

理事长 单位 山东省立医院菏泽医院 党委书记 王成宾 副院长 王默 菏泽市中医医院 党委书记 时志江 理事 单位 菏泽市牡丹人民医院 党委书记、院长 高庆祥 菏泽市第三人民医院 党委书记 张洪涛 共建单位 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

菏泽市牡丹人民医院“三八”妇女节免费义诊

守护女性健康，从盆底肌开始

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅 通讯员 陈国栋)2月25日,家住菏泽城区的小红(化名)来到菏泽市牡丹人民医院盆底康复中心,她有些不好意思地说自己生产后发现有些打喷嚏、咳嗽后漏尿和盆底疼痛的问题。其实,这是很多产妇面临的问题,也是她们的难言之隐。

据菏泽市牡丹人民医院盆底康复中心医生介绍,很多女性产后会出现:打喷嚏、咳

嗽后漏尿、阴道松弛、子宫脱垂、性功能障碍、盆底疼痛等各类问题,并持续存在,严重影响生活质量。这是由于孕产史、肥胖、长期咳嗽等因素导致盆底肌出现损伤,进一步造成上述症状。即便目前没有症状,但盆底肌已出现损伤,随着年龄增长、激素水平变化,这些损伤会逐渐加重,这也是盆底疾病在中老年群体高发的重要原因。

女性盆底功能障碍性疾病

(简称为PFD)是女性常见疾病,尤其出现在产后及中老年女性群体中,发病率为30%-40%,严重影响女性的身体健康和生活质量。我国是PFD第一大国,估计有近亿的盆底功能障碍是老年人的正常现象,并不是“疾病”,所以就诊率很低,然而PFD会显著影响患者的生活质量。

尿失禁被认为是世界五大疾病之一,好发于女性,全

球约有4亿女性患有尿失禁,约有50%-60%的中老年女性会有或多或少的“漏尿现象”。

漏尿和尿味常常令患者陷入尴尬的局面,不仅严重影响患者的生活质量,妨碍患者的正常社交活动,甚至会导致患者社会孤立和抑郁症的发生,因此尿失禁也被称为“社交癌”。由于文化观念及医疗条件的限制,大部分受累女性得不到或者不能得到充分的、及时的、科学的

治疗,导致病情迁延、加重,甚至影响终生。

为更好地防治女性尿失禁、盆腔脏器脱垂、盆底痛等盆底功能障碍性疾病,帮助产后妈妈们更好地恢复健康曼妙的身材,在“三八”妇女节来临之际,菏泽市牡丹人民医院特开展“关爱女性”的盆底疾病免费义诊和产后健康促进优惠活动,有问题的患者均可前来咨询和问诊。

菏泽市中医医院:

聚力做好“十项工作”,着力推进医院高质量发展

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)2月25日,菏泽市中医医院召开2023年总结表彰暨2024年工作部署大会,总结2023年医院工作情况,对2024年工作进行安排部署,并为在2023年度医院工作中涌现出来的先进集体、先进科主任、先进护士长、先进个人代表和医院十大学习标兵颁奖。

2023年,菏泽市中医医院全体干部职工凝心聚力,办成了一批利于长远发展的要事。医院创伤中心完成评审验收,省级区域中医医疗中心建设加速推进;专科建设不断加强,新业务、新技术创新开展,与山东省肿瘤医院、省立医院、齐鲁医院等省内外知名医院专家团队建立医联体,开展新业务、新技术400余例次。该院建立了王



新陆国医大师血浊研究工作室、张师前教授名医工作室、江学良教授博导工作室。该院积极推动优质中医医疗资源下沉,与县级医院签订医联体协议,发挥“传帮带”作用,实施资源共享、优势互补。

2023年,菏泽市中医医院

办好了一批便民惠民的实事。该院扎实推进主题教育,深入开展解决群众“急难愁盼”问题百日攻坚行动和群众看病就医不够便利问题专项整治工作,解决了一批群众密切关注的看病就医实际问题。该院深入推进医德医风

和医药领域腐败问题集中整治,开展“四送四进四提升”志愿服务,改善患者就医体验。为患者提供全周期性诊疗服务,为候诊的门诊患者免费提供耳穴压豆服务。

菏泽市中医医院涌现出一批中医药优秀人才。范平入选

2023年度享受省政府特殊津贴人选;侯仰超、邓海霞、王景良入选2023年度山东省名中医(药)专家;郭亚入选2023年度齐鲁扁鹊骨干人才。另外,该院举办了王新陆国医大师收徒拜师仪式,收徒3人。该院职工多次在全市和全省业务技能大赛中获奖。

今年,菏泽市中医医院全体干部职工将围绕完善医院高质量发展运行体系;推行8S医院管理;加强医联体建设;启用菏泽市中医医院中医药特色诊疗中心;推动山东省肿瘤医院菏泽分院高质量发展,提升菏泽市肿瘤诊疗水平;引进专家200名,为该院大学路院区增添力量等十项重点工作,凝心聚力,奋发进取,着力推进医院高质量发展。

