

呼吸道传染病高发，如何防治？

近期，支原体肺炎广受关注，主要症状有哪些？出现什么情况需及时就医？如何做好居家护理？家长怎么尽早识别重症？国家儿童医学中心、北京儿童医院呼吸一科主任徐保平进行解答。

问:什么是支原体肺炎？有哪些症状？

答:支原体是介于病毒和细菌之间的一种微生物，是自然界中常见的病原体，肺炎支原体是其中一种。肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播，在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中，均可携带病原体。

儿童支原体肺炎最典型的症状是发热、咳嗽，咳嗽有一定特点，初期是阵发性、刺激性干咳，随着病情进展会出现咳嗽咳痰，部分症状严重的孩子会出现喘息、呼吸困难等表现，应高度警惕，尽快就医。

问:感染肺炎支原体一定会得肺炎吗？会出现“白肺”吗？

答:感染肺炎支原体后不一定会引起肺炎，只有肺炎支原体侵入我们人类的下呼吸道，才可能出现支原体肺炎。通常来说，“白肺”

是指急性呼吸窘迫综合征，主要发生在重症感染时，双肺弥漫性病变，进展迅速，其症状和严重程度都与支原体肺炎不同。

有的支原体肺炎患儿，肺部影像上显示有一片白色，大多是一个肺叶或一个肺段感染所致，主要是由于气道阻塞物或肺内炎性渗出引起的，但其他的肺叶大多数都是正常的，这和医学上所说的“白肺”是两个概念。通过拍背排痰、药物祛痰、支气管镜治疗等手段，患儿可以在较短时间内治愈。

问:孩子出现哪些情况需及时就医？

答:支原体肺炎病程与病情严重程度有关，一般轻症肺炎病程较短，重症肺炎病程较长。支原体肺炎病程一般2周至4周，及时识别、及早治疗是关键。

近期各类呼吸道感染较多，如果孩子发热持续3天，体温没见好转或病情反

复，有明显咳嗽，呼吸频率增快，或伴有喘息、呼吸困难、发绀、头痛、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、精神差、抽搐等要及时就医。

问:家长如何识别重症支原体肺炎？

答:早期发现重症和危重病例，避免后遗症等严重后果非常关键。如果家长发现孩子出现以下情况中的任何一项，都需要高度警惕，及时就医。

持续高热(39°C 以上) \geq 5天或发热 \geq 7天，体温高峰无下降趋势。

出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等之一。

精神差、头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等。

问:孩子确诊肺炎支原体感染，如何做好居家护理？

答:轻症无需住院，在家庭护理中建议做到以下几点：

保证充分的休息和能量

摄入，保证水和电解质平衡，不主张感染后或出现发热、咽喉疼痛、流鼻涕、咳嗽等症状的孩子带病上学。

正确服用退热药，六个月以上的孩子，可以选择布洛芬或者对乙酰氨基酚，二者任选其一即可，一天不超过4次，但不能同时服用两种退热药，也不建议交替使用。如果是两个月以上且六个月以下的孩子，只能选择对乙酰氨基酚。

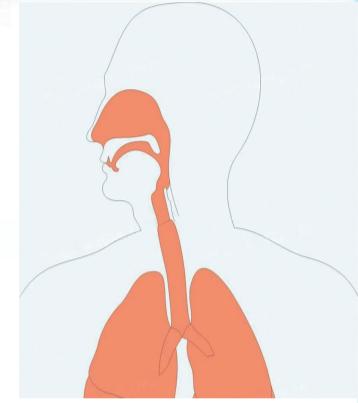
不常规推荐使用镇咳药，如果干咳明显影响孩子休息，可酌情应用。可以使用祛痰药物，包括口服和雾化药物，也可以采用叩击排痰，帮助孩子排出痰液。

注意通风、保持清洁，有过敏体质或过敏体质家族史的儿童避免接触烟草、宠物、花草等。

有条件的多子女家庭做好隔离，以免相互传染。

问:如何预防支原体肺炎？

答:目前还没有针对肺



炎支原体的疫苗，但养成良好的卫生习惯对避免感染很重要。少去人员密集、通风不良的公共场所，必要时戴好口罩；咳嗽、打喷嚏时用纸巾掩住口鼻，将用过的纸巾扔进垃圾桶；做好手卫生，经常用肥皂、洗手液在流动水下洗手；注意室内通风，每次通风不少于30分钟，以保持空气新鲜；做好卫生，床单被褥等经常清洗，在太阳底下晾晒；均衡饮食，充足睡眠，加强体育锻炼，增强体质，提高抵抗力；学校、幼儿园等场所要做好通风消毒，避免出现聚集性感染。

据新华社



争当文明养犬人 共建和谐新生活

文明养犬 共建和谐社区

依法养犬 | 文明养犬 | 爱护环境

遵守社会公德 依法文明养犬

