

F 非常感受 eichangganshou

年夜饭“三部曲”

□张芳华

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”北宋思想家、政治家、文学家、改革家王安石的《元日》诗，之所以成为新春佳节人们竞相吟咏的经典绝句，是因为此诗再精辟不过地表达了人们对辞旧迎新美好愿景的诠释与寄托。

人们以燃放爆竹和饮屠苏酒(用屠苏草浸泡的酒)等方式，欢庆“新桃换旧符”的习俗，古已有之。与之相匹配的年夜饭，亦早已遍及千门万户。宋朝人的年夜饭非常丰富，七碟八碗，有鸡有鱼，有荤有素，还有“傅饪”(一种手擀面状的面食)“春盘”(用五种蔬菜拼成的菜盘)和“屠苏”酒。每年正月初一，全家老小都喝屠苏酒，然后用红布把渣子包起来，挂在门框上，用以“辟邪”和躲避瘟疫。此后至如今，年夜饭