

理事长单位 山东省立医院菏泽医院 党委书记 王成宾 副理事長 王默 菏泽市中医医院 党委书记 时志江 理事 菏泽市第三人民医院 党委书记 张洪涛 共建单位 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

# 春运开启，请做好健康防护

1月26日，2024年春运正式启动。本次春运为期40天，全国跨区域人员流动量预计将达90亿人次，有望创下历史新高。国家卫生健康委日前召开新闻发布会提醒，春运期间人群流动和聚集性活动增多，呼吸道疾病感染风险加大。就春运期间的呼吸道疾病防治问题，日前，山东省疾病预防控制中心副主任技师、传染病防治所副所长刘佃提醒旅客要做好健康防护。

“春节是呼吸道疾病的高

发期，接种疫苗仍是预防传染病最经济、有效的措施。”刘佃表示，“旅客在出发前，有条件的话，应尽早规范接种呼吸道疾病的相关疫苗，如流感疫苗、肺炎球菌疫苗、流感嗜血杆菌疫苗以及新冠疫苗。”

除接种疫苗外，旅客在出发前还要根据出行距离、天气情况以及交通方式，提前准备好相应的生活物资、个人防护用品和相应的消毒用品。“要做到规律作息、合理膳食、适当锻炼等，增强免疫力。同时，建议

有发热、咳嗽等呼吸道症状的人群，尽量暂缓出行。”刘佃说。

在春运旅途中，旅客应如何防范呼吸道疾病感染风险呢？刘佃表示，旅客应戴好口罩，遵守“呼吸道礼仪”。在飞机场、火车站、汽车站等密闭场所以及乘坐飞机、火车、长途汽车等公共交通工具时建议正确佩戴口罩。在进站出站、候机候车、登乘换乘期间，要尽量保持1米社交距离。

“要注意手卫生。饭前便后、接触门把手、电梯按钮等公

共设施后要及时洗手，或者使用手消毒剂或消毒湿巾随时清洁手部，避免脏手接触口、鼻、眼等部位。”刘佃说，“还要遵守‘呼吸道礼仪’，保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用手掌、纸巾等遮住口鼻，不随地吐痰，口鼻分泌物要用纸巾包好弃置于垃圾箱内。咳嗽或打喷嚏后可用肥皂或洗手液洗手，也可用免洗洗手液或消毒湿巾随时清洁手部，保持手部卫生。”

从中国气象局公共气象服

务中心推出的春运天气地图可以看出，今年春运第一周，我国南北方多地会受到雨雪天气的打扰。南方降水频繁，大部地区以降雨为主，而北方大部在2月初也将自西向东迎来一轮大范围降雪过程。

刘佃提醒，春运期间，公众要注意气温变化，做好健康监测。旅途中，应根据气温及所在环境温度变化及时增减衣物，防止受凉感冒。旅途中如身体出现不适，应及时就医。

通讯员 何及空

## 纸笺表心意，医患结深情

本报讯(通讯员 高春英)“寒冷的冬天加上疾病的折磨令人痛苦，但在菏泽市第三人民医院却感到无比的温暖!”日前，菏泽市三院内一科护士长在晨间床旁交接班时，收到一封患者亲手书写的感谢信，朴实的文字、真挚的话语让医护人员感受到阵阵暖流。

原来，患者马阿姨咳嗽咳痰、胸闷头痛头晕5天，在院外治疗3天后症状仍未缓解，家属遂带马阿姨来到菏泽市三院内一科治疗。经医生检查发现，马阿姨既往有冠心病、脑血管疾病，针对其基础疾病及现在呼吸道感染，科室主任王玲为马阿姨制定了完善的治疗方案。治疗一段时间后，马阿姨的症状基本缓解。她将感谢信交给护士长时激动地说：“这次住院，不仅治疗好了我的胸闷、咳嗽、咳痰，头也不晕啦，心脏也比原来舒服多啦！这



里的护士耐心、细心，每天晚上不怕累不怕冷，轻轻地进病房，默默地观察我们的情况，每次出门时都小心翼翼地把病房门关上。我印象最深的是高春英、王青、刘琳，她们性格开朗，每次到病房，都会询问我们的情况，耐心解答各种问题，满足我们的不同需求。”

