

# 感谢有你 与爱相伴

□牡丹晚报全媒体记者 姜培军

潮起潮落，花谢花开，流年就在弹指间。时光列车走到2023年的终点，翻开记忆的相册，总有那么一些暖心瞬间，微光闪现，却给予人巨大的力量；总有那么一些凡人善举，以点滴之力，传递人间大爱。

凡人微光，汇聚成炬，也能灿若星辰。2023年这些“微光”瞬间，哪一个最触动你的心弦？

## 杨鲁钊奋力救人

2023年1月7日下午，菏泽牡丹救援队队员杨鲁钊接到救援指令：菏泽双井街南边护城河桥上有名女子要跳河，情况十分危急。杨鲁钊第一时间赶到现场，脱掉外套，穿上救生衣，下到冰冷刺骨的河水里。当时河水已没过女子大腿位置，水下情况复杂，一不留神很有可能滑倒落水。女子十分激动，杨鲁钊就试着安抚她，劝其冷静。后来，杨鲁钊利用女子分神的机会，一个箭步冲上前去，把她拖到岸边。

杨鲁钊救完人后便默默离开了现场，回到家换衣服时，才发现身上被水中的树枝划出一个个伤口。

## “周行一善”慰问烧伤母子

1月31日，家住牡丹区皇镇街道的李月兰、赵效军母子因家中起火，不幸烧伤，在菏泽市立医院烧伤整形科住院治疗，花费巨大，家中困难。获知情况，2月20日，“周行一善”栏目组一行人前往医院看望烧伤的母子俩，并送上10000元慰问金。

## 七里河英勇救火

3月5日，在菏泽七里河湿地公园附近，一处草坪突然起火，由于现场易燃物较多，加之当天恰有南风，火势迅速蔓延，若控制不当后果不堪设想。关键时刻，在附近游玩的市民朱坤第一时间跑向着火点，一边尝试灭火，一边呼喊附近群众前来帮忙。她就地取材从附近捡了一根竹竿，不断拍打阻止火势蔓延，同时又从附近钓鱼的市民手中接过水桶，跑到河边接水，来回奔跑十余次。

在附近群众的帮助下，大火很快被扑灭，这时朱坤才发现，自己的鼻孔里都是灰，胳膊又红又肿，额头上也被烫了一个燎泡。据了解，朱坤此前曾多次救火救人，还成立“骑士团”。

泳团”，提醒、阻止未成年人“野泳”，宣传防溺水安全知识。

## 幼童走失被找回，游客感恩送锦旗

4月13日，家住河南省开封市的侯先生一家五口带着一面绣有“最安全的景区、最暖心的服务”字样的锦旗，专程来到曹州牡丹园景区，感谢景区工作人员帮助他们找回了走失的孩子。

据悉，4月10日，曹州牡丹园正值菏泽文旅节旅游旺季，日游客量高达4.6万人次。当天，侯先生和老伴带上孙子到曹州牡丹园游玩观赏牡丹。因为是旅游旺季，游客多、园区大，结果在游玩期间，2岁多的小孙子跑丢了。随后，侯先生和老伴哭着来到曹州牡丹园游客服务中心寻求帮助，工作人员立刻受理此事，经过20多分钟的紧张搜寻，终于找到了走丢的孩子。

## 众人出手救助摔倒老人

4月17日，在菏泽市桂陵路北端金域澜湾小区南临路段，一位七旬老人骑电动车时不慎摔倒，一时动弹不得。市民吴天峰发现这一情况后立即上前查看，并将老人搀扶起来。与此同时，其他路人也纷纷赶了过来，在大家的合力帮助下老人成功脱困。当被问及为何会毫无顾虑搀扶老人时，吴天峰表示：“当时没想那么多，看到这种情况去帮忙是肯定的，这是再正常不过的小事。我觉得遇到这种事，大家都会主动去帮忙。”

## 环卫工赵王河勇救轻生女

“我不会游泳，当时跳进赵王河救人也是鼓了很大勇气的。”牡丹区环境卫生服务中心督导员程立建回忆，2023

年5月份，他在晨跑时发现一名女子跳河轻生，他不顾自身安危，纵身下水将人救出，挽救了一条鲜活的生命。

“事发当天，这名女子坐在河边，双腿浸泡在水里。”程立建回忆。5月18日5时，他在赵王河附近晨跑，当行至长城路桥南侧时，看见一名30多岁的女子坐在河边，行为举止不太正常。“她突然跳入河中，向河中央走去，河边有人阻止，她也不听。”程立建回忆，他急忙跨过赵王河护栏，此时女子已离岸约三米远，河水淹没了她上半身。

