

N 耐人寻味
airenxunwei

平生多感谢

□王征宇

那天,女友跟我回乡下老家。老妈炒了菜薹、韭菜、马兰头等春蔬,又焖了一只肥嫩的土鸡招待。席间,女友甜甜地说出一些孝敬的话,还一个劲地夸老妈做的饭菜好吃,老妈沟壑纵横的脸,笑得比春天的花朵还明媚。宾主皆欢地吃完,好客的老妈又摘了好些蔬菜让女友带走,在女友一声声的“谢谢”和老妈“再来玩”的礼数中道别。

次日,女友问我要老妈的手机号。我诧异:“是落下东西了?”女友“咯咯”笑说:“没有,就是想跟阿姨再说声谢谢。”

“一顿饭而已,哪用这么客气。”我忙回绝。可女友像没有得到糖果的孩子,不依不饶地要去了我的手机号。

有了女友第二天“追加”的谢谢,我从乡下回,老妈给我备蔬菜瓜果时,也不忘给女友备

一份,嘴里还不住地夸:这姑娘这么有礼貌,肯定从小就家教特别好。我笑着逗老妈,多说一声谢谢,还能给父母增光添彩?老妈笑眯眯,满脸皱纹都舒展开了,还不忘对我因势利导:“明白就好,你在外头也要记得多说谢谢,这也是在给爸妈长脸面。”

女友又让我捎好吃的给老妈,谢来谢去,宛如春风走又来,一场平常不过的相识,酝酿成了美丽动人的缘分。

日本作家松浦弥太郎在谈及被人请吃饭,他说,除了道别时说“谢谢”,隔天他也会再说一次“谢谢”。他认为,“谢谢”这句话说再多次都不嫌多,也不会有人觉得讨厌。

说起来,老妈是深谙“谢谢”魅力的人。那年,我们选了一个酒店给她过七十岁生日。一家人轮番地给她夹菜,说祝

福的话语。给我们服务的是工号19的服务员,年轻得像一片春天的嫩叶。菜快上完时,她笑盈盈地端上了长寿面。一边麻利地点着“卡式炉”当场煮着,一边向我们解释:听大家在说生日祝福的话,特地向经理申请了一份长寿面送上。长长的面条,揉进了菠菜汁,切成韭叶宽,祝福阿姨健康久久长长。她始终面带微笑,让人有舒适而放心的感觉。接着,她盛了一碗煮好的鸡蛋长寿面,端端正正地捧给老妈,再次祝老妈健康长寿。那晚,老妈笑得合不拢嘴,她切了一块蛋糕,亲自捧给服务员,向她致谢。那个生日,因为陌生人之间的亲与善,烙下刻骨铭心的美好印记。

第二天,老妈郑重其事地叮嘱我:“人敬我一尺,我敬人一丈。”工号19那个服务员,一定要向她再说声谢谢,多说一



句谢谢,舌头打个滚的事,能给别人送去好心情,还能让咱们自己也变得更加谦逊有礼,多好。”我很认同老妈的想法,那天,不但在电话里向服务员再次表达谢意,还将电话打给了酒店经理,为服务员点赞,表扬她的热情周到。经理开心地说,以后会把生日送长寿面当做一项服务,客人的满意,是对酒店最好的谢意。

奶奶说过一些教诲的话,浅显又有道理,有一句我终生牢记:见了长辈嘴巴要甜,对人多说和气话,绝对不能说脏

话。在她老人家的人生信条里:人说的话,都发自内心,好话,首先滋润的是自己的心;而脏话,就是先把自己的心给弄脏、弄臭了。所以,对别人说好话,得到好处的首先是自己。

嘴角微微向上扬起,露出洁白的牙,形成叠字的“谢谢”轻轻送出口。每说一声“谢谢”,便有一朵微笑在面庞上悄然绽开。李白说,“平生多感谢,忠义非外奖”。一声声谢谢,无需人夸赞,就能体现一个人的真诚和友善。自己收获了美,也给世界播下美好的种子。

J 精粹短文
jingcuiduanwen

窄与宽

□尚九华



儿时在乡下骑自行车,每当眼前的路变窄,我就会很紧张,生怕骑出路面,陷进路边的坑洼洼里。但往往越紧张,越容易骑出路面。而一旦路面宽阔,我就会特别放松,甚至敢放开车把手。

同理,当一个人技能单一,谋生的道路过窄,就会容易紧张,生怕无路可走。反之,如果掌握了较多技能,可选择的道路足够宽阔,那么就会轻松很多。

R 人生感悟
enshengganwu

从40%开始

□连岳

季文子是鲁国大夫,他每做一件事都要三思而后行。孔夫子对他说,你别三思,二思就可以行动。

三思而后行,是好方法、好习惯。但孔夫子为什么这么说呢?因为具体问题具体分析,因材施教。季文子总是想得太多,行动力比较弱,二思刚好可以行动,三思就行动不到了。如果遇到一个比较急躁的人,孔夫子可能就会建议他四思而后行。总之,思是为了更好

地行,只思不行,思就失去了意义。

叶叔华院士有一句名言:“办一件事,假设只有40%的把握,如果停在那里不动,就会慢慢变成20%的把握,最后变为零。但积极争取,可以将其变成60%、70%,最后将事情办成。”

在这句话里,叶院士给出更具体的数据,思到有40%的把握就可以行。再思也想不清楚,只会让人越来越怕,越来越不敢

行动。只要一开始,事情本身的逻辑就会引领你往前走,解决一个问题,提高一点把握,甚至打开一个新方向,你就会看到原来无法想象的美景。

人开始总是笨的、慢的,只要或二思、或三思、或四思,带着40%的把握,有勇气开始,你总能做成一件事。这件事,将给你信心,给你方法,给你智慧,而且你可以不停地复制做成的事,效用是持续的。

Y 有此一说
ouciyishuo

你必须做自己的明灯

□克里希那穆提

“我就要19岁了,先生。在我读大学之前,我可以去旅行,然后四处看看。但是,无论到了哪里,我始终会带着这个问题——我的未来究竟会如何,我要如何才能防止自己成为一个普通的、寻常的、平庸的人?”

如果我可以提议的话,请无论怎样都不要问“如何”。当使用“如何”一词,你实际上是想让别人告诉你该怎么办,让某个向导、某套体系或某个人手把手地引领你。那样的话,你就失去了观察的自由和能力,失去了自己的行动、思想和生活之道。

当你问“如何”,你就变成“二手”的人类,你就丧失了自我的完整性,也失去了本有的诚实,无法诚实地看待自己、做真实的自己,也无法超越你实际的样子。所以,永远不要

问“如何”这个问题。当然,我们现在讨论的是心理上的问题。当你要组装一辆汽车或制造一台电脑时,你需要问“如何”。这时,你不得不向别人学习有关的知识。

然而,只有当你了解自己内心的各种活动,观察自己的所思所想,在观察到一个念头的本质和源头之前,决不让它逃走,这样你才能从心理上获得自由和创造性。你要观察,通过观察,你了解到的自己,将远远超过从书本、从某些心理学家、从聪明的、知识渊博的学者和教授那里的所得。

但这会很难,它可能会把你往各个方向撕扯,会有大量的诱惑,你或许会被残忍的社会撕成碎片。

毫无疑问,你必须独立,但是这无法借助强力、决心或者欲望来实现,而是当你开始看到自己周围和身上那些虚妄的东西——各种情绪和希望时,那份独立才会到来。当你开始看到何为虚假,那就是觉察和智慧的开端。你必须做自己的明灯,而这是生命中最难做到的事情之一。