内一科患者多为老年患者，一般患有多种疾病，该科医疗团队对循环、呼吸、消

化、内分泌多系统治疗都很有经验。该科护理团队实施整体责任制护理，由责任护士全面负责分管病人，全程参与基础护理、病情观察、药物治疗，为病人提供连续的、全程的、优质的护理服务。感谢信的字里行间饱含着对医护人员的感激，对医院医德医风、优质护理的赞扬，既饱含着患者的感谢与敬意，也是对医院的认可与信任，更是对医护人员工作的肯定。

## 言语训练，让口吃的孩子“畅所欲言”

本报讯(通讯员 陈国栋)如今，随着医学诊疗水平的提高以及人们对儿童生长发育的重视，越来越多的家长逐渐关注儿童的言语问题，大多数家长受到儿童说话晚、口齿不清、发音错误、口吃等问题的困扰。为帮助家长打消这些困扰，解决患儿言语障碍问题，日前，菏泽市牡丹人民医院儿科特开设言语构音、口吃假期训练班，帮助学龄前期或学龄期儿童在短时间内取得最大矫正效果，为儿童言语语言发育保驾护航。

据了解，言语障碍的表现主要有：1、言语模仿能力差、呼吸功能差、说话字数少、句子短。3、发音异常(音量、音调、音质)。4、鼻音异常、重或无鼻音。5、发音不准、咬字不清。如把“哥哥”发成“得得”，把“飞机”发成“灰机”等。6、说话无节奏，缺少抑扬顿挫的韵律。7、说话“卡壳”，出现字、音节或

声音重复、拉长、中断等，或头面部、肢体动作等非言语行为。8、因说话异常而拒绝讲话等。上述问题随年龄增加无改善或加重，家长再试图纠正时效果不佳或无效果。

菏泽市牡丹人民医院儿科开设的训练班将为每个患儿进行系统全面的评估，制定科学详细的治疗方案以及全方位的家庭康复指导，确保每个孩子寓教于乐，在快乐中学习，在快乐中进步。

该训练班将采取“评估——治疗——疗效监控”模式，评估内容包括智力测试、言语发展水平测试、听/视觉记忆能力评估、构音音位对比能力评估、构音评估、构音器官评估、口吃严重程度评估等言语相关能力评估。采用先进言语治疗技术，多对一治疗团队全程负责，医院家庭相结合，为孩子提供高效的治疗方式。

## 芙蓉苑里“一枝花”

——记菏泽惠泽皮肤专科医院医师王晓华

“芙蓉苑里一枝花，娇艳欲滴人人夸。”在菏泽惠泽皮肤专科医院皮肤科，有一位年轻的女医师叫王晓华。她的美丽不仅在于外表，更在于她那内心的柔韧；她的执着不仅是为自己，更为广大患者带来了美好与健康。

王晓华面对皮肤病治疗遇到的挑战，考取青岛大学临

床医学专业，并到省市参加专业培训，进行皮肤业务进修，通过刻苦学习钻研，不断提升业务水平。她为了熟练掌握皮肤治疗技能，利用点阵激光等治疗设备，在自己的皮肤上反复进行测试，观察治疗效果，不断总结经验。王晓华热情豪爽，处事快捷，她根据患者不同的特点，分别用光电等

方式，治疗疣、斑、痘、痣等皮肤疾病。她处处为患者着想，耐心解疑释惑，争取找到最佳治疗方案。前来治疗的皮肤病患者以青少年儿童居多，对一些治疗复杂、痛感明显的皮肤疾病，她配置减压球、玩具等，放上温馨舒缓的音乐，鼓励患者，缓解其心理紧张，减轻患者痛苦，达到满意的效

果。

在治疗过程中，她根据患者的需求，不分时间，加班加点，被青年患者称为“花姐”，被少年儿童称为“花姨”。她采取微信回访，及时沟通交流，给予健康指导，直到患者康复。从业以来，她先后为两万余人提供皮肤健康服务，多次被医院评为先进工作者，成

为“山东中西医结合学会会员”，用实际行动践行着一名医师的职业担当。去年底，一位刘姓青年患者在感谢信中写道：“在我接受激光治疗过程中，王晓华医师如亲人一样，认真负责、热心耐心，我为她的高超技术和优质服务点赞！”

通讯员 李嘉文 欣慰