“越往里越深，我再不出手，她可能就有危险。”程立建回忆，他来不及脱掉衣服和鞋子，纵身跳入水中。一边呼喊，一边奋力走向落水女子，这时两个人已距离岸边四五米远，水深及胸。他一边劝说一边紧紧抱住女子，使出全身力气将她拖到岸边。

获悉程立建救人的英勇事迹后，牡丹区环境卫生服务中心的工作人员纷纷为他点赞。“我想无论谁碰到这样的事情都会出手救人的。”面对同事的赞扬，程立建平静地说。

## 菏泽医生在上海“跪地救人”

7月12日，一则一女子在上海街头“跪地救人”的视频在网络上迅速“窜”上热搜，不少网友为视频中救人的黑衣女子点赞。这名女子来自菏泽，名叫张文静，是市立医院口腔颌面外科的一名医生，当时她带着家人去上海旅游，刚到达上海就遇到了有生命危险的老人，而她的第一反应就是尽快救人。

事发当天，张文静及家人走到上海市南京路附近时，看到有不少市民围在一起，一名老人躺在地上。因为职业习惯，她就走了过去查看情况，

发现老人脸色苍白、口唇紫绀、面部出汗、意识丧失，她触摸老人颈动脉发现搏动消失，初步判断为休克。张文静马上跪在地上为老人做心肺复苏，做了两个回合后，老人恢复了意识，周围群众也拨打了“120”急救电话。张文静看到老人的情况好转后，就默默地带着家人离开了现场。

## 少年深夜遭遇车祸，电信员工仗义出手

7月14日，牡丹区牡丹办事处村民梅得玉与家人来到菏泽电信鲁西新区分公司，郑重地将一面写有“助人见高风，遇难献真情”的锦旗送到员工张钊手里。原来，6月28日晚上，梅得玉的侄子遭遇车祸，关键时刻，张钊仗义出手，拨打“120”急救电话，跟随着救护车陪同孩子就医，还垫付5000元钱。

7月14日，男孩的伯父梅得玉和家人拿着锦旗前去致谢。“非常感谢这位好心人，他救了孩子一命，也挽救了我们的家庭。”梅得玉感激地说。

## 居民家中遭火灾，物业邻居伸援手

7月26日，家住菏泽市康馨雅苑小区的田秀娟一家带着锦旗，郑重地送到了小区物业办公室。原来，一周前，田秀娟家突发火情，危急之下，小区物业工作人员迅速冲上前灭火，热心邻居邀其来家中暂住，更有公司联合市总工会、义工团送来生活物资。这一切，都让田秀娟满怀感激。

## 菏泽健儿亚运会摘金夺银

9月23日至10月8日，第19届亚洲运动会在杭州举行，由菏泽市培养和输送的运动员、裁判员、火炬手亮相。李玉娟、徐霄韩、张旋、单梦缘、杨文璐、孟令哲等菏泽



摘金夺银

杭州第4届亚残运会  
The 4th Asian Para Games

健儿在亚运会赛场上摘金夺银。在广大运动健儿摘金夺银的同时，一位菏泽资深裁判参与执裁本届亚运会围棋项目赛事。这是菏泽裁判首次执裁亚运会围棋比赛，也是山东籍裁判首次入选亚运会围棋技术官员。他就是国家级裁判、菏泽市围棋协会会长高松。

在随后举行的杭州第四届亚残运会举重项目中，菏泽运动员崔哲、崔建金先后勇夺金牌。比赛结束后，崔哲、崔建金和教练员孙亚飞返回定陶。“热烈欢迎亚残运会举重冠军载誉回家”“祝贺你们取得好成绩”……在10月31日菏泽市残疾人体育中心举行的欢迎会上，热情的市民扯起条幅、挥舞国旗，欢迎亚残运会举重冠军载誉回家。

## “足球小将”赴阿根廷集训

11月9日至12月26日，菏泽曹州武校足球队23名球员、6名教练员赴阿根廷集训，他们围绕足球技战术知识、训练理念与方法等开展集训。“这次功夫小子从阿根廷集训归来，不仅将在全市中小学中引起‘足球风潮’，更为全市足球青训工作起到了很好的带头作用。”在12月25日的集训归来接机现场，菏泽市体育局党组书记、局长史长华表示，阿根廷是一个足球文化深厚的国家，具备先进的足球理念和完备的青训模式，此次集训对菏泽的足球发展以及足球后备人才培养具有很大的借鉴意义。

近年来，菏泽以“武术+”跨项选材模式为引领，探索出一条具有菏泽特色的竞技体育发展路子，围绕足球项目创新的“武术+足球”发展模式取得突破，在各级各类赛事中屡获佳绩，菏泽校园足球也实现了从无到有、从有到强的转变。目前，菏泽市拥有108所全国校园足球特色学校。