

冬季心梗高发,莫错过“黄金抢救时间”

□牡丹晚报全媒体记者 李艳粉

11月20日是第十个“心梗救治日”,主题是“心梗拨打120,胸痛中心快救命”。冬季是心梗(心肌梗塞)高发的季节,那么,日常生活中,该如何预防心梗呢?为此,牡丹晚报全媒体记者专访了菏泽市中医医院心血管一科主任、主任医师康兴霞。

据相关数据统计,在我国,心肌梗塞的致死率排在心脑血管疾病的第一位,每20秒就有一例心肌梗塞事件发生。“虽说目前心血管疾病的‘主角’还是60岁以上的老年人群,但近年来,因工作、生活压力大,不良的生活习惯等,中青年心梗发病率在逐年增加。”康兴霞介绍。

那么,在冬季该如何预防心梗的发生呢?冬季室外温度较低,市民应注意防寒保暖,密切关注天气变化,及时增添衣物。康兴霞提醒,外出时避免迎风疾走,注意做好头颈部及面部的保暖措施,最好戴好帽子、围巾及口罩,回到室内后缓慢脱掉衣帽。当室内需要通风换气时,可选择在中午室外温度稍高时开窗通风,也可选择在外出时打开窗户通风换气。“生活中保持情绪稳定乐观,遇事不急不躁,劳逸适度,避免因情绪激动诱发心肌缺血。”康兴霞说。

心肌梗塞在中医中属“胸痹”“真心痛”的范畴,中医认为本虚标实,根据辨证需扶正祛邪。康兴霞介绍,常用的治疗方法有中药汤剂、中成药、中药贴敷、针刺、多种灸法等。“平日可在医师指导下,长期服用拜阿司匹林、他汀类调脂药等,预防心肌梗塞的复发。”

心梗的黄金救治时间为120分钟。那么,发生心梗如何急救呢?“让患者就地休息,保持舒适体位,注意保暖,尽量侧卧,保持呼吸道通畅,如家中有吸氧设备可以给患者吸氧。身边的人应立即拨打120急救电话,抓住黄金救治时间。”康兴霞说,如家中备用心脏病急救药物如速效救心丸,可以让患者舌下含服,如血压不低,也可以舌下含服硝酸甘油或硝酸异山梨酯,5分钟后可重复,但记得监测血压。如果患者发生心脏骤停,应现场进行心肺复苏。急救医生到达后,请积极配合指令,要信任专业的急救医生团队。

日常生活中,市民应密切关注自己的血压、血糖、血脂,因为这三个因素都与心肌梗塞的发生、发展和复发密切相关。如果指标高于目标值,就要积极采取治疗措施。特别是心肌梗塞患者愈出院后,隐患依然存在,要严格按照医嘱服药和复查。“如果再出现胸闷憋气、心悸、出冷汗等症状时要及时就医,不可掉以轻心。”康兴霞提醒道。

菏泽市牡丹人民医院：“无呕病房”建设正式启动

本报讯(通讯员 陈国栋)说起肿瘤治疗,很多人都会联想到恶心、呕吐、食欲不振等常见的化疗不良反应。化疗相关性恶心和呕吐(CINV)严重影响患者的生理和心理舒适度,但随着止吐药物的进展和

预防CINV的理念提升,无呕病房应运而生,让“无呕化疗”不再是梦。11月16日,菏泽市牡丹人民医院召开无呕示范病房启动仪式,为积极推进“无呕病房”项目建设,当天的启动会上,特邀省肿瘤消化道

肿瘤内科主任刘波到场进行培训指导。

启动仪式上,菏泽市牡丹人民医院副院长王本昀表示,菏泽市牡丹人民医院肿瘤科积极创建无呕病房是紧扣学科发展方向,改进医疗服务的新举措,希

望科室尽快形成一套完整的、系统化的管理规范。

培训现场,大家认真倾听,现场气氛热烈,通过积极提问互动方式,专家团队和医院医护人员针对无呕病房在临床实施中遇到的难题进行探讨交流。

菏泽市立医院：院前急救暖民心

本报讯(记者 王雪)“太感谢你们了,多亏你们出诊及时,才救了我老伴的命。”日前,定陶区张湾镇秦庄行政村村民赵中秋的亲属,把一面“医德高尚竭力救人”的锦旗送到菏泽市立医院院前急救室,并握住护士长任静的手感激地说。

