

# 岁寒又冬至

□司红

冬至将临,冷风渐峭,天寒地冻。早起出门时,我看见薄雾笼罩着凋敝的行道树,卖包子的早餐铺热气袅绕,凛冽之间,流溢出热闹温暖的生活味道。岁寒又逢冬至,一缕人间烟火,散落千门万户。我喜欢冬至,爱它大如年的节日氛围,爱它带给味蕾的温暖体验,更爱它深远诗意的文化习俗。

元代吴澄《月令七十二候集解》中写:“冬至,十一月中。终藏之气至此而极也。”此时进入数九寒天,土地里的蚯蚓缩身体取暖,等候春天到来。麋鹿头顶上的角开始脱落,跟随季节新陈代谢。随着阳气渐升,冰层深处的泉水

开始流动。

作为二十四节气中第一个被确定的节气,冬至承载着相聚迎新的美好祝愿。早在宋代,便已经是极为重要的节日。不管这一年如何奔波劳累,在冬至这天,老百姓们会换上新衣,准备好美味佳肴,祭祀先祖,并在亲戚邻里间相互走动,以表达庆贺之情。

冬至这天,太阳直射南回归线,因此昼最短夜最长。在寒冷且漫长的夜里,适合思念远方亲友,回忆旧时岁月。杜甫写道:“冬至后日初长,远在剑南思洛阳”,这一年的冬至,他身处蜀地,看到梅花含苞待放,内心的思念也随之袭来。

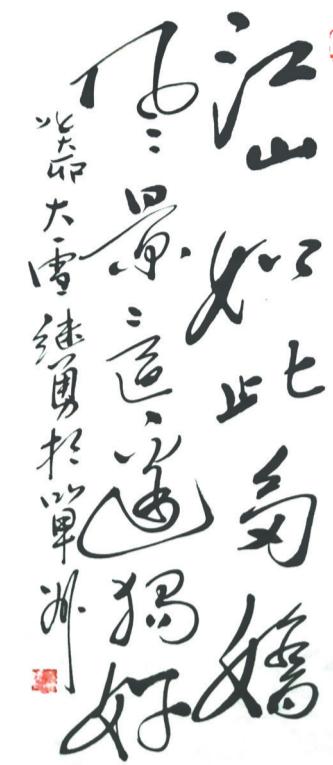
诗人想要抒怀,提笔却心生凄凉和落寞。白居易有过类似的心绪,“邯郸驿里逢冬至,抱膝灯前影伴身”。他同样在冬至时节远游在外,只能在驿站里抱膝而坐,身影孤单。他想,或许家乡的亲人也在思念着我,大家在夜里秉烛畅谈时,也会提到我这个远行之人吧。

千年时光流逝,生活在现代的我们,因交通和通讯发展,不必在冬至这日苦苦思乡。写诗赞颂冬至的方式虽然已消失,但是我们用美食传承来守住对这一节气的喜爱。在我国不同地域,有着各异的冬至习俗。南方人会食一碗热气腾腾的汤圆,将芝麻花生包裹在糯米中,煮出对甜蜜生活的

向往。生活在姑苏地区的人,则会提前准备好桂花酒,在冬至夜,温一壶浅斟慢饮,和亲友闲话家常。而在北方,“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管”,不管是哪种馅料,都能够吃得胃暖心暖。

