

人生百味  
renshengbaiwei

试春盘,品清欢

□杨兵

“渐觉东风料峭寒,青蒿黄韭试春盘。”春日春菜青嫩,闲时围一桌试春盘,带点古意,又带点诗意。

我喜欢吃春天的荠菜。天气还有点冷,地里的荠菜已伸着腰,一个劲往上长,沉醉于春风中。

“走,挖地菜包饺子去!”记得年少时,母亲在这个时节,便会挎着筐子,里面放着小铲子,高兴地喊我一同到田野挖地菜,家乡人称荠菜为地菜。很快,母亲便在田边找到嫩绿的地菜,立即弯下腰,熟练地挖着,收获满满。

我们把鲜嫩的地菜带回家,母亲把地菜洗净,放入沸水中略焯,捞出,放入冷水浸透再捞出,挤干水分,切碎。再将肉洗净,剁成肉泥,加入葱末、姜末、酱油、精盐、味精、胡椒粉、麻油拌匀,再放入地菜末搅拌成馅料,最后包成饺子。荠菜饺子蒸着吃或者煮着吃都是分外鲜香滑嫩可口的,菜香和肉香混合在一起,充分打开我的味蕾。如今生活水平提高了,大鱼大肉吃多了,我还会不时自己包点荠菜饺子来吃,感觉回味无穷。

腌地菜也是母亲的拿手好菜。母亲把新鲜的荠菜洗净,沥干,往滚水里焯一下,放入冷水中冲凉,捏干水分,放入糖、蒜蓉、盐、醋,淋上辣椒油搅拌一番,即成下饭的好凉菜。现在,她还会把亲手腌好的地菜寄给离

家生活的我,让我尝尝亲情的味道。

母亲还爱炸春卷。她把五花肉剁碎,加入料酒、生抽、老抽、蚝油、胡椒粉,再加入焯好切碎的地菜,加盐、少量淀粉调好馅料,然后用春卷皮包裹,放油锅炸成金黄外酥里嫩的春卷,真是老少皆宜。

地菜还可以蒸着吃炒着吃,天然健康,能品出春天田野的风味。

在他乡,每当吃地菜的时节,我便想念家乡地菜的美味。现在菜市场也有新鲜采挖的地菜卖,我会买来自己做,这嫩香的接着地气的菜,能让心情飞扬起来。除了荠菜,春菜还有不少,米苋、春笋、菠菜、豌豆头、马兰头、枸杞头、芦蒿尖……又鲜又嫩,可以清炒、油焖,也可以炖肉,无须浓烈,合自己的口味,便是好味道。

“雪沫乳花浮午盏,蓼茸蒿笋试春盘。人间有味是清欢。”试春盘,品的是一种诗意、心情和情谊。春暖春风春菜,透着青绿之雅,恬淡怡情处,皆是岁月静好,心中怎不生出不负春光、热爱生活之念?



非常感受  
eichangganshou

好好说话

□陈静

孩子青春来了,生理与心理都开始飞速成长。家长和他们说话可真得用点智慧。

儿子放学回家,吃完饭就往床上一躺。以往的我肯定要数落他怎么不抓紧时间做作业呀,作业每天做那么晚,不要睡觉了?儿子则什么也不说,白一眼我,再多说几句,就把我推出门外。现在我会关切地说:“哎呀!今天读了一天的书,是不是累了呀?要不盖上被子好好睡一会吧!”儿子摇摇头,还是什么也没说,不过躺了不到10分钟,

就自己爬起来开始做作业了。

以前我看见儿子手中拿着电脑或手机心里就发憷,寻思这孩子有没有玩游戏?有没有看不良信息?越想越急,就会去管制,家里自然少不了或大或小的烟火气。现在我会真诚地对儿子说:“儿呀,你长大了,这些电子产品我们相信你能管好,学习与娱乐你能合理分配好时间。”儿子半信半疑点点头,但慎重地主动承诺,好好学习。尽管头几天没有在他预定的时间完成作业,不过情况越来越好,并不见把电脑给孩子就失控的现象,相反,若不给他,他倒真是心心念念,无心做作业了。

儿子最近有点感冒,学校一千米跑完之后,颈后淋巴发炎,起了一个大包,被同学和老师发现,让我带他去看病,儿子不肯,说不要紧,怕落下功课,要周末再去。看,当我们和孩子好好说话时,孩子就会越来越好。

其实,许多时候不是孩子让我们不省心,而是我们让孩子不省心。我们的不信任,我们的焦虑,我们不切实际的期望与攀比,让孩子承受了太多的压力,让本该愉快的学习变得不得已。多理解孩子。就像我们上了一天班,回家也想往沙发上一躺,孩子上了一天学,躺躺就躺躺嘛,因为他们累了。

