

F 非常感受
eichangganshou

平淡的日子幸福而幸运

□张晓杰

读梁晓声的《人世间》，有这样一句话深深触动我，他写道：“走得越远，见识越多，认识的人越多，你就越能体会到：人这一辈子，你真的在意的，同时又在意你的人，就那么几个，这几个人，就是你全部的世界。三两知己，爱人在侧，父母康健，听起来平淡无奇，但已经是中等偏上的答卷了。”

我何其有幸，有身体健康的父母，有疼我宠我的爱人，有相知相惜的知己，每天过着平淡无奇的小日子，是幸福，也是幸运。

周末，回到父母家，我可以躺在沙发上，什么也不管什么也不做，静等父母投喂。多年前的一场大病没

有打倒父亲，右手无法做精细动作，他就学会用左手，吃饭、穿衣、收拾房间，他做得有模有样。这些年，母亲一直坚持打零工补贴家用，我们从最初坚决反对到现在慢慢释然。或许在母亲眼中，“还有用”就是她人生价值最好的体现，这于她未尝不是一种幸福。而我作为女儿，没有权利剥夺她眼中的幸福。

今年是我与爱人携手走进婚姻的第十八个年头了。当初那个阳光帅气的大男孩没有躲过中年发福的宿命，细密的皱纹爬满额头和眼角，头顶的白发也越发明显。当初娇小如花的我也变得圆润了，脸更是足足大了一圈，曾经引以为傲的双眼皮、大眼睛好像越来越

越小了，双眼皮甚至有变没的趋势。好在，我们在慢慢变老的路上，依然珍视彼此，这些年紧握在一起的手，从未放开。

那天一场暮秋的冷雨，在后半夜变成薄雪，拉开了2023年冬的序幕。六点，和闹钟铃声一起响起的，是芸儿的微信消息：“丫头，变天了，多穿点儿！”我笑着回复：“好的，丫头，要照顾好自己哈！”两个已过不惑之年的女子，这些年早已习惯了称呼彼此为丫头，因为在我们眼中，另一个人永远是十七岁初遇时的样子，是她伴我走过最苦最累的高中时代，因为有她，那些深埋在题海里的日子有了不一样的意义。在为了生活疲于奔命的路上，我们永远牵挂着彼此，即使忙得顾不上见面，我们的感情也从未疏远。

丽邀请我们几对夫妻在家里小聚。这年头，能请到家里吃饭的，绝对是真朋友，即使我喝的是果粒橙，和他们的白酒碰在一起时依旧坦然。这是我们相识的第二十个年头了。我们一起读的技校，一起进厂实习，一起从面对大型设备的茫然无措，到如今能步履如飞行走在轨线的每一个角落。仔细回想，这些年，我们好像从未分开过。接下来的岁月，我想我们会一起走下去，即使有一天步履蹒跚，依然也能彼此搀扶。

其实人生就是一个不断遇见又渐行渐远的过程，感恩那些愿意留下来陪我的人，比如父母，比如爱人，比如好友。而我能够做的，唯有珍惜，珍惜他们的碎碎念念，珍惜有他们相伴的岁岁年年。这于我，是幸福，也是幸运。

Y 有此一说
ouciyishuo

唤醒潜力

□黄小平

人是
有潜力的，
你若感觉
不到，可能只
是你的潜力还处
于休眠状态，可以
试着去唤醒它——
不要闭门造车，要
多出去走走，走进大自
然，走进生

活，开阔眼界。让心灵
和大自然的山水、花
与草、云与雾、光与影相
互交融和激荡，那触碰
产生的火花，也许就是
潜力所在。

多读书，多与文字
交流。让好书的光芒与
思想照亮内心，奔向“自
知者明”的境界，不断去
认清自己——认清自己
的长处和短处，发掘自
己的兴趣爱好，汲
取他人的智

慧和经验，然后在比较、
鉴别、思考中找寻自己
的潜力。

多试多干，用实践
去检验。多做事、多尝
试，敢闯敢拼，敢于实
践，打破舒适圈，拓展人
脉，扩大找寻潜力的范
围。什么事做得兴趣盎
然、得心应手、水到渠
成，你的潜力极有可能
就在那里。

找到潜力所在，就
要去唤醒它、开发它、使
用它，做事会更加如鱼
得水、游刃有余。

R 人生百味
renshengbaiwei“就好”
就是那颗桃子

□尹乾

来的，每个阶段有每个阶段
的不满，每个阶段的不满
催生出一个个阶段性目
标，那些目标就像黑夜里悬
挂在前面的红灯笼，引导我
们砥砺前行。

“就好”其实就是这样
的一种心态，不满足于当
下，进而给自己提出更高一
点的目标，激励自己朝着美
好的向往前进，说白了就是
勇于挑战自己。很认同鲁
迅先生说的一句话：“不满
是向上的车轮。”想想人类
的点滴进步，哪一点是满足
现状的结果？不满足可谓
人类不断进步和发展的动
力之一。

人生的不确定性使人
有了可塑性。口吐“就好”
的人，无疑就是对人生拥有
自信心的人，他们的心里充
满着美好和向往，并因此凝
聚成一股向上向前的力量，
足以让他们藐视眼前的困
难，在攻坚克难中享受到愉
悦。

“就好”就是“跳一跳，
摘桃子”中的那颗仰头可见
的美丽桃子，眼馋它，想跳
一跳摘下它，此时心里是甜
的，脚是有劲的。



孩子考上大学，但并不
理想。我提醒他，大学里继
续努力，考上名校研究生就
好。

他反唇相讥：“就好就
好，小学说考上好初中就
好，初中说考上重点高中就
好，现在又说考上名校研
究生就好，‘就好’的终点在
哪里？”

我一愣，孩子此刻心里
应该弥漫着“上当受骗”
的愤懑。然而，冷静下
来，他也许就会明白，
“就好”一直在路上，并
没有终点。人生就是
由一段段路程拼接起

Z 哲理小品
helixiaopin

充实自我，努力沉淀

□程东杰

人生是一场旅行，沿途会遇到各种各样的风景。沉淀是一种人生境界，学会调整心情和状态，用一颗淡然的心去审视。在宁静中找到属于自己的位置，会让人变得睿智而通透。

著名书法家王羲之在书法方面极具天赋，但因为急于求成，导致书法水平很难有新的突破。有一天，他看到东汉书法家张芝的作品，不禁感慨，自己的作品与之相比真是相差甚远。于是，他细心观察张芝的创

作过程，发现张芝每当练字时仿佛进入了另一个世界。那时候的他好像与外界隔离开来，安静又从容不迫，与自己的急躁形成鲜明的对比。之后，王羲之开始学习张芝的练习境界，戒掉急躁的毛病，慢慢静下心来，沉淀自己，潜心练习书法。通过日复一日的静心练习，最终王羲之成为一代著名书法家，被后人称为“书圣”。

沉淀下来，无论顺境或者逆境。回顾目标，不能因为自己走得太远而忘记自

己为什么要出发。茫茫沙漠或者大海，总会有人迷失方向，没有目标就永远走不出去。我们也要学会接受自己的不足，有缺点才能进步。

世事纷扰，谁都有不如意的时候。即使再愤怒，我们也不能改变已经发生的事情。面对困难，唯一的技巧就是心态乐观、勇敢前行。在大的方向上，专注于一个领域，小的事情上，专心做一件事，这样才能让自己变得更加优秀，事情也会做得更加完美。