

呼吸道传染病高发,如何防治?

近期,支原体肺炎广受关注,主要症状有哪些?出现什么情况需及时就医?如何做好居家护理?家长怎么尽早识别重症?国家儿童医学中心、北京儿童医院呼吸一科主任徐保平进行解答。

问:什么是支原体肺炎?有哪些症状?

答:支原体是介于病毒和细菌之间的一种微生物,是自然界中常见的病原体,肺炎支原体是其中一种。肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播,在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中,均可携带病原体。

儿童支原体肺炎最典型的症状是发热、咳嗽,咳嗽有一定特点,初期是阵发性、刺激性干咳,随着病情进展会出现咳嗽咳痰,部分症状严重的孩子会出现喘息、呼吸困难等表现,应高度警惕,尽快就医。

问:感染肺炎支原体一定会得肺炎吗?会出现“白肺”吗?

答:感染肺炎支原体后不一定会引起肺炎,只有肺炎支原体侵入我们人类的下呼吸道,才可能出现支原体肺炎。通常来说,“白肺”

是指急性呼吸窘迫综合征,主要发生在重症感染时,双肺弥漫性病变,进展迅速,其症状和严重程度都与支原体肺炎不同。

有的支原体肺炎患儿,肺部影像上显示有一片白色,大多是一个肺叶或一个肺段感染所致,主要是由于气道阻塞物或肺内炎性渗出引起的,但其他的肺叶大多数都是正常的,这和医学上所说的“白肺”是两个概念。通过拍背排痰、药物祛痰、支气管镜治疗等手段,患儿可以在较短时间内治愈。

问:孩子出现哪些情况需及时就医?

答:支原体肺炎病程与病情严重程度有关,一般轻症肺炎病程较短,重症肺炎病程较长。支原体肺炎病程一般2周至4周,及时识别、及早治疗是关键。

近期各类呼吸道感染较多,如果孩子发热持续3天,体温未见好转或病情反

复,有明显咳嗽,呼吸频率增快,或伴有喘息、呼吸困难、发绀、头痛、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、精神差、抽搐等要及时就医。

问:家长如何识别重症支原体肺炎?

答:早期发现重症和危重症病例,避免后遗症等严重后果非常关键。如果家长发现孩子出现以下情况中的任何一项,都需要高度警惕,及时就医。

持续高热(39℃以上)≥5天或发热≥7天,体温高峰无下降趋势。

出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等之一。

精神差、头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等。

问:孩子确诊肺炎支原体感染,如何做好居家护理?

答:轻症无需住院,在家庭护理中建议做到以下几点:

保证充分的休息和能量

摄入,保证水和电解质平衡,不主张感染后或出现发热、咽喉疼痛、流鼻涕、咳嗽等症状的孩子带病上学。

正确服用退热药,六个月以上的孩子,可以选择布洛芬或者对乙酰氨基酚,二者任选其一即可,一天不超过4次,但不能同时服用两种退热药,也不建议交替使用。如果是两个月以上且六个月以下的孩子,只能选择对乙酰氨基酚。

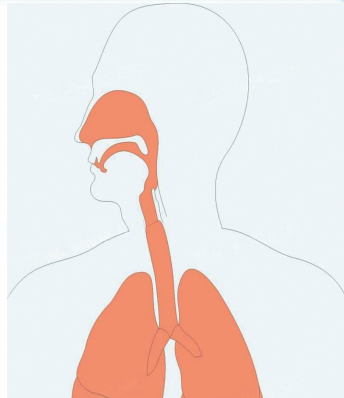
不常规推荐使用镇咳药,如果干咳明显影响孩子休息,可酌情应用。可以使用祛痰药物,包括口服和雾化药物,也可以采用叩击排痰,帮助孩子排出痰液。

注意通风、保持清洁,有过敏体质或过敏体质家族史的儿童避免接触烟草、宠物、花草等。

有条件的多子女家庭做好隔离,以免相互传染。

问:如何预防支原体肺炎?

答:目前还没有针对肺



炎支原体的疫苗,但养成良好的卫生习惯对避免感染很重要。少去人员密集、通风不良的公共场所,必要时戴好口罩;咳嗽、打喷嚏时用纸巾捂住口鼻,将用过的纸巾扔进垃圾桶;做好手卫生,经常用肥皂、洗手液在流动水下洗手;注意室内通风,每次通风不少于30分钟,以保持空气新鲜;做好卫生,床单被褥等经常清洗,在太阳底下晾晒;均衡饮食,充足睡眠,加强体育锻炼,增强体质,提高抵抗力;学校、幼儿园等场所要做好通风消毒,避免出现聚集性感染。

据新华社



争/当/文/明/养/犬/人 共/建/和/谐/新/生/活

文明养犬 共建和谐社区

依法养犬 | 文明养犬 | 爱护环境

遵守社会公德 依法文明养犬

