



请本版图文作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。

R 人生感悟
renshengganwu

等一等落在身后的灵魂

□麦家

我曾养过两只狗。

一只是朋友送的德国牧羊犬,名门血统,姿态高贵,仪表堂堂。我不敢慢待,每天都用上好的骨和肉款待,有时还喂羊汤和牛奶。渐渐地,它除了精肉细骨,其他食物一概不食,包括龙骨和猪皮。到后来,它甚至连从超市买来的高价狗粮都懒得看一眼,像娇生惯养的小姐,而我分明从它慵懒、冷漠的眼神里,看到了它深深的不满和厚重的怨气。

另外一只是我在部队时养的狼狗。那时,我任务繁重,对狗只能粗养,想起了就给它丢点剩饭菜,想不起就任它自生自灭。日子长了,我发现,我怠慢的是真诚的“朋友”。这位朋友只需一碗糙米饭,加上一点点荤腥,就能开心,感到忘怀的快乐,为我

们的友情雀跃,神采奕奕,奔跑如风。

我讲两只狗的事不是为了纪念,当然也不是为了板起脸作批判。我只是想陈述一个道理:由俭入奢易,由奢入俭难。这道理司马光早讲过。

在外人看来,我名利双收,风光无限。其实,我时刻会感到沮丧。因为这个时代与我的愿望是有距离的,物质的过分泛滥、强势和情感的过于复杂、虚假,歪曲、掩盖、抽离了太多东西,包括公理和常识。

我时常会想,我们的需要不过如冬日的阳光一般和煦、简单,但总有人,太多人,喜欢顶着烈日化身飞蛾,投向华丽的火焰。我的沮丧不是因为灭亡,相反,人们学会了极端的生存之道,却同样极端地遗忘了幸福的根本——何止是人,我的德国牧羊犬就是这样,在高标准物质生活中学会

了痛苦,狼狗给了我莫大的温暖和幽远的感悟。幽远的名字是幸福。

幸福必须是单纯的,单纯一点,欲望就可以少一点。有个成语叫作欲壑难填,道出了无上智慧。欲望就是个永远无法满足的东西,如同多米诺骨牌,打开一扇门,紧接着其他的门跟着就打开了。而绝大部分欲望是无用的,只会让你的生活变得复杂,一复杂,你就会茫然。太多现代人少了思考,很多问题他们是不问的,生活节奏太快,没有时间去问。人们总是在不停地往前冲,以为前面有很多东西在等待我们,其实,很多东西是在我们身后。我们应该停下来,等一等被我们落在身后的灵魂。

我一直认为,满足欲望的最好方式就是关闭欲望之门,正如古人所说:“本来无一物,何处惹尘埃。”

M 名家名句
mingjiamingju

心里要有光

□林森\辑

人生不是一支短短的蜡烛,而是一支由我们暂时拿着的火炬;我们一定要把它燃得十分光明灿烂,然后交给下一代的人们。

——萧伯纳

心里要有光,世界就是明亮的。

——毕淑敏

对于自己的行动不要懊悔,也不要过于在意,人生一切都是实验,实验的次数愈多,对我们愈有利。

——爱默生

人家的窃窃私语与你何干。让人家去说长道短;要像一座卓立的塔,绝不因为暴风而倾斜。

——但丁

当一切毫无希望时,我看着切石工人在他的石头上,敲击上百次,而不见任何裂痕出现。但在第一百零一次时,石头被劈成两半。我体会到,并非那一击,而是前面的敲打使它裂开。

——贾柯·瑞斯

人生就像弈棋,一步失误,全盘皆输,这是令人悲哀之事;而且人生还不如弈棋,不可能再来一局,也不能悔棋。

——弗洛伊德

N 耐人寻味
nairenxunwei

善念

□李显坤

北宋时的赵叔平有志于正心克己,力图清除私心杂念,锤炼意念,使善心战胜恶念。为此,他找来三个罐子,两头的分别装了黑豆、白豆,中间的空着。当自己的头脑中每萌生一个善念,就取一颗白豆投入空罐;若有一点儿私念或恶念,便取一颗黑豆投入空罐。到了晚上,他再把中间罐子中的豆子倒出来数一数,检验一天中自己的善念和私心杂念各有多少。