诸多的冬至习俗,其实都蕴含着淳朴的生活智慧,这是我们对节气的专属浪漫和意趣。无论采用何种方式迎接这一天,相似的是对日子的珍之重之,努力在平凡中生出美来。

“天时人事日相催,冬至阳生春又来。”过完有滋有味的冬至,新春的脚步也愈发临近。红火赤忱的日子仍在继续,愿我们珍惜当下,奔赴美好。



李继勇 作



## 冬至的夜晚(外一首)

□张春生

寒风送来雪花  
舞动的旋律  
诉说着冬日的寂寥

城市的灯火与雪辉映  
温暖的光芒  
驱散寒冷的空气

冬至的夜晚  
亲人们围坐在炉火旁  
分享食物和欢笑

远方的游子回望故乡

冬至的钟声  
敲响心中的乡愁

冬至的诗篇  
写满对春天的期待  
心中燃烧希望

冬至的夜晚  
我们感受这份宁静  
思念在寒风中大雪纷飞

**冰挂**  
在冰天雪地的故乡

麻雀扑棱在枝丫间  
犬吠冻得僵硬  
冰挂就悬在房檐上  
水的钟乳石  
玲珑剔透的琉璃钉  
映着朝阳的半批红锦

冰挂闪着亮光  
一滴滴思念的泪水  
簌簌地落下来……  
带着碎骨的质感  
在祖屋的墙根处  
落成乡愁的胎记

## 难忘那年的冬至饺子

□周衍会

冬至节亦称冬节、交冬。它是二十四节气之一,是中国的一个传统节日,有“冬至大如年”的说法。在我们那儿,冬至这天必定要吃饺子,用母亲的话说:“冬至到,吃水饺,大人小孩都平安。”

那年冬天,我得了很严重的肺炎,住了近半个月的院。出院没几天,就到了冬至,母亲早就说好了,要包猪肉馅的饺子吃。谁知这天早上母亲却因感冒发起了高烧,父亲找来赤脚医生打了一针,才好了些。到了傍晚,母亲还是坚持着下了炕,和面,拌馅儿,开始包饺子。

彼时生活困难,饺子分黑白两种,黑面饺子掺的是地瓜面,又苦又涩。可能因为我大

病初愈的缘故,母亲这次包的白面饺子明显要多,但我们都记得,每次吃饺子,母亲在捞的时候,她那碗里大都是黑饺子,而给我们兄妹的白饺子明显要多。

那天我躺在炕上,看着母亲拖着病体忙着包饺子的身影,心里很不是滋味。天黑了,趁母亲烧火的空当,我悄悄将妹妹和弟弟叫了过来,我们三个人嘀咕了一阵,最后达成了一致:这次无论如何,要让母亲多吃几个白面饺子。

终于,饺子下锅了,灶房里热气腾腾。一家人团团围坐在炕上,在我的要求下,父亲点上一根平日舍不得点的蜡烛,屋里亮堂堂的。弟弟和妹妹伸长脖子,说笑着,等着

开饭。不一会儿,随着一团涌进来的热气,母亲端上了饺子,每人面前放了一碗,香气四溢。最后,当母亲端着一碟蒜泥上炕时,我们已拿起了筷子,只等父亲说声“吃吧”,就可大快朵颐了。这时,向来调皮的弟弟在起身时,一个不小心将蜡烛碰倒了,房间里立时漆黑一片。

父亲说:“你们别乱动,我下去拿火柴。”很快父亲擦燃火柴,点亮蜡烛,“好了,吃饺子吧。”在弟弟的欢呼声中,一家人开始吃饺子。但有一点母亲是不知道的,在刚才蜡烛熄灭的空当,我已偷偷将母亲的碗换到了我的面前。这也是我和弟弟妹妹事先设计好,故意让小弟弄熄蜡烛的。

吃完后,母亲又给每人舀了一碗饺子汤,味道也很鲜美。记忆中,那是我吃过的最香的一顿冬至饺子。

去年冬至那天,母亲早早打来电话,让我们晚上过去吃饺子。这次母亲包的是牛肉馅饺子。当饺子端上桌时,我愣住了,每个碗中居然还有几个黑面饺子。母亲说:“这是地瓜面的,听说有保健作用,城里人都爱吃呢,你们也尝尝。”

看着这黑白混杂的饺子,我突然想起那年冬至吃饺子的往事,就当作笑话说了出来。弟弟却说他一点印象也没有了。

而母亲却看着我们,说:“是有这事,我记得清楚着呢,你还偷偷将你的那碗饺子换

给了我。不过……”母亲慈祥地看了我们一眼,又说,“肯定是你出的馊主意吧?一个故意碰倒蜡烛,一个趁黑换了我的碗。但你们这些小把戏怎么能瞒过我,你刚放下碗,我就换回来了。别忘了,当年我能在黑影里纳鞋底,我的耳朵可好使了……”母亲得意地笑了。

我却在那一瞬间愣住了,看着母亲鬓边的白发,眼角湿润了。我低下头,大口大口吃着黑面饺子,就像回到了小时候,心里酸酸的,暖暖的……

