

理事长单位 菏泽市立医院 党委书记 王成宾 院长 叶永强  
副理事长单位 菏泽市中医医院 党委书记、院长 时志江 菏泽市第三人民医院 党委书记 张洪涛 菏泽市牡丹人民医院 党委书记、院长 高庆祥 曹县人民医院 院长 张洪涛 岳荣振  
共建单位 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

# 年轻人为何成了痛风“主力军”?

12月10日早上6点,家住菏泽市牡丹区的梅先生在睡梦中被疼醒,阵阵疼痛让他难以忍受。他发现自己的左足踝处红肿一片,剧烈的疼痛使他无法穿鞋,也无法下床走路。梅先生身高168cm,体重却达到90kg,由于足踝处疼痛难忍加之体重超标,他只能拄着双拐行动困难地到菏泽市第三人民医院就诊。

菏泽市第三人民医院内二科门诊医生检查发现,梅先生的左侧足踝关节及拇趾关节红肿,与痛风症状很像,化验结果显示其尿酸高达715umol/L。医生经询问得知,梅先生前一天晚上和朋友一起聚餐,吃了火锅、烧烤,又喝了几瓶啤酒。这样病因就明确了,啤酒、火锅、烧烤都属于高嘌呤、高脂肪、高蛋白食物,大量进食后会

导致尿酸急剧升高,从而诱发痛风急性发作。医生根据情况,给予梅先生药物治疗,并详细为其讲解日常饮食和生活注意事项。

近几年,高尿酸血症及痛风患者逐渐年轻化,由于经常熬夜、缺乏运动、暴饮暴食、过量摄入果糖及碳酸饮料等,使得痛风不再是老年男性的高发病。随着生活水平的提高,三餐进食大鱼大

肉、经常点外卖的年轻人已经成为痛风的“主力军”,甚至也有部分十几岁的孩子因高尿酸、高血脂来到门诊就诊。目前,高尿酸血症已成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病,平均每5个成年人中就有1例患有高尿酸血症。

据介绍,人体内的尿酸20%由饮食摄入,80%由体内分解的嘌呤化合物经肝脏代谢产生,约2/3经肾脏、1/3经消化道排泄。正常情况下,人体内尿酸的产生和排泄应当保持平衡,一旦因为某些因素使尿酸生成增多或排泄减少时,就会导致尿酸升高。在临床上,

约10%的高尿酸血症患者会发展为痛风。

越来越多的研究发现,高尿酸是高血压、冠心病、脑血管病等心血管疾病发生和发展的独立因素。不仅如此,高尿酸还会引起关节软骨、骨质、肾脏以及血管壁等急慢性炎症损伤,导致心、脑、肾等器官损害。

因此,高尿酸血症患者尽管未发生痛风,也应尽早干预。如果您的尿酸出现异常,建议到正规医院的内分泌科门诊就诊,由专业医生给予合理的饮食及运动指导,必要时及时进行药物干预。

通讯员 陈小燕

## 听力下降、头晕,当心听神经瘤在作怪

家住菏泽城区的张女士,3个月前突然出现左耳听力下降,同时伴有阵发性头晕。于是其家人急忙带她到菏泽市第三人民医院就医。经过菏泽市第三人民医院神经外科团队的专业评估,结合颅脑核磁共振和系列辅助检查,诊断张女士患有“左侧听神经瘤”。

据了解,今年57岁的张女士左侧听神经瘤位于桥脑小脑角区,向左侧内听道生长,面、听神经受到压迫。肿瘤周边除了脑干和小脑外,还有三叉神经、副神经、迷走神经和舌咽神经等重要功能神经,以及基底动脉、椎动脉等大血管,手术风险高,并发症多。

据悉,具权威杂志统计,该处肿瘤手术后面瘫发生率高达20%,听力保存率仅为10%。

该院神经外科医护团队高度重视患者的病情和手术风险,综合评估患者各项检查检验结果和病情,经充分论证讨论,并与家属充分沟通后,确定手术方案。手术过程顺利,完整切除了肿瘤。

目前,张女士术后恢复良好,未出现面瘫、耳聋等并发症,回归正常生活,患者和家属都非常满意。

通讯员 武飞

### 相关链接:

## 秋冬季为什么是痛风高发期?

秋冬季正是痛风的高发期,很多人的第一次痛风就发作在这个季节,这是为什么呢?

### 一、饮食结构不健康

秋冬季节,常有人说“贴冬膘”,大家往往喜欢吃好点,给身体补充能量。一些肉汤、动物内脏、加工类食品(香肠、培根等)均含嘌呤较高,这

是痛风发生的重要诱因。

### 二、不注意关节保暖

秋冬交替,时常寒风瑟瑟,容易导致体内尿酸排泄减少,会使尿酸进一步增加从而导致尿酸结晶在关节沉积。同时由于昼夜温差大,夜间温度较低,关节容易受凉受潮,诱发痛风急性发作。

### 三、过量饮酒

很多人喜欢在秋冬季饮酒暖身,三五好友聚在一起畅饮,过多的酒精摄入会干扰、破坏体内尿酸的正常代谢,导致尿酸升高,诱发病急性发作。

### 四、进食过多水果

冬季暖气开放,很多人喜欢在家里吃点冰冰

凉凉的水果,过多进食含糖高的水果也会使尿酸升高,从而诱发病急性发作。

### 五、长时间久坐

秋冬季气温下降,户外活动减少,长期久坐造成体重增加。在体重超重的情况下,痛风的发生率也会增加。

通讯员 陈小燕

讲文明树新风公益广告

天气多变  
注意预防感冒

中国工商银行  
INDUSTRIAL AND COMMERCIAL BANK OF CHINA

工行菏泽分行 经营快贷 业务  
全力拓展新一代

自2023年11月27日新一代经营快贷正式发布以来,中国工商银行菏泽分行迅速行动,采取有效措施,加快外拓力度,取得较好成效。  
截至12月13日

申请指令笔数 22217笔

已生效笔数 889笔

通过率 40.1%

