

# 高考结束,外出旅行成考生“高频选择”

□牡丹晚报全媒体记者 马敏静

2024年夏季高考落幕,接下来两个多月的超长假期,他们将如何利用?牡丹晚报全媒体记者采访了多位考生,一半以上选择外出旅游,还有部分考生选择打工赚钱、报考驾照、微型整容等。专家提醒:高考结束后,广大考生一定要利用假期养精蓄锐、蓄势待发,去绽放青春、追逐梦想。

## 多数考生欲通过旅游放松身心

“我和班里的3名同学相约6月15日去爬泰山。”高考生刘俊麟告诉记者,班里还有很多同学有这个想法,由于暑期去泰安的火车票比较抢手,他们在6月1日就预订了火车票。

刘俊麟是汉服爱好者,自幼喜欢汉服,今年18岁生日时,接到母亲送的一套汉服,非常珍惜。这次,他打算穿着汉服登泰山。

“泰山比较高,一个台阶一个台阶地登上去,有步步高升的感觉,也寓意我们能够取得好成绩。”刘俊麟笑着说,完成了攀登泰山的梦想后,他会外出打工,用自己赚到的钱再买一身汉服。

刘俊麟的同学小周,也与8名同学做好了攀登泰山的准备。

小周是妥妥的学霸,成绩一直名列前茅。中考时,他却与菏泽一中失之交臂,留下深深的遗憾。为此,高中三年,小周一直在巨大的压力下学习,每天凌晨5时许起床,晚上11时睡觉,高强度的学习生活让他感到疲惫,大家都想趁放假放松

身心。

小周说,高考后的超长假期一生中只有一次,他不想浪费,打算利用这段时间完成自己的梦想——征服泰山。

高考生奕锦涛则表示,高考结束后,他先外出打工,然后利用自己赚到的钱去旅游。“从来没看过海,这段时间,我想去威海看海。”奕锦涛介绍,中考结束后,他曾到饭店当服务员,一个月挣到3000元。尽管暑假工非常辛苦,但能用自己赚到的钱去旅游,对奕锦涛来说才是更有意义的事。

“作为北方的孩子,从没到过南方,我想去南方旅游。”

“我和同学约好了一起去北京看天安门。”

“我打算这段时间去南京。”

……

牡丹晚报全媒体记者采访中,一半以上的考生表示,三年的高中生活非常紧张,他们没有过多的时间外出旅行,高考结束后的超长假期,都想通过外出旅行的方式放松身心。多数考生表示,他们不会让家长陪同,更愿意与同学结伴而行。



走出高考考场,开启人生新征程

## 不少女生选择改变自己的形象

高考结束,众多女生实现了“穿衣自由”,打算利用假期买几套漂亮的衣服、做个新发型,以全新的形象迎接崭新的生活。

高考生小周性格开朗,毕业于菏泽二中,高中三年,起早贪黑地学习,成绩一直名列

前茅,没有过多时间和精力打扮自己。“高考后,我想换一个新面貌。”她对自己未来的形象充满了期待,希望能以一个更加美丽的形象去面对大学生活。

“我想割双眼皮,已经和妈妈说了,她也支持我。”菏泽

一届毕业生小刘表示,她曾为自己的一双单眼皮而感到自卑。高考结束后,利用“超长假期”割双眼皮对她来说无疑是个不二的选择。

多位女生告诉牡丹晚报全媒体记者,想利用这段时间学习化妆,甚至想做面部微整形。

## 专家 做好生涯规划,多学技能多读书

高考结束后的超长假期,应该如何规划、利用?菏泽一中高三二部主任徐方斌谈了自己的建议。

“这个假期最紧张、最忐忑,也最关键。首先做好生涯规划,多查询、多咨询,学哪个专业,考哪所学校,去哪座城市,做什么职业,为自己做好人生规划。另外,我省采取96个平行志愿,需要同学们了解得更广些。”徐方斌表示,提前做好规划,高考成绩公布后,填报志愿就相对简单了。

其次,他建议考生在暑期做些家务。学生寒窗苦读12

年,父母也为之付出许多,现在,紧张的学习告一段落,考生要主动为父母分担家务,比如做饭、洗衣、收拾卫生、整理物品等,也让父母享受一下“衣来伸手、饭来张口”的待遇。徐方斌希望广大考生利用假期时间学习基本技能,如蒸馍、包水饺、包子,做好几样拿手好菜;可以考驾照让自己成为“有证”的人,学电脑、学操作,掌握日常学习所需技能。

还要多读书,徐方斌认为,平常学习任务重,很多学生无暇读书,高考结束后,时

间相对宽裕,可以广泛阅读。“‘腹有诗书气自华’,读书可以获得知识、丰富认识、提升素养,远比刷手机、打游戏更有意义。”徐方斌说。

最后,徐方斌建议大家利用暑期锻炼身体或旅游,通过锻炼强身健体,通过旅游增长见识。

“这个假期比较特殊,最重要的当然是志愿填报,大家要为此做好充分准备。”徐方斌说,在这个超长假期里,高考生一定要养精蓄锐、蓄势待发,去绽放青春、追逐梦想。

# 用爱心和行动为生命加油

——记菏泽家政职业学院学生、无偿献血者史运财

□牡丹晚报全媒体记者

孟欣

给我吸氧气边安慰,我很快恢复了正常。他们专业且迅速的处理,让我倍感安心和感激。”史运财回忆道。

“后来在一次参与无偿献血时,听了血站工作人员宣传,我加入了造血干细胞捐献队伍。”史运财说,“2024年4月,我很荣幸地接到菏泽市红十字会工作人员的电话,说我与一位患者初步配型成功,问我是否愿意捐献。当时,我毫不犹豫地回答‘我愿意’。目前,我正在等待红十字会工作人员的回复。”

史运财认为,献血是非常有意义的事,作为医学生,他对献血的意义有着更深刻的理解和感悟。“首先是献血可以挽救生命。作为医学生,我深知血液对于治疗许多疾病的重要性,如手术、贫血、白血病等。每次献血都可能成为拯救一个生命的关键。这让我深刻体会到,我们每个人都可以通过自己的行动,为他人的生命带来希望。”史运财说,“献血不仅可以帮助那些需要帮助的人,还可以传递爱心和温暖,让社会更加美好。作为大学生,我们更

应该以身作则,积极参与献血活动,为社会树立榜样。”

史运财通过亲身经历深刻体会到,献血也是自我成长、锻炼的机会,献血需要勇气和决心,需要献血者克服恐惧和不安。献血不仅可以锻炼自己的意志和品质、提高社会责任感和使命感,也能让自己更加珍惜生命、懂得关爱他人。

史运财表示他将继续积极参与献血活动,为社会做出更



大贡献。同时,他也希望更多人加入献血队伍,一起用爱心和行动,为生命加油。