起初黑豆多而白豆少,赵叔平认为自己的道德修养远远不够,便暗自下决心并继续

修炼、克制,行之日久,中间罐子中的白豆越来越多,黑豆越来越少了,但他每天仍然坚持,不断鞭策自己修身养性。

赵叔平通过如此方法自我监督,终于成为一个胸怀坦荡、与人为善的正直之人,他的德行、品格为时人赞许。

清朝的《德育古鉴》一书中记载了成语“日行一善”的出处,说的也是北宋之事。哲宗元祐三年(1088),葛繁出任兵器监主簿,自此他与人为善,坚持每天做好

事,后来官至太守。有人请教他如何“日行一善”,他说:“比如这里有条板凳,倒了碍人走路,若弯腰把它扶正放好了,即是一善。”

这说明行善其实并不难,而且善恶往往就在一念之间。一个人一旦有了善念、善心,做起善事来自然就不难了。

刘备去世前,给儿子刘

禅留下遗诏:“勿以恶小而为之,勿以善小而不为。惟贤惟德,能服于人。”刘备以其毕生经验,强调了善念对拥有高尚品德的重要性。

人若一辈子存善念、做善事,确实不容易。赵叔平、葛繁给我们树立了很好的修身榜样。

F 凡人一叶
fanrenyife

静止的时间

□莫小米

那是一片茫茫荒原,黄沙漫天,风声如狼嚎。

那是一个年轻人聚集的地方,朝气蓬勃,生机无限。

上世纪六十年代初,第一批拓荒者抵达,来自全国18个省区市,平均年龄不到24岁,不少是刚走出校园的大中专毕业生。

她叫陈彦娴,19岁,正上高三,临近毕业。宿舍的6个女孩总是谈未来,谈理想,想去最边远的地方,为祖国建设贡献力量。只是那时的她们还不知道要去哪里。

恰好,她的邻居是塞罕坝林场第一任场长,那是她们第一次听说这个地名。听说那

里正在开展大规模机械化造林,同宿舍的姐妹一起给场长写了信。林场回信表示热烈欢迎。1964年8月23日,学校开了欢送会。

塞罕坝地处河北省最北端与内蒙古交界的承德市围场县。塞罕坝是蒙汉合璧语,意为“美丽的高岭”,可陈彦娴她们刚刚去的时候,一望无垠的荒漠上,只有孤零零的一棵树。

创业之苦,自不必言。六个女孩上坝后,从最基础的工作干起。她们的第一个工作是在苗圃倒大粪。不仅要忍耐难闻的气味,还必须跟上大家的节奏,流水作业,转着

圈儿地倒,不停走动。一天下来,六个人都累得腰酸腿痛。

她们所住的茅草屋,房顶漏雨,土墙漏风,被子永远都是湿漉漉的。冬天里,裹着雪花的白毛风呼呼地刮,刮得眼睛都睁不开。因为太冷,晚上睡觉不得不裹着棉衣戴着帽子。

那时坝上还没有电,晚上漆黑一片,还有时远时近的狼嚎。但年轻人干完活,就聚到一起,升一堆篝火,唱歌、跳舞,排演话剧,“现在回想起来,日子过得可充实了”。

陈彦娴的丈夫是白城子机械化学校的毕业生,两人志同道合,找单位借了一间寝

室,安顿了小家。

在塞罕坝工作35年后,陈彦娴于1999年退休。退休后她住在塞罕坝林场自建的小区里,看书看报,种花种草,陈彦娴说自己从未想过晚年会过上如此安逸的生活。

2017年,塞罕坝获得联合国环境规划署颁发的建设者地球卫士奖。在肯尼亚内罗毕联合国环境规划署总部,陈彦娴代表塞罕坝第一代务林人上台发表获奖感言。

一生只做了一件事,转眼间,满目葱郁,林木成海。

时间就像静止的,唯生命如此丰满。