

菏泽“功夫足球队”出国集训收获了什么?

□牡丹晚报全媒体记者 孟欣

12月26日,菏泽市23名赴阿根廷参加集训的青少年足球运动员载誉回到家乡。在经历了长达四十余天的集训后,他们收获了什么?昨日,记者赶赴菏泽市曹州武术学校进行采访。



队员们为阿根廷教练表演中国功夫



观看阿根廷足球联赛



小组对抗赛,加深对队友的认识了解



阿根廷教练对队员们进行赛前战术讲解

跨越两万余公里,菏泽足球小将快速成长

众所周知,阿根廷作为世界杯冠军球队,具备先进的足球理念、完备的青训模式、高水平的教练员执教体系以及深厚的足球文化底蕴。此次菏泽23名足球小将远渡重洋,跨越两万两千余公里奔赴著名球星马拉多纳、梅西的故乡阿根廷,接受为期四十余天的“沉浸式”培训,意义重大。

当日15时许,牡丹晚报全媒体记者来到菏泽市曹州武术学校,见到了这23名远赴阿根廷参加足球集训刚刚回到家乡的少年。与一个多月前送行时相比,记者感受最深的是他们都变黑了,同时也变得更加壮实,精神状态更加饱满。

“我们是11月9日出发,整个队伍包括23名队员、6名教练员、3名工作人员,于阿根廷当地时间11月11日21时到达阿根廷首都布宜诺斯艾利斯,由阿根廷足球协会(AFA)工作人员和集训基地工作人员进行接机。”教练员赵付托告诉记者,“咱们的教练团队与阿方教练、基地工作人员共同为队员们制定了生活作息表。”

“第一堂课,教练让我们进行了传球、小型对抗等基础动作,当时外国教练对我们的评价是,基本功扎实,但技巧上还有很大的提升空间。”球队队长侯庆宇回忆道,“随后,我们着重

进行了以少带球多传球为主的集体传控能力和全方位体能提升的针对性训练。”

“在阿根廷,咱们的足球小将共进行了53堂训练课,前两周,教练员需要对队伍进行整体了解,包括身体素质,还有个人技术技能水平,所以大多数训练是个人身体素质、结合个人球性球感的循环练习,期间也配合有1V1、2V1、2V2、3V2的小组进攻以及小组防守,但训练以技术为主。”赵付托告诉记者,“在对咱们的队员有了充分认识与了解后,在阿根廷的四周,训练内容上,主要转为小组技战术,整体的半场攻防转换,并配合每周一场的友谊赛,分析自身不足,并在下周调整训练内容。”

“在阿根廷期间,上

午的九点半到十一点半,下午的三点半到五点半是我们的训练时间,而且我们每周都有和当地球队对抗的比赛,前期负多胜少,在经过有针对性地训练后,后期我们是连赢。”队员郭海盛笑着告诉记者,赵付托补充道,“期间共进行了8场教学赛,对手多是当地排名前列的俱乐部同年龄梯队,在度过了时差、饮食的适应期后,咱们的队伍无论训练还是比赛成绩都有长足进步,而在每场比赛日过后,阿方教练员均会对比赛进行讲解与分析,还开展了6次战术课讲解,咱们的队员非常能吃苦,成长也非常快。阿根廷是传统足球强国,能来到这片土地学习先进经验,对年轻的足球运动员提高球技会有不可估量的影响。”

点燃足球梦,让“武术+足球”模式不断突破

经过四十余天赴阿根廷集训,23名队员技战术均有了大幅提升。

“队员朱晓磊成长非常迅速,能适应多个球队位置,而在调整到前锋后,其为球队贡献多粒进球,在训练期间,深受外教喜爱。侯庆宇作为球队的队长,在场上不惜余力,全力奔跑,每场教学赛的GPS数据一直位列前茅,在比赛中,也屡现精彩表现,奉献多次进攻与进球。守门员刘博,在教学赛中多次做出关键性扑救,甚至在与普拉滕斯的一场比赛中,做出9次关键性扑救,表现优秀……”说道每名队员们在阿根廷集训期间的表现,赵付托如数家珍。

“这次功夫小子从阿根廷集训归来,不仅将在全市中小学中引起‘足球风潮’,更为全市足球青训工作起到了很好的带头作用。”在12月25日的集训归来接机现场,菏泽市体育局党组书记、局长

史长华表示,阿根廷是一个足球文化深厚的国家,具备先进的足球理念和完备的青训模式,此次集训对菏泽的足球发展以及足球后备人才培养具有很大的借鉴意义。

而为了让这次集训更有意义,25日清晨6时许,菏泽市体育局组织小队员们前往天安门现场观看升旗仪式,进行爱国主义教育。“培养年轻球员,不仅要培养他踢球,更重要的是帮助他们树立爱国意识,让他们有国家荣誉感,胸怀祖国,立志报国,保持昂扬向上的精神状态和积极进取的人生态度,将来以优异的表现和成绩回报祖国和家乡人民。”史长华说道。

近年来,菏泽市委、市政府高度重视体育事业发展,把体育事业放在社会发展、民生改善和社会文明的大局中谋划。为推动“三大球”振兴发展,巩固“武术+”体育发展成效,加快提升菏泽足球运动水平,在签署赴阿根廷集训合作培养协议后,菏泽市委、市政府领导多次过问,多次调度项目进展情况,督促严格按照时间节点推进集训项目,积极协调项目资金事宜,为此次赴阿根廷集训项目的顺利进行提供了坚强支撑。

菏泽以“武术+”跨项选材模式为引领,探索出一条具有菏泽特色的竞技体育发展路子,围绕足球项目创新的“武术+足球”发展模式取得突破,在各级各类赛事中屡获佳绩,菏泽校园足球也实现了从无到有、从有到强的转变。目前,菏泽市拥有108所全国校园足球特色学校。



与阿根廷当地俱乐部同龄球队切磋