

# 夏季防溺水，志愿者在行动

□牡丹晚报全媒体记者 马敏静

夏季是溺水事件的高发期。近年来，虽然社会各界都在重视青少年安全教育，但每年仍有不少溺水事件发生。

## 现役军人休假不休息，开展5场防溺水讲座

马轲是现役军人，从军13年，每年只有休假时才回老家菏泽探亲。不久前，马轲在部队签批了两周的探亲假，利用回家探亲的机会，进入我市一些小学校园，向未成年人宣讲防溺水知识。

“我市很多转业军人和待安置军人在从事这项公益活动，我觉得特别有意义，就申请加入。”昨日，马轲告诉牡丹晚报全媒体记者，最近，我市气温越来越高，又到了溺水事件的高发期，让青少年掌握一定的防溺水知识迫在眉睫。

马轲分享了身边的真事例，每次都得到极高评价，学生们也通过他的分享受到很多启发。

“我六七岁时经常到冀鲁豫边区革命纪念馆附近的河边玩耍。有一天，我在同一个地点目睹了两起溺水事件，当事人和我年龄相仿，其中一个被救起，另一个不幸溺亡。”马轲告诉牡丹晚报全媒体记者，他首先向青少年讲述自己童年时的经历，通过这事警告大家，一定不要到陌生的水域游玩，防止溺水事件发生。

据马轲介绍，现实生活中，有些青少年并没有下水玩耍，但是，同伴不小心溺水，这时，他们会伸手或跳下去救援，往往一并落入水中。

在水中救人，并没有大家想象得那么简单，为了让大家理解自己的

意外溺水时，首先应该做什么？怎样才能最大限度地减少溺亡事件的发生？

话，马轲又举了两个发生在部队的事例。

“2022年7月12日16时50分许，武警湖北省总队随州支队2名战士巡逻时，听到附近水库传来呼救声，迅速赶赴事发地域，发现1名落水群众在水中拼命挣扎，山东新泰的李林雨果断跳入水中施救，另一名战士在岸边协助，两人协力将落水群众营救上岸，李林雨因体力透支沉入水中不幸牺牲。”马轲说，李林雨会游泳，可他仍旧奉献了自己年轻的生命，所以遇到他人落水，不要盲目救援。

“有些人认为一个人的力量比较薄弱，众人手拉手救援应该没问题，但是，这种做法并不可取。”马轲又举了一个发生在部队的实例：湖南湘潭支队湘潭中队3名战士在河边玩耍，其中一人落水，另外两人手拉手救援，结果发生连环溺亡事件。

每次分享这几个发生在身边的真实事例时，马轲都会听到现场学生发出的惊叹声，大家通过这几个案例了解到去陌生水域游玩的后果，更明白了盲目救援的危害。

马轲告诉牡丹晚报全媒体记者，因为假期有限，他共开展了5场防溺水讲座，2100余人受益，对他来说，这是一件意义非凡的事情。今后，他还会继续参与这项活动。

## 学会智慧救援 关键时刻能救命

“黄金救援时间只有4

分钟，所以，把‘救’变成‘防’是关键。”作为菏泽市牡丹防溺水安全教育中心的讲师，自退伍以来，谢东亮参与了无数场义务宣讲和救援活动。

谢东亮在接受牡丹晚报全媒体记者采访时表示，之所以从事这项公益活动，与自己童年时的经历有关。

上五年级时，谢东亮带着年仅6岁的弟弟在老家的水库旁玩耍，突然听到惊呼声：“你弟弟落水了！”他立即向水库望去，发现弟弟的头正在水库的漩涡里上下起伏。“‘跳、不跳’这三个字一直在我脑海里来回转动，我想跳，但又不敢。后来，我弟弟从漩涡里冲了出来，被一个叔叔救起。”

除了弟弟溺水的经历，谢东亮参与过一起救援事件更让他记忆犹新。

2022年，鄄城县董口镇的一对姐弟在黄河边拍照，弟弟溺水，姐姐下水救援，二人一同溺亡。谢东亮所在的救援队经过两天打捞仍没找到姐弟俩的尸体，这件事让他至今感到遗憾和自责。

谢东亮退伍不褪色，尽管工作繁忙，但近年来，他仍坚持每年夏季进入中小学开展防溺水宣讲。

“如果溺水了怎么办？很多人会大声呼救和挣扎，但是，这样会呛水、迅速消耗体力。正确的做法是保持冷静，智慧救援。”谢东亮告诉牡丹晚报全媒体记者，水母漂是基本的自救方式之一，溺水者深呼一口气，头缩、双手抱



演示手拉手救援的危害



模拟竹竿救援



教给孩子们如何实物救援



宣讲现场