

## R 人生感悟



## M 名家名句

### 做我的朋友

□林森/辑

书必须是用来凿破人们心中冰封海洋的一把斧子,阅读的作用同样如此。

——卡夫卡

房子实际上并没有这么大,使它显得大的是阴影、对称、镜子、漫长的岁月、我的不熟悉、孤寂。

——博尔赫斯

人的一生中,最光辉的一天并非功成名就那天,而是从悲叹与绝望中产生对人生的挑战,以勇敢迈向意志那天。

——福楼拜

不要走在我后面,因为我可能不会引路;不要走在我前面,因为我可能不会跟随;请走在我的身边,做我的朋友。

——加缪

任何年龄段的女人,都有她那个年龄段所呈现出来的无法复刻的美。她因年龄而减损的,又因性格而弥补回来,更因勤劳赢得了更多。

——马尔克斯

读书不是为了读书,而是为了去感受生活,理解生活。

——余华



## 变好的从来不是生活而是你自己

□刘云燕

在婺源旅行时,认识一个婺源的包车小哥,我称他为小俞。

初见他时,他一脸严肃,我心里想,这个人八成不会笑吧。

旅行中,他倒是个善言的人,沿途为我们介绍古徽州的风土人情,遇到优美的风景,还会主动停下车,帮我们拍照。他很细致,考虑到我们的各种需求,一路上我们聊了很多。也许是一路上的经历非常愉快,在旅行后,我们成了好朋友。

后来,我便知道了他的经历。

两年前,他遭遇失败的事业和婚姻,独自一个人回到生他养他的地方,欠的债务需要偿还,孩子需要抚养,他感觉自己背上了无比沉重的大山。

他开始包车当司机也当向导,因为人诚实,又周到,人们口口相传,生意还算不错。他说,那段时间,感觉自己就是个没有思想的“木头人”,每天清晨四点起床带客

人去石城看日出,然后奔波一天,晚上回家就是

睡觉,第二天再周而复始。

没有思想,没有情感,日子过得无生趣。

后来,他遇到几个年轻的姑娘,包车在婺源玩。因为行程安排得并不紧张,他们可以慢慢地穿行在古老的村落里,他带着游客去看板凳桥,看农民的水牛,看清清的小河,看人们将收获的菊花、辣椒晾晒起来,看人们在河边淘洗衣服,那才是婺源最自然的模样。游客们从来没见过水牛,嘻嘻哈哈地在河边拍牛。当游客要录水牛时,也许是心情放松,他笑着跑开。

他说,自己好几年都没有笑了。看到自己笑,感觉真好。

我就对他说,变好的从来不是生活,而是你自己。生活在给你磨砺之后,你也一定可以找得到岁月藏起来的糖果。

到了冬天,他的活计少了。但是,他开始学会享受生活中的每一天,认真工作,努力生活,脸上也开始充满微笑。

不禁反思自己的生活,我是个循规蹈矩的人。太阳出来去工作,太阳落山去生活。每天两点一线。

直到那天我看到这样一段话:“如果有

一天,你突然觉得路边早餐店冒着热气的包子、玉米、茶叶蛋很治愈,公共交通工具上的提示音变得悦耳,看沿途的蓝天、白云、花草、树木觉得放松,阴雨天的静谧很抚平躁郁,照进墙角的月光显得很温柔,这是你在慢慢变好,你真的很棒。”

世间的人脚步匆匆,有不同的心事,有不同的苦涩,调整心态,享受属于自己的美好,日出、日落是免费的,除了生活的琐碎与平凡,还有无数的花开和美食。

我想,我要慢慢变好。努力培养自己的兴趣爱好,让自己在八小时外过得精彩。如果有空闲时,我喜欢到处走走,一朵花,一片叶,似乎都书写着它们的快乐,吹吹风,听听歌,自己的心境就释然了。如果有了长的假期,我喜欢天南海北的旅行去。旅行是一种治愈,听风是诗,听雨是歌,世界万物都格外可爱。

我想,内心柔软时,我是在慢慢变好。可以享受世间所有的美好,也勇于接纳所有的不完美。

我不再羡慕金钱带来的奢华,更加珍惜路边的花开,落在身上的夕阳。每一天都有那么多小快乐在等着我,每一天都值得期待。

我们要始终相信,变好的从来不是生活,而是我们自己。

## N 耐人寻味

### 草的生命哲学

□吴俊辉

在广袤的植物世界中,草是最为卑微的存在。

它没有花的妖娆,没有树的挺拔,更没有藤蔓的缠绵。它只是默默地生长在每一个角落,无人问津。然而,正是这最卑微的草,却蕴含着一种无与伦比的伟大。

草的生长是一首无言的诗。它在岁月的轮回中,枯荣之间,展示着生命的坚韧。无论是在风沙弥漫的荒漠,还是在污渍不堪的废水旁,草都能悠然自得地生长。即使在阴暗的墙角,它也能“孤芳自赏”,绽放出生命的光彩。

在暴风雨中,草是最为坚韧的存在。当房屋倒塌,树木萧瑟时,草却能抖一抖

身子,重新站立。它的羸弱只是表象,它的内心却有着无比的坚韧。即使被人们讥讽为软骨头,它也从不抱怨,只是默默地承受着一切。

草的生命力更是近乎奇迹。无论是在深谷、山顶,还是臭水沟旁,草都是王者般的存在。即使被烧掉、铲除,它的种子依然会奔赴下一场旅途。这是一种不死的灵魂,一种默默的舞蹈,不需要观众,没有伴乐,却始终怡然。

然而,草的伟大并不在于它的坚韧和不屈,而在于它的普遍和无私。它覆盖大地,成为这个世界的底色。它为动物提供食物,为人类提供氧气。它是最为基础的存在,却也是最为重要的存在。

在这个世界上,有许多东西都是以伟大为名,却显得高不可攀。而草的伟大却是那么真实、那么质朴。它没有华丽的外表,没有显赫的声名,但它却有着最真实的生命力和最质朴的伟大。

在草的世界里,我们看到了超越时空的力量,看到了生命的卑微与伟大。草



是卑微的,但它的伟大却足以让我们敬仰。它以自己的方式诠释着生命的真谛:无论身处何地,无论遭遇何种困境,都要坚韧、不屈、无私地生活下去。因为在这个世界上,最卑微的存在也可能蕴含着最伟大的力量。

让我们向那些看似卑微却蕴含伟大的草致敬!它们是生命的奇迹,是自然的杰作。它们以自己的方式告诉我们:生命的意义不在于外在的华丽和显赫,而在于内心的坚韧和无私。

让我们学会像草一样生活吧!即使身处卑微之地,也要有伟大的心怀和追求。因为在这个世界上,最卑微的存在也可能成为最伟大的存在。

## J 精粹短文

### ingcuiduanwen

## 帮与不帮

□徐悟理

人这一辈子是在帮人和被人帮中度过的——谁的一生没帮过别人,或没被别人帮过呢?

但无论多么想获得别人的帮助,总会有人不肯帮我们,有时不但不帮,还会从中作梗。同理,无论我们多么失败,也总会有人愿意帮我们,拉我们一把。别人对我们如此,我们对别人往往也是如此,这便是人生。唯有坦然接受,才能心平气和,不怨天尤人。