据了解,赵中秋患病已有20多年,近两年病情严重,多次住院治疗。他不仅要赡养90岁的老父亲,还需要照顾智力残障的儿子、儿媳以及年幼的孙子,被当地政府列为贫困需救助人员。自2021年以来,他住院15次,每次都得到菏泽市立医院院前急救团队的及时救援和暖心护送。每次他的小孙子因为无人照看,都是跟着救护车来医院,在救护车上医护人员都会帮忙抱孩子、哄孩子。

菏泽市立医院急救室护士长任静表示,“每一个120求救电话的背后都有一个焦急无助的心。把温暖和温情送到患者身边,让救护车有温度一直是院前急救的工作态度!”

菏泽市第三人民医院：为精神障碍患者集体庆生

本报讯(通讯员 李丽娟)11月10日,菏泽市第三人民医院精神科三病区的医护人员为患者举办生日会,让长期住院的精神障碍患者们感受到家的温暖。

当日中午,一场洋溢着幸福与快乐的生日会在阵阵欢快的歌声中开始。病友们围坐在一起,医护人员亲自给“寿星”们戴上金色的生日帽,点燃生日蜡烛,“寿星”与病友们齐唱生日歌,并许下生日愿望。

“虽然我们只是准备了一份小小的礼物,一个小小的仪式,但却深深地感动了四位患者,他们不停地哽咽着说‘谢谢’。他们是第一次收到这么多人的生日祝福,非常开心,说我们想得周到!”该院精神科主治医师、心理治疗师李丽娟笑着

山东迪森生物科技有限公司年产260吨3TR氯化物项目
环境影响评价第二次公众参与公告

一、建设项目名称及建设内容：
项目名称:山东迪森生物科技有限公司年产260吨3TR氯化物项目
建设单位:山东迪森生物科技有限公司

建设内容和规模:在现有生产车间东侧,新建1套年产260t/a 3TR氯化物生产装置,废气治理依托赛托RTO焚烧,废水处理依托赛托污水处理,其他公辅工程、储运工程、固体废物暂存等依托现有工程。

二、环境影响报告书征求意见稿全文、公众意见表的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
查阅本项目纸质报告书和提交公众意见表的方式,可电话咨询(张工0531-81795815转8305)或将意见表发至邮箱(zhushengsheng@sitobiotech.com)。报告书征求意见稿全文、公众意见表获取网址:https://www.sitobiotech.com/

3.征求意见的公众范围
本项目征求意见的公众范围为山东迪森生物科技有限公司周边2.5km范围内的居民和单位。

4.公众意见表的网络链接
公众对本项目提出意见的起止时间为2023年11月21日至2023年12月4日。

山东迪森生物科技有限公司
2023年11月21日

换领保险许可证公告

公告事由:中国平安人寿保险股份有限公司菏泽市鄆城支公司迁址,更换新的保险许可证。

机构名称:中国平安人寿保险股份有限公司菏泽市鄆城支公司

机构编码:000018371725

机构住所:山东省菏泽市鄆城县金河路以北、新鄆街以东华誉龙泽湾B区B20幢2单元2-102室

联系电话:0530-6895331

2023年11月23日

终止劳动合同公告

吴永贤(身份证号:372924*****333X)同志,您与我公司签订的劳动合同于2023年12月30日到期,劳动合同即时终止,经公司研究决定不再与您续签劳动合同。请见报后五个工作日内,到新华人寿保险股份有限公司

菏泽中心支公司人力资源部办理终止劳动合同手续,逾期未办理后果自负。

特此公告。

新华人寿保险股份有限公司
菏泽中心支公司
2023年11月23日