

年轻人为何成了痛风“主力军”?

12月10日早上6点，家住菏泽市牡丹区的梅先生在睡梦中被疼痛，阵阵疼痛让他难以忍受。他发现自己的左足踝处红肿一片，剧烈的疼痛使他无法穿鞋，也无法下床走路。梅先生身高168cm，体重却达到90kg，由于足踝处疼痛难忍加之体重超标，他只能拄着双拐行动困难地到菏泽市第三人民医院就诊。

菏泽市第三人民医院内二科门诊医生检查发现，梅先生的左侧足踝关节及拇指关节红肿，与痛风症状很像，化验结果显示其尿酸高达715umol/L。医生经询

问得知，梅先生前一天晚上和朋友一起聚餐，吃了火锅、烧烤，又喝了几瓶啤酒。这样病因就明确了，啤酒、火锅、烧烤都属于高嘌呤、高脂肪、高蛋白食物，大量进食后会导致尿酸急剧升高，从而诱发痛风急性发作。医生根据情况，给予梅先生药物治疗，并详细为其讲解日常饮食和生活注意事项。

近几年，高尿酸血症及痛风患者逐渐年轻化，由于经常熬夜、缺乏运动、暴饮暴食、过量摄入果糖及碳酸饮料等，使得痛风不再是老年男性的高发病。随着生活水平的提高，三餐进食大鱼大

肉、经常点外卖的年轻人已经成为痛风的“主力军”，甚至也有部分十几岁的孩子因高尿酸、高血脂来到门诊就诊。目前，高尿酸血症已成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病，平均每5个成年人中就有1例患有高尿酸血症。

据介绍，人体内的尿酸20%由饮食摄入，80%由体内分解的嘌呤化合物经肝脏代谢产生，约2/3经肾脏、1/3经消化道排泄。正常情况下，人们体内尿酸的产生和排泄应当保持平衡，一旦因为某些因素使尿酸生成增多或排泄减少时，就会导致尿酸升高。在临幊上，

约10%的高尿酸血症患者会发展为痛风。

越来越多的研究发现，高尿酸是高血压、冠心病、脑血管病等心血管疾病发生和发展的独立因素。不仅如此，高尿酸还会引起关节软骨、骨质、肾脏以及血管壁等急慢性炎症损伤，导致心、脑、肾多器官损害。

因此，高尿酸血症患者尽管未发生痛风，也应尽早干预。如果您的尿酸出现异常，建议到正规医院的内分泌科门诊就诊，由专业医生给予合理的饮食及运动指导，必要时及时进行药物干预。

通讯员 陈小燕

相关链接:

秋冬季为什么是痛风高发期?

秋冬季正是痛风的高发期，很多人的第一次痛风就发作在这个季节，这是为什么呢？

一、饮食结构不健康
秋冬季节，常有人说“贴冬膘”，大家往往喜欢吃好点，给身体补充能量。一些肉汤、动物内脏、加工类食品(香肠、培根等)均含嘌呤较高，这

是痛风发生的重要诱因。

二、不注意关节保暖

秋冬交替，时常寒风瑟瑟，容易导致体内尿酸排泄减少，会使尿酸进一步增加从而导致尿酸结晶在关节沉积。同时由于昼夜温差大，夜间温度较低，关节容易受凉受潮，诱发痛风急性发作。

三、过量饮酒

很多人喜欢在秋冬季饮酒暖身，三五好友聚在一起畅饮，过多的酒精摄入会干扰、破坏体内尿酸的正常代谢，导致尿酸升高，诱发痛风急性发作。

四、进食过多水果

冬季暖气开放，很多人喜欢在家里吃点冰冰

凉的水果，过多进食含果糖高的水果也会使尿酸升高，从而诱发痛风急性发作。

五、长时间久坐

秋冬季气温下降，户外活动减少，长期久坐造成体重增加。在体重超重的情况下，痛风的发生率也会增加。

通讯员 陈小燕

听力下降、头晕，当心听神经瘤在作怪

家住菏泽城区的张女士，3个月前突然出现左耳听力下降，同时伴有阵发性头晕。于是其家人急忙带她到菏泽市第三人民医院就医。经过菏泽市第三人民医院神经外科团队的专业评估，结合颅脑核磁共振和系列辅助检查，诊断张女士患有“左侧听神经瘤”。

据了解，今年57岁的张女士左侧听神经瘤位于桥脑小脑角区，向左侧内听道生长，面、听神经受到压迫。肿瘤周边除了脑干和小脑外，还有三叉神经、副神经、迷走神经和舌咽神经等重要功能神经，以及基底动脉、椎动脉等大血管，手术风险高，并发症多。

据悉，具权威杂志统计，该处肿瘤手术后面瘫发生率高达20%，听力保存率仅为10%。

该院神经外科医护团队高度重视患者的病情和手术风险，综合评估患者各项检查检验结果和病情，经充分论证讨论，并与家属充分沟通后，确定手术方案。手术过程顺利，完整切除了肿瘤。

目前，张女士术后恢复良好，未出现面瘫、耳聋等并发症，回归正常生活，患者和家属都非常满意。

通讯员 武飞



讲文明树新风公益广告

中国工商银行
INDUSTRIAL AND COMMERCIAL BANK OF CHINA

工行菏泽分行 全力拓展新一代经营快贷业务

自2023年11月27日新一代经营快贷正式发布以来，中国工商银行菏泽分行迅速行动，采取有效措施，加快外拓力度，取得较好成效。
截至12月13日

申请指令笔数 22217笔
已生效笔数 889笔
通过率 40.1%