

R 人生感悟
enshengganwu

在失去中获得

□云月

不久前,一位朋友谈了多年的恋爱无疾而终,工作也进入瓶颈期,人际关系又很僵,感觉心里很累。此时,远方的合作伙伴邀他一起去创业。他很犹豫:去远方,可以离开这个“伤心地”,但自己已过而立之年,离开熟悉的环境,放弃熟悉的行业,前途存在很多未知数。于是,他来找我出主意。

因为读书多,爱思考,加上年岁大,我能讲出很多道理,所以身边的人都喜欢找我开解。我把自己的故事告诉这位前来求教的朋友,希望对他有所启发。

我其实有过相似的经历,工作多年后,发现这不是自己喜欢的行业,有机会换个新赛道从头再来:是在舒适圈继续混日子,还是接受挑战冒险闯荡?我左思右想,患得患失。

人生这场考试,有很多选择题,而单选题要比多选题难得多。为什么会选择困难?于我而言,害怕失去是其中一个重要原因,害怕失去放弃掉的选项可能会有好的事。就像那位朋友,倾向于去远方创业,但又害怕失去已有的安稳。

我后来是如何做出选择的呢?机缘巧合,就在那时我接到小学同学聚会的通知。同学会我之前都不去,因为过得平平无奇,面对那些春风得

意的同学会失落,所以,我和同学们“失联”已久,但那次的召集人特别强调“只忆往事,不聊现状”,话语贴心,让我有了参加聚会的冲动。

再见面,同学们依稀可见年少时的模样。大家欢快地聊着天,曾以为在记忆中丢失的生活片段在共同回忆中复活,曾以为分隔四方、疏于联系而失去的友情,原来一直都在。

我们聊得最多的是那所已消失的小学。我的小学很小很普通,但老师尽责,同学纯真,最重要的是,它和我最快乐的时光重合了。那时的我无忧无虑,还有着初生牛犊的自信与冲劲。后来,学校合并到条件更好的学校里,校名消失了,我为此还伤感过。这次聚会,那个消失的校名被反复提起,每个人的回忆里,它都如此鲜活。原来,美好的东西记在了心里,便不会失去。而如今的学生能在条件更好的新校园里读书,又何尝不是一种获得?

我回到旧校址,这里已经拆掉变成一个公园,但当年校门前的路还在。那时候,为了能在运动会取得好成绩,我每天都会在这路上跑几圈,很辛苦,也没想过这么付出会不会有结果,只知道坚持跑下去。是的,我是靠信念在坚持,我相信输赢成败皆是人生的收获,只是这

些宝贵的东西在后来生活的摸爬滚打中丢失了。我仿佛又看到了当年的自己在奔跑,那一刻我被童年治愈了。

我从失去的童年里获得做选择的两种底气:一是自信,我能赢;二是勇气,我输得起。最终,我选择接受挑战勇闯新领域,若选择不正确也不后悔,我会努力让选择变得正确。

朋友听完我的故事,若有所思,我知道,他的心中已经有了答案。

我已是知天命的年纪,一路走来,面对很多失去,好多人和事渐行渐远。而人生其实是一个不断失去又不断获得的过程。不必因失去什么而过于伤心、不甘心,耿耿于怀反而备受困扰。不妨乐观地换个角度想一想,很多时候,那些自以为的失去,其实是一种获得,获得再出发的勇气,获得新的机遇,获得新的感情,获得经验教训,获得历练与成长……多从“失去”中找“获得”,让该去的去,该来的来,心存笃定,释怀遗憾,珍惜所有,拥抱成功。

J 精粹短文
ingcuiduanwen

一树惊艳

□徐悟理

深秋初冬,最吸引人眼球的当属变了色的各种树叶。比如,鲜黄的银杏叶、通红的枫叶、色彩斑斓的乌桕叶。此时,大地的色彩多是灰暗冷清的,唯有那一树树泛着各种色彩的树叶惊艳着整个大自然。

树叶本是青绿色的,当它们变了颜色,就意味着即将凋零枯落。在落下之前,奉献出一树惊艳,便是树叶的大美价值。

Y 有此一说
ouciyishuo

隧道视野效应

□卫蓝

我们演讲时,如果看到台下的观众都在认真听讲,肯定会非常高兴。但是,如果我们突然看到一个人在打瞌睡,那么就可能会将所有的心思都放在那个打瞌睡的人身上,进而产生这样的疑惑:我讲得不好吗?

实际上,这不是演讲得不好,而是我们忽视了99%的人,只将自己的注意力放在最特别的那个人身上,从而产生了错觉。这也是很多人不敢上台演讲的原因,他们过多地将注意力放在那些特例上面,给了自己巨大的压力。

当然,我也曾经遇到类似的情况。还好,我明白“隧道视野效应”,所以基本上不被影响。

“隧道视野效应”指的是一个人若身处隧道,他看到的就只有前后非常狭窄的视野。拥有远见和洞察力,视野开阔,才能看得高远。

也有一些为了吸引眼球的媒体以此来夸大事件,吸引我们的注意力。比如,在公路上

发生一起交通事故,司机是女性,人们就很喜欢为其贴上“女司机”这样的标签,并将这起事故特殊化,进而造成我们的感知错误。将事故和这些标签联系起来,会使人们形成刻板印象。也正因为这样的联系和特殊化,很多人认为女性司机出车祸的概率更大、情况更普遍。

实际上,男性司机发生交通事故的概率更大。多个省份的交通情况调查报告显示,女性司机的交通事故发生率远低于男性司机。

“隧道视野效应”会让我们产生更多的错误判断。就像100只猴子中有99只普通的猴子,只有1只白色的猴子时,我们会不自觉地视线放在那只与众不同的白猴子身上,这样我们的思维就会被大大地限制,看不到全局。

所以,我们在思考问题时,需要多加留意问题的限定边界,尤其是对媒体报道对象的界定。这样才能保持思考的独立性。

M 名家名句
ingjiamingju

读书使人喜静

□林森 辑

请勿把他人的例子当做你的生活指南。

——维特根斯坦

有一个夜晚我烧毁了所有的记忆,从此我的梦就透明了;有一个早晨我扔掉了所有的昨天,从此我的脚步就轻盈了。

——泰戈尔

读书使人喜静,喜静足可培养人的内心定力。

——梁晓声

我们常常忽视现世的幸福,而是算计着在什么地方,什么时候能得到一种更大的幸福。但任何地方,任何时候都不会有更大的幸福,因为我们在生活中被赋予的就是一



种伟大的幸福——这就是生活,更高的幸福并不存在,也不可能存在。

——托尔斯泰

现在科学家认为:怀旧是一种正面的自传式记忆。是的,只要我们稍微专注一点,我们完全能够体察一种生活常识,那就是:在怀旧的情景

闪回中,我们都是主角。我们会在逆境中寻找自己的闪光点。

——池莉

检验一个人的标准,就是看他把时间放在了哪儿。别自欺欺人;当生命走到尽头,只有时间不会撒谎。

——余华