

F 非常感受
eichangganshou

旅途邂逅美好书店

□黄颖

每次旅行总要留出一段时光给书店,书店是一个城市的灵魂和文化根基。一个没有书店的城市将缺乏人文精神而黯淡无光。闹市区里的书店,景区里的书店,小巷旮旯里的书店……旅途难免匆匆,但这段书店时光总是悠闲而惬意的,一杯咖啡,一本书,一段时光。

厦门鼓浪屿上的亚细亚书店,我是在鼓浪屿各个小巷里溜达时发现的,在这里“遇见”了大学时代那些喜欢的作家:三毛、简媜、张曼娟、张晓风、白先勇……当年简媜曾经去学校讲学,与她有咫尺之遥,但很遗憾未能见到真容。二十年前还没有智能手机,唯一的消遣就是读书,中文系的学生尤其要多读书,老师总会推荐一堆的书籍要求阅读。人总是比书多,所以大家只能到学校图书馆轮番借阅,遇上要写论文的时候更是一书难求。如今,邂逅这些作家,仿佛在这个午后与曾经的光阴相遇,鲜衣怒马少年时,往日依稀,隔着斑驳的光阴,不禁想和当年的少年说声:好久不见!

福州上下杭的鹿森书店,开在一栋老别墅里,书店门前有一条小河蜿蜒流淌,小河两边柳枝轻摇,间或一小段时间会有水雾从河底升起。书店并不是那种大开间式的,没有对别墅的户型做过多的改变,一个拐角一个小角落,都是细节满满的小惊喜。最令人温馨的是每一本书上都贴着一枚小书签,或是一片树叶,一个爱心,一个星星……上面亲手书写着关于这本书的信息,作者、内容简介或者仅仅是主人的阅读感受。问书店小妹为什么取名“鹿森”,小妹说是语出《诗经·小雅》:“呦呦鹿鸣,食野之苹。我有嘉宾,鼓瑟吹笙。”“这个时代书店应该让人更加清醒,能激起对诗性与美的向往,能复苏深层思考的能力,或将改变你生活的意义与方向……”这是鹿森的期许。想起李白的《访戴天山道士不遇》中:“树深时见鹿,溪午不闻钟。”这句诗也许更符合鹿森的气质。

“书想所”,这是泉州开元寺旁的一间独立书店,装修风格现代简约,以我喜欢的绿色为主色调。书店在二楼,拾级而上,每个台阶都有一句温馨的话迎接喜爱读书的人。

而我最喜欢的一句是:
“好好

读书,总有一个梦想在等你。”在现实生活中劳心劳力,而心里却有千般梦想,这并不矛盾。书店,能给人这样梦想的时间和空间。书店的咖啡座很友好,并没有要求一定要消费入座,每种图书都有一本拆开塑封的试读本,即使是价格昂贵的进口书籍、艺术类书籍。这有别于很多书店,总是冷冰冰的一句话:拆开塑封等于认同购买。书店有一个小小的阳台,推开门去,满眼绿植,特别是各种多肉植物。看书累了,就来看看这些绿植,轻嗅各种植物的香气,也让眼睛得以休息。能在寸土寸金闹市里保持这样的人文情怀实属珍贵。美国作家加·泽文在她的小说《岛上书店》中说,开书店是要有几分英雄气概的。这家店主人确有点英雄气。

旅行不仅仅是眼前的风景,更是内心的风景,旅行中的书店时光在匆匆的脚步中让心灵远离红尘俗世的喧嚣,安静而美好。



J 精粹短文
jingcuiduanwen

累

□尚九华

凡是用力用心去做的事,都会觉得累。孩子认真写完作业,会觉得累;教师上完一堂优质课,会觉得累;作家写完一篇好文章,会觉得累;演员演完一部好作品,会觉得累;厨师做完一顿好饭,会觉得累……

累,是因为专注、精益求精,是因为身心合一,全力以赴。

累不可怕,合理适度的休息就能缓过来,可怕的是不累,若一味追求不累,纵使能力再强,也难免趋于平庸。

去有风的地方

□侯为标

随着年龄的增长,身体发胖成为不少人的苦恼,看到镜子里圆滚滚像“河豚”一样的自己时,心里难免有点扫兴。整天怨天尤人,脂肪不会自动从体内消失。煞有介事换上运动鞋出门,遗憾的是,刚沿着小区跑两圈,就心余力绌,累得像一摊扶不上墙的泥。每多跑一步,得使出九牛二虎之力。回家“复盘”时,家人鼓励我不要气馁,说减肥是勇敢者的游戏。不能急三火四,不是一蹴而就的事

情。估计是跑得太急或者太快,也可能是逆着风跑,风阻太大,容易呛着。去有风的地方,顺着风跑……

去有风的地方,听着让人心旷神怡。风往北吹,我往北走,风往南吹,转个方向随着风去。从一公里到三公里,从三公里到五公里,按照自己的节奏循序渐进,跟着感觉走。两个月跑下来,体重居然轻了十来斤。全身像卸下一副铠甲,突然感受到心门被打开,有一束光照了进来。生活又变得可爱起来。

作为一名文学爱好者,沿途的茶舍、小馆子、路边摊、酒坊、客栈,无疑都是文字里可以触摸的烟火。也许某个路人不经意的一句玩笑、一个善举,就会让我认知到生活的另一种侧面,哪怕是普通的街景,在眼里都那么有趣灵动,正所谓“墙里秋千墙外道,墙外行人,墙里佳人笑”。

去有风的地方,夕阳西下或灯火阑珊处,心随景动,听树叶飘洒落下的声音,吐纳之间寄情于山水,寻觅生活中醉人的风景,或一气呵成,在键盘上变成一篇有温度的铅字,真的让人治愈。

人到中年,未来也许还有更多的挑战,持之以恒保持正向的生活热情,就会在诸如身体发生微妙变化时,更加从容镇定,身体上的某些不适,通过锻炼、情绪管理等调适,或许也能在掌控之中。我始终坚信,一个对生活永不消极懈怠的人,自己的每一步都不会白跑。



Y 有此一说
oucishishuo

长大,是接纳别人改变自己

□黄小平

长大不只是意味着个头长高,更意味着你结识的人越来越多,从出生时,结识父母和亲人,到上学时结识同学和老师,再到参加工作结识同事,走上社会结识形形色色各种各样的人,每长大一点,结识的人也就多一点。从另一面来讲,结识人,是在帮你长大,每多结识一个人,就帮你多长大一点,多成熟一点。

感谢那些你一路结识的人,感谢他们给了你长大的机会、长大的力量、长大的鞭策,以及长大的经验和教训。

所以,长大也意味着要懂得感恩,感谢那些你已经结识的人或将要结识的人,因为正是他们,帮你一点点长大,帮你一点点走向成熟。

一个人长大,最明显的标志就是个头的长大和改变。长大,也就意味着每天都在改变自己。

我们说,一个人可能改变不了这个世界,但他可以改变自己。长大,就是不断地改变自己,通过改变自己去适应这个世界。

长大在个头长高的同时,心也要跟着长“高”,让心变得更高远、更宽广,去接纳更多的人,去包容更多的事。长大在身体长强壮的同时,心也要长得更“强壮”,让自己成为一个坚强的人,好随时准备接受生活的摔打。

一个人真正的长大,是“心”长大了,是改变了自己,接纳了别人,更好地适应这个世界。



请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。