面对青春期的孩子,我们要善解人意。和他们好好说话吧!用美好的语言去“贿赂”他们,抚慰他们,每天去发现他们的优点,赞美他们,体谅他们,理解他们,那么,他们便会真的在赞美中越来越向我们所赞美的方向发展。

有此一说  
ouciyishuo

看客

□顾农

鲁迅先生批评中国国民性的弱点,一大内容是抨击“看客”。

他曾经写过一篇小说《示众》,对围观示众者的看客大加讽刺。在《呐喊自序》中他更说过,看客乃是促进他下决心弃医学文的一大动因:“凡是愚弱的国民,即使体格如何健全,如何茁壮,也只能做毫无意义的示众的材料和看客,病死多少是不必以为不幸的。所以我们的第一要著,是在改变他们的精神,而善于改变精神的是,我那时以为当然要推文艺,于是想提倡文艺运动了。”

现在是数字化的时代,充当围观热闹之看客已经大抵不在现场,而在面对手机之际。各种网站不断推出大量视频言论,一打开就会看见,很难避开。有许多东西跟我们其实无甚相干,见了标题或开端以后只好赶紧离开,以免受它干扰。

在网上一向多有喜欢就其

关心之内容发表高见的,大到国际大事,小到鸡毛蒜皮,无不议论风生,这当然也没有什么不可以,问题在于每当此际往往有态度比较粗暴激烈者,有时互相争论,则大动肝火,甚至随口骂人,而天下大事一地鸡毛的真实情况他们其实未必了解,更不要说深悉其中的种种曲折奥妙了。每当出现这种类型的高论和配发的画面,我就赶紧离开,以省精神;当然有时也顺便看看,看过拉倒,没有必要去跟着起哄。

当我顺便围观时,其实已经沦为鲁迅很反感的“看客”,深感惭愧,只是尚未挤进去打群架而已。宁当看客,不出网暴之言,这也许是数字化时代养生保健的一条底线吧。

南腔北调  
anqiangbeidiao

我们为啥都爱当“吃瓜群众”

□李清浅

“告诉你一个秘密。”如果有人抛出这句话,我立即来了精神。毕竟,和自己不相干的“瓜”总是让人快乐和振奋。但,保密,那是另一回事儿。

一个朋友告诉同事,为了好看,自己常年用增高鞋垫。结果同事在食堂聚餐时公然说了出来,还带着吃瓜群众问她要网店名字。她气得问对方怎么乱讲话,同事反问:不可以讲的吗?不能一起变美吗?

其实,90%的泄密是因为大家对保密级别定义不同,有时候你觉得这是打死都不能说的的事儿,对方却觉得,这算啥事?

我有个朋友就曾坦言,千万不要告诉她任何不能公开讲的事情,她的理由是“不说,憋得慌;说了,对不起良心。干脆别让我知道”。你看,秘密就像兜里的钱,不撒出去心慌。

但秘密有时是人际黏合剂。小时候玩过的“真心话换朋友”游戏,仿佛只有知道了对方把60分的考卷改成86分

还得到20元奖励金、把前一天晚上尿床嫁祸给猫等糗事才是好姐妹,否则就是交情不够深,没资格加入放学后一起租漫画的小团体。

为啥说点秘密就能拉近彼此距离?从心理学来讲:我们向对方分享自己的故事,代表给予对方足够的信任。人类天生拥有A面和B面,A面对老师、客户,B面对爹妈、闺蜜,只有见到了B面才算直接触动对方的灵魂深处。别听年轻人喊自己享受孤独,人类本性永远是渴望深度亲密的。

网上有人问,为什么男人那么看重酒局?高赞答复是:如果你想和一个男人拉近关系,想了解他的内心世界,恐怕只有酒局最便捷。要我说,咱虽然不提倡恶臭酒局文化,但也可以作为一个参考角度。

相比之下,女人交换八卦的方式,还是更健康、更有益身心一点。当然,如果牵扯到极其重要的事件,比如涉及隐私,还是三思后再开口,找个嘴严、意志坚定的闺蜜,吐槽

完记得请人家吃顿烤肉,当作心理咨询费。

至于琐碎的糗事,实在憋不住,干脆来个坦白局。“知乎”上有个树洞帖子,主题是“一辈子都不想说的秘密”,无数人匿名发帖,分享自己憋得慌的秘密:有人说曾经为了挽回前女友,花了700块钱买情感大师课,钱刚交完就被商家拉黑了;有人说因为不想上课假装肚子痛,结果真的被送医院割了阑尾……

你看,自己觉得天大的耻辱,讲出来也不过是糗事一件。这几年大家在网上吃瓜太多,普通人那点事,有时写出来晒在网上,几个月连个赞都没有。

那,为啥大家还喜欢匿名说出自己的心事?

可能应了弗洛伊德的话:任何五官健全的人都不能完全保守秘密,如果他嘴唇紧闭,他的每个毛孔甚至指尖都会背叛他。这话说得对,有时候,最想传播秘密的,恰恰就是我们自己。

