的内耗,多了去了。

想想恋爱的时候,是这样吗?想想新婚燕尔,是这样吗?生活不是诗与远方,是锅碗瓢盆的无序交响。

大千世界,夫妻和睦,白头到老的,有之;
打打闹

闹,劳燕分飞的,有之;中年丧偶,长命百岁的,有之。

钱锺书与杨绛是大家公认的夫妻和睦的典范,是我们学习的楷模。与主题无关,不赘述。

还是说内耗吧!

在我的记忆里,大爷和大娘一辈子吵吵闹闹,和平的日子没过几天,时常有战争。大爷脾气大,管事多,不让人。大娘脾气也倔,凡事争个理儿。于是乎,两口子整天闹别扭,很少有消停的时候,似乎打架拌嘴成了家常便饭。大爷55岁那年得了癌症,没有一年,撇下大娘,带着遗憾走了。大爷的遗憾是生养了五个儿子,只有两个儿子娶了媳妇。按当地的习俗,儿子不结婚,就没有成人。一个男人,一辈子的使命是给老人养老送终,抚养孩子结婚成家。大爷这短暂的一生,没有完成人生赋予他的历史使命。大爷走了以后,大娘化悲痛为力量,打起精神,昂起头,把这个并不完整的家支撑下去。接着,用了不到十年的时间,给剩下的三个儿子都娶上了媳妇。之后,分了家,各自过自己的日子。大娘自己过,住在老宅里。大爷一晃去世33年,大娘也已经86岁,至今健在,且健康。30多年来,大娘一个人操持着一个家庭,实属不易,受到的困难,可谓众多。但没有过不去的火焰山,一个个艰难险阻,都被大娘一一击破。到了晚年,大娘儿孙满堂,享不尽的天伦之乐。这也许是她长寿的源泉。我不是说大娘一个人生活有多么幸福,她的无助、孤独固然很多,但



比起内耗来,也许微乎其微。可见,内耗大于天。

俗语说得好,没有累死的人,只有气死的人。有些夫妻之间的内耗,几乎达到气杀人的程度。想想,是多么可怕。

我的一位老局长,60岁丧偶后再没有续弦。70岁时,子女们给他找了一个全职保姆,伺候他的饮食起居。保姆50来岁,湖北人,性格温柔,说话慢言慢语。为了更好地照顾老局长,吃住在老局长家,慢慢地像一家人。儿女们按月给她付工资,也让她年节回家住些日子。局长一个儿子在市里,一个儿子在北京。有时候,儿子把他接到北京住些日子。他住不惯,老是嚷着回家。只要回到家,和保姆在一起,他就很舒心。90岁的时候,老局长去世了,在遗体告

别仪式

上,保姆哭成了一个泪人,像局长的一个女儿一样,也像局长患难与共的妻子。这个保姆尽到了保姆的义务,也许尽到了女儿的义务,或许尽到了妻子的义务。这些,我不知道。但这20年,我的这个老局长享受到了男人的尊严,丈夫的温馨,孩童的娇惯,是幸福的。

夫妻之间免不了磕磕碰碰,但还是自我约束一下自己的情绪为好。居家过日子,不容易,再说,谁也不欠谁的,何必横挑鼻子竖挑眼呢?

忍一时风平浪静,退一步海阔天空。

搁置

□杨 兵



每每想起,心生懊恼,

很多是因为我自己的不成熟打扰了他人的生活,伤害了他人的情感。当时的自己言语多么幼稚,做事多么鲁莽,脾气多么火爆,如果能把冲动、急躁的情绪先搁置,转个弯说话,变通着处事,与人为善地相处,也许能找到更好的解决问题、处理事务的方案。

心理方面也可以有搁置之妙。有些心结、不快之念,一直耿耿于怀无济于事,不如先搁置。随着时光的推移,经历多了,见识多了,格局大了,能力提升了,发觉困难终将过去,计较的都是小事,拿得起放得

下才能走得远,心结也就随之解开。心理强大,便不容易被小挫折困扰,人生自然流畅许多。

生活中许多事情需要当机立断,立即行动,但也许多美好的事物是搁置一段时间才产生的。搁置不是裹足不前、懒散拖延,而是进行心思缜密、居高望远的准备。

很多时候,做好事情不在于快慢,而在于选准合适的时机。

生活中有些事,急不得,搁置一段时间,反而有惊喜——

小时候,我家里要挑堰塘的水来用。父亲把水挑回家后,先倒进大水缸里,有些浑浊的水被沉淀一段时间,清澈了许多。

工作后,我遇到一个重要项目,我考察了又考察,论证了又论证,不仅做了最充分的准备,也做了最坏的打算。方案做出后,为了稳妥起见,决定再听听别人的意见和建议再实施,果然又有了更好的改进方案。待时机成熟,我立即付出行动,在努力和坚持下,取得了预想的结果。深思熟虑再行动,

可以少走些弯路。

我平生最大的爱好是写作,写了多少文章记不清楚了,不少是一挥而就。很多文章搁置一段时光后,我发现意境、修辞手法等远远不够完美,当时确实是有感而发,但急就有失精细,有的地方还存有疏漏,于是重新对旧文细细雕琢,精益求精。有的文章甚至经过几年反复修改,才感到满意。其实,很多厚重的经典也都被岁月打磨又打磨,被作者酝酿又酝酿,经过多年月的写作与修改才最终“喷薄而出”的。

时过境迁,有些走过的路说过的话做过的事,